

吴兰霞

初心不改20载
默默守护儿童健康

本报讯(文/通讯员 王艳珍)近日,市总工会公布东莞市模范女职工集体和优秀女职工个人名单。沙田医院吴兰霞被市总工会授予“东莞市优秀女职工”荣誉称号。

吴兰霞,沙田医院儿科护士长,副主任护师,从事临床护理工作22年,始终做到顾全大局、守正创新、以身作则、甘于奉献,坚持用理论指导实践,努力提升综合业务素质,从一个刚出学校的年轻护士逐步成长为一名具有丰富临床护理经验、过硬业务能力的优秀中层干部。参加工作以来,她时刻把患儿的生命健康放在第一位,用爱心和关怀温暖着每一名患儿,用责任和担当诠释着护士之誓言,用自己的实际行动领奏着温馨和谐的大爱之歌。

群众眼中的“爱心妈妈”

记得发生在2016年备受社会各界关注的沙田弃婴“袁缘”吗?一名因为早产一个多月、患有肺炎,并出现消化道出血、病理性黄疸等疾病的婴儿,被妈妈狠心抛下!当时作为新生儿儿科护士长的吴兰霞是一个9岁孩子的母亲,看到女婴被生母遗弃,她既愤怒又心疼,“作为一个母亲,既然把她生下来,就要对她负责。”吴兰霞随后和新生儿儿科的其他五位护士,自发地承担起照顾女婴的任务。

吴兰霞说,她们分为两班,全天24小时照顾宝宝。因为新生儿儿科五位护士中有两个姓袁,这个孩子就被叫成“袁缘”。“相逢是缘,遇到她就是缘分。”

在以吴兰霞为首的新生儿科护士组成的“爱心医护妈妈团”,将“袁缘”从危险线上拉回,并无微不至地照顾她近两个月,并在她们的精心呵护下茁壮成长,直至被市儿童福利院接收。强大的“医护妈妈”用真情诠释了大爱无疆。

当时“袁缘”一事受到了各大媒体的争相报道,并纷纷为以吴兰霞为首的爱心妈妈点赞,受到社会各界的好评。

患者眼中的“女强人”

众所周知,儿科护理工作繁忙、繁碎,并具有很多特殊性和不确定性,每一位护理工作者每天都面临着很大的挑战和压力。吴兰霞作为儿科护理队伍的领头兵,把患儿的痛苦看在眼里、急在心里,带领护理团队尽全力配合医生做好各项护理工作。

每年冬春季节,由于气温骤变,流感、肺炎、肠炎等疾病患儿都会剧增,特别是2023年儿科患儿激增,作为科室护士长,她身兼两职,儿科住院部和门诊两头跑,总是冲在第一线,加班加点已经是家常便饭,高峰期连续四个月时间没有休息也是常态。

据一名患者家属回忆,去年在沙田医院儿科住院部,她就亲眼看到经常过了饭点的吴兰霞用热开水泡杯面,“现在下午2点多了,你才吃饭吗?医院不是有食堂吗,怎么不吃些健康的啊?”然而,吴兰霞却笑着说,“没关系,杯面还挺好吃的。”谁不知准点吃饭、吃新鲜饭菜更健康呢?但是,她从没有怨言,因为她深知这就是一名护理工作者的职责所在,正是她这顽强的意志和对工作高度负责的态度,长期以来感染和影响着科室每一位护理人员。



领导眼中的“多面手”

吴兰霞深知要想做一名好护士,工作不能简单地停留在打针、发药、执行医嘱上,更重要的是丰富自己的理论知识和实践经验能力,为了提高自身素质,增强服务意识,培养理论强、技术硬的基本技能,她坚持理论指导实践,实践检验理论,注意融会贯通,学以致用。

她在抓好科室管理和护理工作的同时,她还不断加强自身理论学习和业务创新。业余,她还常听专家讲座,提高自己,丰富自己。她已不满足于专科学历,又进行本科学习,吸取新知识,钻研新业务。她深知现代护理事业,不断发展,日新月异,对护理人员提出了更高的要求。带领团队开展了多项护理新业务、新技术,同时还带领团队反复认真尝试,在临床工作中发现弹力绷带固定小儿留置针,使用方便、安全、可靠,防止管路意外脱出,降低了穿刺失败率,减轻了患儿痛苦,增多安全置留天数,减少护理过程中的无效劳动。这样的例子很多,正因为她做的比说的多,做的比说的好,所以赢得了患者及家属的赞誉,也受到科室领导及院领导的充分肯定。

