



致敬一线最美巾帼奋斗者

沙田镇开展2023年三八国际妇女节慰问活动

本报讯(文/图 张雪珠)千行行业家国事,妇女能顶半边天。在第113个“三八”国际妇女节来临之际,沙田镇开展“致敬最美巾帼奋斗者”2023年三八国际妇女节慰问活动,致敬沙田镇各领域一线妇女工作者。

当天下午,沙田镇副镇长、妇联主席钟丽梅,沙田镇妇女联合会、东莞农村商业银行(沙田支行)等一行先后来到沙田镇网格管理中心、城管分局、沙田镇中心幼儿园、公安分局、沙田医院等地,通过走访慰问、座谈等方式,与一线妇女工作者亲切交谈,了解她们的工作、生活状况,并送上鲜花和慰问品,感谢她们的辛勤付出和不懈努力,勉励她们在教育事业、城市管理、卫生健康等持续保持高昂的斗志,切实履行工作职责,进一步展现党领导下沙田镇妇女儿童事业发展新作为新气象。

在沙田镇网格管理中心、城管分局,慰问人员对网络管理中心的女性工作人员、沙田镇玉兰女子执法队等进行慰问,勉励她们立足岗位、争当最美巾帼奋斗者。

在中心幼儿园,慰问人员向奋斗在沙田镇教育工作战线的女教师代表致以衷心的感谢和诚挚的问候,并勉励老师们再接再厉,用渊博的知识助推少年儿童成才,在新征程建新功,做新时代新女性。

在沙田公安分局,慰问人员感谢女警为沙田平安、社会稳定付出的“巾帼”力量,并鼓励女警要以饱满的精神面貌继续坚守岗位,保障沙田社会治安秩序持续稳定。

在沙田医院,慰问人员一行慰问了女性医护人员,对医护人员在疫情防控等工作中舍小家、为大家,坚守岗位,履职尽责,守护着人民群众的生命健康安全,表示由衷的感谢和敬意,并向他们致以节日祝福。

据了解,除了此次慰问活动,沙田镇在2023年三八妇女节期间,还将开展寻找“最美女性”、妇联干部素养提升、妇女维权及关爱、纪念三八国际妇女节113周年暨表彰分享会、村(社区)第一季度妇女议事会等一系列以“巾帼向党 奋进新征程”为主题的纪念活动,以展示各行各业女性在高质量发展上奋斗有我的巾帼风采,为沙田镇锚定全域高质量发展,大干快上、奋勇前行贡献巾帼力量。

开展亲子游园会暨反家暴项目宣传活动

本报讯(文/通讯员 黄艳欣)为深入学习贯彻党的二十大精神,大力培育和践行社会主义核心价值观,引导广大家庭培育和践行优良家教家风,推进新时代家庭文明建

设,日前,沙田镇妇联组织开展“和美沙田,幸福你我”沙田镇妇联纪念“三八”国际妇女节113周年亲子游园会。

沙田镇相关领导班子以及镇妇联工作人员,60组亲子家庭参加游园会。

在沙田镇环湖公园,镇相关领导班子为东莞市反家暴志愿者服务队沙田分队授旗。反家暴志愿者服务队的成立旨在依靠志愿者的力量,向广大群众宣传反家暴知识、适时劝说和制止家庭暴力行为,为深入推进平安家庭与和谐社会的建设发挥积极作用。

随后,甜蜜“抱”——百人拥抱、“甩走暴力”游戏环节等拉开了活动序幕,家长和孩子们全情投入,先后打卡“闻香识莞草”、“垃圾分类我能行”、“家教知识知多滴”、“反家暴大富翁”、“e家平安”、“传播好家风 弘扬新文明”等小游戏,将气氛推向了高潮。

同时,活动现场还设置“雷锋精神伴我行”及“妇女法与我们同行”宣传摊位。家长和孩子们在完成游戏打卡的同时,学习雷锋精神及《妇女权益保障法》、《反家庭暴力法》等法律法规。

通过设置有温度、有特色、群众乐于参与、便于参与的游戏活动,既增强了家长与子女之间的情感交流,培养了父母与孩子面对挑战时结伴战胜困难的默契,也推动形成了



■镇领导为沙田女警送上鲜花,感谢她们为平安沙田付出的“巾帼”力量

爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的家庭文明新风尚氛围,让广大群众更好地了

解沙田镇妇女儿童服务成果,助力共建共享和美沙田。

最美女性

初春三月,暖风拂面。在融融的春光里,“三八”国际妇女节如期而至。

新时代的沙田女性,她们担负着许多的角色和重任,她们是职场上的铿锵玫瑰,在各个领域各条战线上勇挑重担、积极作为;生活中,她们也是慈爱的母亲、贤惠的妻子、乖巧的女儿,是每一个家庭的灵魂。她们熟练转换于多重角色间,用微笑化解纷争、用宽容修炼内心。

过去的一年,在沙田镇经济社会民生等方面稳步发展的背后,处处闪烁着千千万万女性拼搏奋斗的身影,她们是抗疫战场的“逆行者”,是乡村振兴的“她力量”,是各行各业的“铁娘子”“半边天”……她们以巾帼不让须眉的豪情,乘风破浪、攻坚克难,在平凡中成就非凡,书写了一个又一个感人至深的奋斗故事!

