

5·12国际护士节

沙田镇开展护士节慰问关爱活动

本报讯 为纪念5·12国际护士节，进一步关心爱护护士队伍，营造尊重护士、关爱护士的良好社会氛围，5月12日，沙田镇开展2023年“5·12”国际护士节慰问关爱活动，向护士们致以节日的祝福和诚挚的问候。

“祝大家节日快乐，大家辛苦了！”在沙田医院、社区卫生服务中心等地，沙田镇相关领导班子成员、镇卫健局负责人为医护人员送上鲜花和慰问品，感谢大家在平凡的岗位上默默奉献，守护群众的生命安全和身体健康。

活动中，慰问人员与护士们进行了亲切的交谈，详细了解了其工作、生活、家庭等情况，在充分肯定其在医疗事业以及过去三年疫情防控中作出贡献的

同时，希望护士们在日后的工作中，继续彰显“南丁格尔”精神与信仰，加强学习，提高本领，以更精湛的技术、更前沿的理念、更优质的服务，为人民群众生命健康保驾护航。

此外，慰问领导希望相关部门要进一步加大服务保障力度，关心关爱医护人员，努力为他们创造更好的工作条件

和环境，不断增强广大医护人员的荣誉感、幸福感和安全感，大力营造全社会尊医重卫的良好氛围，持续推动沙田镇卫生健康事业高质量发展。

多学科、全方位义诊服务

5月11日上午，2023年沙田镇国际护士节义诊活动暨“5·29”计生协会会员活动日宣传服务，为市民提供多学科、全方位的义诊服务，提升全民健康意识，打造健康沙田。

在沙田镇西大坦社区卫生服务站，沙田镇卫生健康局工作人员和沙田镇卫生院人员摆摊设点，免费为群众测量身高、体重、血压、血糖，免费体验中医特色护理项目，开展健康咨询和家庭医生现场签约等义诊服务活动。

“我主要负责为群众答疑解惑，提供有针对性的医学意见。”沙田镇卫生院工作人员表示，此次活动提供专科疾病诊断、中医体质辨识、专科疾病护理等健

康义诊志愿服务，讲解日常药品的适应症、用法及注意事项等医学常识。“我作为一名护士，最大的收获是能够看到病人在我们的帮助下早日康复，守护着人民和家庭的幸福安康。”她说。

同时，活动通过宣传展板，派发宣传资料等形式，开展新时代婚育文化群众性主题宣传活动及关爱服务活动，介绍计生惠民政策、三孩政策、新时代婚育文化、生殖健康咨询、优生优育指导等惠民服务。义诊现场咨询市民络绎不绝。

“很感谢广大医务人员、白衣天使，来到西大坦服务群众，我今天量了血压、血糖，检查了身体情况，还学到了很多医学知识，收获很大。”何阿姨说。

陈群娣

脱下戎装 变身「白衣天使」

她曾经奉献青春保家卫国用青春书写了军旅的精彩人生篇章，她曾经奋勇争先为民服务用行动诠释了“白衣天使”的担当和使命，她曾经无怨无悔不图回报用爱与责任撑起了一个家庭，展现出退役军人巾帼不让须眉的精神让“平凡”变成了“非凡”，她就是沙田镇退役女兵陈群娣。

从部队到地方，从军人到护士，陈群娣变的是身份，不变的是初心。

陈群娣，沙田镇横流社区人，1958年出生，共产党员，1976年2月至1982年1月在某部队服役，担任一名卫生员。服役期间，她保持着军人的过硬作风，在平凡的岗位上做出了不平凡的战绩。1978年2月，曾参加中越自卫还击战，不怕艰苦，不畏困难，不分昼夜地奋力挽救多名受伤的队员，救死扶伤，忠诚地履行革命军人的使命担当，出色地完成了各项任务，为人们的健康贡献自己的力量，获得了部队多次嘉奖和高度赞誉。

退役后，她被安置到沙田医院工作，担任一名护士。她始终秉承着“为人民服务”的初心，立足本职，兢兢业业，在平凡的岗位上辛勤耕耘，默默奉献；她处处以身作则，严于律己，每天上班，她是全科室最早到的，下班却是最晚一个离开的，巡查完病房，她总会值班护士千叮万嘱咐后才离开病区。她善于用科学的管理手段，为病人提供人性化服务，总是热心地为病人排忧解难，帮助患者解决问题，深受患者、家属和全体同事一致好评，为科室护士们树立了良好的榜样。

“想方设法减轻患者的痛苦，千方百计挽救患者的生命。”这是陈群娣在医护工作中的不懈追求，从事护理工作25余年，她凭着对党的医疗事业的强烈责任感和一腔矢志不渝的信念，用自身一点一滴的言行，诠释着共产党员全心全意为人民服务的宗旨，诠释着退役军人的担当。