默默的奉献和辛勤的努力,总会换来大家的认可。在她热心投入自己本职工作的时候,勤勉奉献得到了领导和同事的好评。多年来,她多次被上级部门授予优秀护士、先进个人等称号;工作之余,她还经常参加上级部门的业务技能竞赛,以赛促技。2021年、2022年,她积极参加东莞市健康教育技能竞赛并分别获得了健康科普演讲三等奖、二等奖。面对荣誉,她总是淡然一笑,她将荣誉化作了她对护理工作的挚爱,对患者的关爱,对医疗卫生事业的热爱,她用自己的青春年华书写出更多感动生命的乐章。



道路交通整治“春雷”行动启动

本报讯(文/通讯员 周慧诗)沙田镇多部门联合开展道路交通整治“春雷”行动,严厉打击各类交通运输违法行为,规范道路运输市场和道路交通秩序,防范重特大道路交通事故。

沙田交通运输分局、沙田交警大队等执法人员在沙田东高速出口设卡检查,对进入沙田的客运车辆、网约车、货运车辆等进行检查,包括营运资质、司机驾驶证、乘客数量、货物种类、转载数量、车辆

状况等方面。

检查中,执法人员还向司机宣传交通安全相关法律法规,提醒其要遵纪守法,文明行车、安全驾驶,切勿为了一时利益铤而走险,超员载客,超载超限运输,危害道路安全。

本次行动将持续到4月15日,行动坚持“协同联动、齐抓共管,打防并举,综合施策”工作思路,通过强化道路交通安全违法线索分

析研判、常态开展路面联合执法、深入推进违法违规企业源头治理、精准开展宣传警示教育等措施,集中查处一批道路交通安全违法行为,警示一批高风险道路运输企业,教育震慑一批重点驾驶人,形成交通运输领域严管严查态势,切实压降道路交通安全违法违规行为,坚决防范重特大道路交通事故,营造良好的道路交通环境。

中医药健康文化科普活动进社区

本报讯(文/通讯员 黄艳欣)春季是中医养生的好时节,沙田镇开展春以养生——中药健康文化科普活动,走进村(社区)宣讲中医药文化,弘扬和传承中医药文化。

在阡西村委会宣讲室,沙田镇社卫中心中医师从春季气候特点出发,针对春季容易引发的疾病,向居民们讲述了风热感冒、风寒感冒、儿童积

食等各种疾病表现出的症状以及如何预防疾病及中药养生知识。同时,还介绍了春季中药香囊制作的渊源、功效以及常用的中药材功能,并与居民们进行互动,让大家深刻感受到了传统中医的魅力,学习实用有效的保健知识。

讲座结束后,老师向大家介绍香囊内所放的主要中药材及功效,学员们根据自己的喜好,选

择中草药进行填充和封口,制作香囊并交流心得。

本次中医春季养生讲座活动不仅为居民们带来了健康知识,提高了健康意识和生活质量,还让大家学习了中医药知识,体会到了手工制作香囊的乐趣和传统文化的魅力。下一步,沙田镇将继续宣传更多健康知识,让更多的居民关注健康、注重养生。

亲子家庭共探春分魅力

本报讯(文/通讯员 王毓)3月23日下午,沙田文化艺术中心热闹非凡,一场以“探寻春分”为主题的“粘接节气”环创板画手工课在此拉开帷幕。活动吸引了近25组亲子家庭踊跃参与,他们一同沉浸在春天的气息中,感受传统节气的深厚魅力,共同表达对春天和大自然的热爱。

活动伊始,手工老师为学员们详细讲解了春分的习俗由来和节气故事,带领大家走进这个充满生机与希望的节气。随后,在老师的耐

心指导下,学员们开始动手制作环创板画。他们利用桌面上的环创材料包,通过揉搓、粘贴、绘制等一系列手工步骤,将心中的春天元素一一呈现在板画之上。亲子间的默契配合,使得现场涌现出一幅幅色彩斑斓、栩栩如生的作品。

此次“粘接节气”手工课的成功举办,不仅丰富了沙田文化艺术中心的活动内容,也为亲子家庭提供了一个难得的交流与学习的机会。



春风送暖就业路 千岗以待青年才

沙田镇春风行动暨“南粤春暖”招聘会即将启动

本报讯(文/郭钰君)2024年东莞市沙田镇春风行动暨“南粤春暖”行动系列招聘会将于3月30日(周六)下午3点至6点在东莞市沙田镇就莞用广场(镇文化广场内)火热开展。此次活动将为广大求职者带来超过1000个优质岗位,名企靓岗齐聚一堂,让有志青年在

这个春天找到心仪的“美差”。

据了解,此次招聘会汇聚了众多知名企业,提供了涵盖多个行业和领域的优质岗位。无论是技术型人才、管理型人才还是销售型人才,都能在这里找到适合自己的“美差”。名企靓岗,机会难得,广大求职者千万不要错过。