在第113个国际妇女节来临之际,本报特此推出“沙田最美女性”专栏,全方位、多角度集中展现沙田女性爱岗敬业、创新创业、乐于奉献、服务社会的精神面貌,为广大妇女树立可敬、可亲、可学的新时代巾帼榜样,同时用榜样的力量激励巾帼之志、奉献巾帼之力、勇建巾帼之功。

刘会玲:

赠人玫瑰 手留余香

作为国家二级心理咨询师、东莞市“优秀新莞人”、滨海社区公益导师,她始终把“坚持心理健康教育,成为更有情怀、更有温度、更愿意付出爱的人。”作为自己的格言与方向,多年来,她不断促进个人和善、帮助家庭和睦、推动社会和谐。她是东莞市心能教育科技有限公司讲师刘会玲,大家亲切称她为“慧心老师”。

刘会玲有着丰富的心理健康方面的经验,在大型外资企业任职期间,连续9年从事员工关系协调、职业培训、劳资纠纷处理、薪酬绩效评估、职场压力缓解、人际关系冲突、员工心理辅导等工作,任职期间帮助员工约1600人次/年。在处理人际冲突及心理辅导的工作中帮助无数员工重获良好的人际关系,还有效帮助无数有抑郁情绪和超大工作压力的员工重获心理自由,勇敢直面自己。

在大地震灾害发生后积极组织捐款达近100万给到红十字会,帮助同胞共渡时艰。刘会玲也因此获得企业先进工作者、优秀员工、杰出管理者共14次重点表彰及奖励。

每周二晚上,在沙田镇汇景御海蓝岸滨海社区“居家乐”服务站,总能看到刘会玲付出的身影,她以心理讲座、沙龙、分享会等多种形式,为社区的家庭提供心理讲座、咨询、辅导等公益服



务。自2021年项目启动以来,开展志愿服务至今已达68期,服务3000多人次,挽救了多个濒临破裂的家庭,受到了滨海社区的居民一致好评。

刘会玲的公益之路不局限在社区,她把科学的家庭教育理念、心理健康知识与心理咨询辅导送进了学校、司法、妇联、教育、工会、公安、网络、团委等各部门,进行近千场家庭教育知识宣讲活动。其中仅2021年1年对中小學生进行的心理健康教育、预防校园欺凌宣讲累计达10000人次。她作为中国白丝带志愿者,热衷于反对家庭暴力,拒绝暴力,并且不再对暴力保持沉默。她经常开展反对家庭暴力线上线下公益讲座,到目前为止,有4万多家庭受益,收获点赞量达50万人次。

赠人玫瑰,手留余香。刘会玲在奉献爱心的路上步履不停,用实际行动让爱心之花在沙田处处绽放。

陈舒敏:

不负心中热爱 做好莞草传承与志愿服务

陈舒敏,是一位地地道道的沙田人,她热爱志愿服务、公益活动,热爱莞草文化。多年来,她始终怀揣一颗感恩的心,行走在公益的路上,尽自己的绵薄之力,帮助他人,回报社会。

2015年,在机缘巧合下,陈舒敏参加莞草编织活动,深深喜欢上莞草编织这项事业,并加入到传承莞草编织技艺的队伍之中。在莞草编织项目团队,每个人各司其职,陈舒敏作为一名讲解员,她会在每一次活动中耐心向参加者讲解莞草的“前世今生”,分享莞草编织的小技巧。作为一个土生土长的沙田人,她坚信,莞草编织不仅仅是一种编织技巧,它更是东莞老一辈生活的美好回忆,她希望通过自己的行动,让更多的人加入到传承莞草文化的队伍之中。

从那时起,她就一直致力于莞草文化的传播与传承,她会手把手教小朋友编织莞草;向市民群众宣讲莞草编织文化,让更多的村民了解莞草编织文化;在莞草项目团队会议中出谋划策,给团队带来灵感与新思想等等。

除了热爱莞草文化外,陈舒敏还积极投



身志愿服务,她每年都会积极参与书法志愿服务,手写新年春联赠送给居民,充分发挥自己专业优势的同时,发挥余热服务社会。如今许多人容易把志愿服务当成一种无回报奉献的行为,但是对于陈舒敏来说,志愿服务是一件赠人玫瑰,手有余香的事,并不需要刻意赋予它多么崇高的价值,这是陈舒敏作为一名志愿者以来所收获的最好乐趣。