如今，她已经退休了，但她从没有停下脚步，身体力行，率先垂范，主动请缨，曾多次积极参加辖区疫情防控一线工作，协助全力保障人民群众身体健康和生命安全。

何小金

守护生命 为热爱奔赴23年

临床工作23年，她始终坚持以病人为中心，真诚为患者提供优质服务，她主动下社区进入千家万户为有需要的群众参与义诊活动，她奔忙在抗疫一线，出色完成各项防疫防疫任务，她曾多次被医院评为科室服务之星称号，她便是东莞市沙田医院内二科护士——何小金。

临床工作23年

南丁格尔精神激励前行

何小金于2008年11月进入东莞市沙田医院内科工作，期间始终坚持以病人为中心，真诚为患者提供优质服务，深受同事、病人及家属的肯定和喜欢。

“转眼我已经在护理岗位上工作23年了，但是戴上护士帽，却依然感觉是如此美丽，圣洁。南丁格尔精神一直激励我前行，在平日的护理工作中，我严格要求自己，力争精益求精，最大限度的减少病人的痛苦，带给他们所能给予的最大帮助。”何小金说。

如今，何小金担任沙田医院内二科护理教学组长，2016年被评为医院先进个人。2021年被评为沙田医院先进个人，2021年被评为东莞市护理学会优秀会员，2022年获得沙田医院优秀抗疫先锋，2022年被评为东莞市护理学会优秀通讯员。2015-2021年间曾多次被医院评为服务之星称号。

“这些荣誉既是对我工作的肯定，也是对我的更大鞭策。但成绩属于过去，未来的路任重道远，作为一名护士，我知道我还需要做得更多，我将继续努力，不断进取，做一名更加优秀的护理工作”何小金说。

“这些荣誉既是对我工作的肯定，也是对我的更大鞭策。但成绩属于过去，未来的路任重道远，作为一名护士，我知道我还需要做得更多，我将继续努力，不断进取，做一名更加优秀的护理工作”何小金说。

践行医者仁心

诠释白衣天使的担当

护理的是伤口，温暖的是人心。有一次，内科接诊一位90岁老爷爷，常年卧床，双臀部4期压力性损伤，因为伤口恶臭，不是常人所能忍耐的。“作为伤口护士，负责他的伤口我责无旁贷。”何小金表示，经过每天的精心照护及细心换药，老爷爷的伤口已愈合，虽然伤口已愈合，但仍需长期留置尿管和胃管。老爷爷的子女均已到古稀之年，老爷爷出院后，无论是陪同老人前往医院门诊治疗还是在家为老人更换胃、尿管都是极

大的难题，“我看出了老爷爷子女们的担忧，向科主任、护士长申请，主动提出为老爷爷提供延续护理服务，上门为老爷爷更换胃、尿管，让他得到了优质的治疗和护理。”她说道。

此外，在新冠疫情期间，沙田医院响应党和政府的号召，奔忙在抗疫的一线，出色的完成了各项防疫防疫任务。“还清楚记得2022年12月，大家都感染了新冠，看着身边的同事一个接一个倒下，虽然我自己也出现众多的不适，发烧、咳嗽、喉咙刀割般痛，我还是强忍病痛，继续工作在一线。”何小金说，在各级领导的带领下，完成了48天的防疫任务胜利归来，用实际行动践行医者仁心、救死扶伤的责任和义务，尽自己最大能力诠释了白衣天使的担当。

在日常工作之余，何小金也参加沙田镇阳光志愿服务队活动，积极参与响应沙田镇妇联号召，爱心父母 阳光志愿在行动。于2023年1月获得东莞市阳光



志愿服务队“爱心人士”荣誉证书。“我曾多次积极主动下社区进入千家万户为有需要的群众参与义诊活动为居民开展健康咨询、测量血压、测量血糖、指导合理用药等，还会给居民开展医学科普讲座，由于课程讲得生动、形象、接地气，所以不少居民表示喜欢听我的课。”何小金说。

23年寒来暑往，何小金始终坚持以人民为中心，细致服务患者，不忘初心，凝聚守护的力量，将优质医疗保障服务送进病人身边，送进病人心田，不断增强自身爱岗敬业的责任感、荣誉感，守卫沙田人民群众的身体健康。



王珍珍

绽放十载芳华 为民服务践誓言

后在急症科、骨科从事临床护理工作。2021年底来到沙田镇社区卫生服务中心在院感岗位工作，不断学习，提升自身理论水平。她在院感岗位上始终兢兢业业，参与全中心院内感染防控工作，狠抓医院感染管理规范，落实各项消毒工作制度，根据院感安全生产要求细化院感质量管理措施，全面检查和梳理有关医院感染预防与控制的各方面工作，认真排查安全隐患，保证院感安全，切实抓好院感重点部门、重点部位、重点环节的管理，特别是口腔科、检验科、换药室、发热门诊等重点部门的医院感染管理工作；又参与制定了重点部门、重点环节的防治院内感染措施，院感科常规进行督查和指导，防止院感在院内暴发。