部分招聘岗位信息

企业名称	职位名称	薪资(元)	联系方式
东莞新长桥塑料有限公司	化学技术工程师	5000-9000	刘小姐 13712404544
	筛析技术操作员	5000-8000	
	水处理技术员	5000-8000	
	机修	5000-8000	
	仓库管理员	5000-8000	
	策划专员	5000-7000	
	守卫保安员	5000-7000	
东莞市达恒实业有限公司	业务员/电子商务员	4500-10000	王红英 13809621155
	员工	4500-6000	
	采购员	5000-6000	
	品检	4500-6000	
	仓管员	5000-5500	
	仓库主管	6500-7500	
	储备干部/技术员	5000-5500	
东莞柏辉玩具有限公司	采购主管	6500-7500	罗凤宾 13532834265
	工程师	7000-10000	
	模具开发工程师	7000-10000	
	产品设计师	7000-10000	
	跟模工程师	7000-10000	
	QC部	4800-6000	
	装配工	4800-6000	
东莞沙田丽海纺织印染有限公司	啤机工	5000-6000	廖小姐 13332637255
	喷漆工	5000-6000	
	织布工(大圆机)	5000-7000	
	香缸工(染部)	5000-7000	
	备布工(染部)	5000-6000	
	剪布工(染部)	5000-6000	
	后整理工(整理部)	5000-7000	
东莞市永田贸易有限公司	验布员(品检部)	5000-7000	郭小姐 13794860513
	输煤工(热电站)	5000-7000	
	锅炉工(热电站)	8000-10000	
	保安	3000-3500	
	铲车司机	6000-10000	
	维修员	6000-9000	
	材料员	5000-8000	
东莞市兆生家具实业有限公司沙田分公司	操作员	5000-8000	黎小姐 13528618627
	普工/学徒工	4500-7000	
	清洁工	3600-4000	
	保安	4300-5500	
	电工	6000-7000	
	打工	7500-8500	
	灰工	5500-9500	
广东长耀光电科技有限公司	业务员	5000-12000	陈小姐 18948187651
	财务助理	5000-6500	
	LED白光工程师助理	6500-7000	
	品质检验员	6000-8000	
	产线操作员	6000-8000	
	机械设计总监	10000-20000	
	机械设计工程师	5000-8000	
东莞市永润港口机械工程有限公司	电气设计工程师	5000-8000	荣源 15347537865
	机械设计绘图技术员	4000-6000	
	生产工程师	5000-8000	
	人力资源经理	6000-10000	
	客户经理	5000-8000	
	机械设备工程师	7500-10000	
	仪电工程师	7500-10000	
东莞德力梅塞尔气体有限公司	配送助理	7500-10000	曾小姐 13925909568
	业务员	7500-16000	
	空分操作工	7500-8300	
	槽车驾驶员	10800-12500	
	槽车押运员	5800-7500	
	瓶气充装工	7500-8300	
	品检QC	5000-7000	
东莞市思布朗特实业有限公司	包装工	5000-7000	朱小姐 17806593313
	压铸师傅	7000-10000	
	精雕师傅	7000-10000	
	五金冲压模具师傅	7000-10000	
	外贸英语跟单	5000-8000	
	外贸业务员	5000-10000	
	组装工	5000-8000	
广东豪辉科技股份有限公司	立式/卧式加工中心	8000-12000	季先生 15024011991
	数控车床师傅	8000-12000	
	装配钳工	5000-9000	
	装配学徒	4500-6500	
	生管	4500-8000	
	机械工程师	8000-20000	
	生产文员	4000-5500	
东英精密轴承(东莞)有限公司	仓管	4500-7500	百先生 15817797387
	品检员	4500-7000	
	生产作业员	5500-7000	
	开机员	6000-8000	
	全检员	4500-5500	
	电镀普工	5200-10000	
	数控车操作工	5200-10000	
东莞市森永精密磨具有限公司	品质检验员	4800-6500	黄小姐 13925882550
	LED-机台操作员	5000-6000	
	LED-点粉员	4500-5500	
	普工	4000-5000	
	QC组长	5500-7500	
	测试员(多名)	4500-6500	
	电子维修员	5500-8000	
东莞市启鑫电子科技有限公司	仓库	4500-7500	黄小姐 13925882550
	国内业务	5500-9000	
	国外业务	5500-9000	
	机修工	6500-7500	
	仪表工	7000-8000	
	安全巡查员	4500-5100	
	保安	3750-4350	