对于陈舒敏而言,小爱的凝聚才能得到大爱,因为有所在,陈舒敏始终坚持把个人社会责任感和使命感倾注在志愿服务上。正是因为这份热爱,牵系着陈舒敏和其他志同道合的人对它的热爱、坚持、传承,得到了居民的支持与信任,致使她在志愿服务的路上越走越远,并通过参加志愿服务活动来回

闫荣:

踏实走好每一步

饱满的工作热情、扎实的工作作风、尽责的工作态度,闫荣时刻以一名优秀共产党员的标准严格要求自己,在岗位上敢打敢拼、敢闯敢试、攻坚克难,为公司的发展蝶变做好准备,这是她的初心,也是她的执着,她是东莞巨正源科技有限公司外联室主任闫荣。

在她的带领下,其所在团队披荆斩棘,一次次攻克了丙烷脱氢项目一、二期工程建设审批中的各种难关,为项目的建成投产保驾护航。

在疫情防控期间,闫荣扛起了疫情防控和复工复产的“大重担”。她积极配合公司领导协调做好疫情防控防控工作,多次主动对接政府职能部门,促进解决防疫物资生产原料的紧缺问题。同时,与同事们合力攻坚,帮助公司顺利获得国家开发银行低息融资资金。还充分发挥身边资源优势,在疫情期间为公司争取了免水洗手凝胶和保障性平价口罩等,有效保障疫情特殊期间公司生产经营的正常运行。

有条件要上,没有条件创造条件也要上。闫荣带领团队攻坚克难、冲锋陷阵,先后完成了丙烷脱氢项目一期工程安全“三同时”、能评、环评等各项报建审批和验收审批手续,确保丙烷脱氢一期项目2019年10月份取得合法手续如期投产。紧接着,马不停蹄地



跟进二期项目建设的开工建设,如今,二期项目建设也完成竣工验收,进入试生产准备阶段。

同时,闫荣非常注重树立公司良好的对外形象,积极争取公司获得国家级高新技术企业称号;申请公司成为“广东省聚丙烯工程技术研究中心”;推动完成了知识产权贯标体系的建立;推动申报并使公司荣获广东省科技进步奖二等奖、创新东莞科技进步奖一等奖、中国石油化工联合会科技进步奖三等奖以及广东省名优高新技术产品证书等等。

勇立潮头,扬帆奋进。闫荣坚信“路就在脚下”,只有踏实走好每一步,认真完成领导交办的每一项工作任务,把每一个“现在”叠加起来,才能为公司的发展蝶变做好准备。

冯礼云:

创业路上的巾帼模范

因为爱情,冯礼云跨越了南北,从东莞高埗来到了沙田,一待便是10年的光景。在沙田这片大地上,冯礼云依靠自己坚定的信念和不懈的努力,一步一个脚印的在创业的道路上拼搏,成就了属于自己的事业。

时针拨回至10年前。冯礼云是东莞高埗人,年轻时跟随丈夫一起出海工作,日子过得平淡而温馨。然而在2013年的某一天,丈夫把船卖掉并选择上岸,此刻她非常迷茫,也不知道自己能做什么。经过一段时间思考,她决定开一家熟食档。因为她发现当时先锋海鲜市场具备人流旺、生意好等优点,最重要的一点是家近,方便照顾家庭,而且经营成本较低,因此,她开了一间“云姑娘”熟食档,正式开启创业之旅。

在选品方面,她充分考虑了自己的优势和手艺,坚持以选材新鲜,品质取胜,将高埗沙鱼丸传统手艺带到了先锋海鲜市场,逐步开发出独特美味的鱼胶、肉胶、鱼丸、肉丸等。生意逐步稳定,她收获了很多回头客,但她没有因此沾沾自喜,更没有放松对产品品质的要求,而是继续拓展客源,联系镇内的一些餐馆、饭堂,提供送货服务,生意进一步扩大,收获了金额大且稳定的订单。与此同



时,她也看到了微商的发展,深受启发,她通过发朋友圈宣传、提供预留、送货等服务,进一步满足了消费者需求。功夫不负有心人。如今,“云姑娘”熟食档已成为沙田先锋海鲜市场口碑好、味道好且备受欢迎的店铺。

在坚定创业的同时,冯礼云还热心社会公益事业。作为一名巾帼志愿者,村妇联执委,在新冠疫情紧张时,她主动参与防疫值守,为打赢疫情防控阻击战贡献自己的力量。平时先锋村妇联搞活动或者需要帮忙入户走访、派发宣传通知等,她都会主动参与,争取为村民群众服务。她踏实努力、敢于担当,开朗乐观,遇到困难事都愿意冲在最前线,早已成了先锋村人尽皆知的“云姑娘”。