当疫情来临，王珍珍说，“作为一名党员，现在是党需要我的时候，更要肩负起这项光荣而又艰巨任务。”当任务

来临，打起背包就出发这是她一贯的作风，她不怕辛苦，不怕危险，积极主动作为，勇于担当履职，发扬共产党员“不怕苦不怕累，不怕艰难危险和连续作战”的精神，舍小家顾大家。当沙田暴发零星病例，她更是半夜返岗对密接人员进行上门采样排查。她在核酸检测中负责采样点感控督导员的工作，认真清点标本并做好交接，对检测场地进行消杀，指导村委工作人员做好个人防护以及防护用品的穿戴，对医疗废物进行分类收集，避免二次感染。特别是在其他镇街疫情防控严峻的时候，她放弃陪伴做了手术的小孩，主动请缨前往支援，先后支援长安、南城、茶山，并获得东莞市长安、茶山镇新冠疫情防控指挥部的荣誉证书，用实际行动扛起抗疫使命担当。

在工作之余，王珍珍还加入沙田镇社区卫生服务中心南丁格尔志愿服务队，利用自己的空闲时间，跟着护长

和志愿者们一起进村入户，到幼儿园、学校、企业、老年人公寓等，开展义诊活动，为群众讲解健康生活观、疾病预防知识，组织医务志愿者们积极参加“送医下乡”为老年人和不便的群众测量血压、血糖，对群众生活常见的意外伤害如何紧急救助进行宣教普及。她多次荣获单位先进个人和年度优秀护士的称号，2018年、2020年获得广州市中西医结合医院优秀护士，2022年获得沙田镇社区卫生服务中心先进个人称号。

十余年如一日，王珍珍虽然身为一九九零后，却是护理战线上的一名“老兵”，积极展现乐于奉献、爱岗敬业的职业风范。在多年的护理工作中，各方面都严格要求自己，在平凡的工作岗位上，刻苦钻研业务，扎实工作，默默无闻地实现着自己的人生价值，只因她心中有这样一个信念：作为一名医务工作者，使命在肩，就要为人民群众健康安全贡献自己的一份绵薄之力。

王花兰

在护理岗位绽放灿烂绚丽风采

王花兰现任东莞曙光医院护理部主任，1984年在医学院毕业之后，她便一直从事医学临床工作，2017年她加入东莞曙光医院，负责护理管理临床工作，不断接受新知识、新护理管理规范带教管理护理团队，利用分级护理、品管圈、5S管理，管理护理工作。

工作中的王花兰常常进入忘我的境地，哪个科室人员不足，主动承担起护理工作、常常参加日间、夜间手术。有一次一位宫外孕患者于下半夜2时急诊做腹腔镜手术，等患者手术结束，手术室一切工作整理完毕时，东方既白，已是早晨的7点钟了。然

而王花兰又不知疲惫的继续投入日间的日常工作中去了。

王花兰在危险时期不顾个人安危冲锋在前，全力以赴。2020年初新冠疫情暴发，她又无反顾地参与抗疫工作，组织曙光医院参加核酸排除工作，多次参加新冠全员筛查工作。她带教培训一批医护人员参加驿站、酒店的疫情防控工作，都取得了优异成绩，做到了零感染疫情。稳定后，参与常态化防控工作，天气炎热情况下身着防护服为高危人群进行核酸采样。以一个普通医务工作者的责任和为民排忧解难的精神，带领曙光医院全体医护人员，做到了零感染。

王花兰在担任东莞曙光医院护理部主任5年多以来，全力抓好临床护理质量和护理安全，

从健全和落实制度入手，高标准、严要求，建立了完善的院科两级护理质量管理体系。她创新管理模式，先后制定了一系列护理质量标准及制度，对规范临床护理工作起到了良好的指导作用，使护士的各项工作有章可依。她还带领广大护理人员强化学习与训练，护理工作达到了制度化、标准化、规范化、科学化。坚持带领质控人员，深入临床一线进行指导和督查，通过层层把关，保证护理质量和护理安全。

王花兰还针对优质护理服务示范工程开展此项工作的重要性进行了详细讲解及动员，协助护士长落实各项护理措施，通过推行责任制护理模式。渐渐的，患者和护士的距离拉近了，信任度也提高了，医患矛盾明显减少。

针对医院护理人员参差不齐，聘用护士流

动大的现状，王花兰积极探讨方法，加强培训，严格要求，制定《护理人员培训方案》、《护理人员分层使用与管理实施办法》，先后开展了“护理岗位技术大练兵大比武活动”，取得一定实效。她还曾在省级以上专业期刊先后公开发表了专业性论文2篇。

王花兰说，在今后的工作中，她将继续努力，扎实理论基础，提高专业技能，继续在这个平凡的岗位上为群众奉献她的热情和爱心，绽放自己灿烂绚丽的风采，为