东莞市创妍内衣有限公司	外观选别员(外观检查)	3750-4350	谢小姐 15920416608
	东莞沙田三和磁材有限公司	4500-5500	
	营业厅营业员、区域客户经理	4000-10000	
	操作工	4000-9000	
	分拣员	6000-7000	
	摄影及视频剪辑专员	3000-4500	
	东莞市杉柏化工有限公司	4500-5500	
广东腾龙化工科技有限公司	外贸业务员	3500-20000	余小姐 13620050026
	销售经理	10000-20000	
	东莞市嘉业服装制造有限公司	4500-5100	
	东莞沙田三和磁材有限公司	4500-5500	
	中国电信东莞分公司西区沙田营销服务中心	4000-10000	
	东莞虎门港海湾石油仓储码头有限公司	4000-9000	
	顺丰速运华南陆运枢纽(东莞)	6000-7000	
东莞市飞硕电子有限公司	东莞市杉柏化工有限公司	4500-5500	黄小姐 13538322117
	外贸业务员	3500-20000	
	销售经理	10000-20000	
	东莞市嘉业服装制造有限公司	4500-5100	
	东莞沙田三和磁材有限公司	4500-5500	
	中国电信东莞分公司西区沙田营销服务中心	4000-10000	
	东莞虎门港海湾石油仓储码头有限公司	4000-9000	
广东腾龙化工科技有限公司	顺丰速运华南陆运枢纽(东莞)	6000-7000	吴女士 18053745360
	东莞市飞硕电子有限公司	4500-5500	
	东莞市杉柏化工有限公司	4500-5500	
	外贸业务员	3500-20000	
	销售经理	10000-20000	
	东莞市嘉业服装制造有限公司	4500-5100	
	东莞沙田三和磁材有限公司	4500-5500	
广东腾龙化工科技有限公司	中国电信东莞分公司西区沙田营销服务中心	4000-10000	麦生 13377697248
	东莞虎门港海湾石油仓储码头有限公司	4000-9000	
	顺丰速运华南陆运枢纽(东莞)	6000-7000	
	东莞市飞硕电子有限公司	4500-5500	
	东莞市杉柏化工有限公司	4500-5500	
	外贸业务员	3500-20000	
	销售经理	10000-20000	
广东腾龙化工科技有限公司	东莞市嘉业服装制造有限公司	4500-5100	谢小姐 15920416608
	东莞沙田三和磁材有限公司	4500-5500	
	中国电信东莞分公司西区沙田营销服务中心	4000-10000	
	东莞虎门港海湾石油仓储码头有限公司	4000-9000	
	顺丰速运华南陆运枢纽(东莞)	6000-7000	
	东莞市飞硕电子有限公司	4500-5500	
	东莞市杉柏化工有限公司	4500-5500	
广东腾龙化工科技有限公司	外贸业务员	3500-20000	黄小姐 13538322117
	销售经理	10000-20000	
	东莞市嘉业服装制造有限公司	4500-5100	
	东莞沙田三和磁材有限公司	4500-5500	
	中国电信东莞分公司西区沙田营销服务中心	4000-10000	
	东莞虎门港海湾石油仓储码头有限公司	4000-9000	
	顺丰速运华南陆运枢纽(东莞)	6000-7000	
广东腾龙化工科技有限公司	东莞市飞硕电子有限公司	4500-5500	余小姐 13620050026
	东莞市杉柏化工有限公司	4500-5500	
	外贸业务员	3500-20000	
	销售经理	10000-20000	
	东莞市嘉业服装制造有限公司	4500-5100	
	东莞沙田三和磁材有限公司	4500-5500	
	中国电信东莞分公司西区沙田营销服务中心	4000-10000	
广东腾龙化工科技有限公司	东莞虎门港海湾石油仓储码头有限公司	4000-9000	邓小姐 13427438685
	顺丰速运华南陆运枢纽(东莞)	6000-7000	
	东莞市飞硕电子有限公司	4500-5500	
	东莞市杉柏化工有限公司	4500-5500	
	外贸业务员	3500-20000	
	销售经理	10000-20000	
	东莞市嘉业服装制造有限公司	4500-5100	
广东腾龙化工科技有限公司	东莞沙田三和磁材有限公司	4500-5500	袁小姐 13537276784
	中国电信东莞分公司西区沙田营销服务中心	4000-10000	
	东莞虎门港海湾石油仓储码头有限公司	4000-9000	
	顺丰速运华南陆运枢纽(东莞)	6000-7000	
	东莞市飞硕电子有限公司	4500-5500	
	东莞市杉柏化工有限公司	4500-5500	
	外贸业务员	3500-20000	
广东腾龙化工科技有限公司	销售经理	10000-20000	张心梅 13925523680
	东莞市嘉业服装制造有限公司	4500-5100	
	东莞沙田三和磁材有限公司	4500-5500	
	中国电信东莞分公司西区沙田营销服务中心	4000-10000	
	东莞虎门港海湾石油仓储码头有限公司	4000-9000	
	顺丰速运华南陆运枢纽(东莞)	6000-7000	
	东莞市飞硕电子有限公司	4500-5500	