

沙田推深做实河长制

营造“河畅、水清、堤固、岸绿、景美”的水生态环境

本报讯(文/图 黄安乔 通讯员 黄艳欣)良好的水生态环境关系到人民群众的幸福和健康。沙田镇持续做好治水工作,认真贯彻落实第一总河长职责,牢固树立生态文明发展理念,切实加强河湖治理,做好沙田“水”文章,全力营造“河畅、水清、堤固、岸绿、景美”的水生态环境,让市民感受到水环境治理取得的成效。

在立沙运河中国段，中国村河长周浚坤正在常态化巡河护河，现场查看河道水质、沿岸环境保洁等情况。经过推行河长制以来，他定期对所负责的河道进行巡查，遇到问题立即上报整治。目前该段河道水体清澈，河岸整治无乱堆乱放，环境卫生和水质明显改善，河虾河鱼也逐渐多了起来。

中国村河长周淦坤：“主要我们过来巡查河面保洁，有没有垃圾，另外是水有没有污染。我们每周都会坚持巡河的。在以前排污管网还没有修建到这边，水质比较脏，鱼虾是没有的，在经过这几年整治之后，现在虾有了，鱼也有了。而且这一片都是有荒草自然生长出来，一般水质和环境好的地方才会生长出荒草，它对水质的要求是很高的才会长出荒草的，现在各方面都有所提升。我们现在是每周都会进行巡河，发现有开会要及时反映给总河长，跟他汇报这项工作。”

河海承载着沙田地方特色的人文、经济发展文化，近年来，沙田镇坚定治水决心，绘就全镇治水蓝图，全面推进河涌综合整治。通过健全河长制体制机制，建立镇村级河长架构，完善了“一河一档”、“一河长一档”等巡河督办等机制，招募2988名志愿者组建“河管家”志愿服务队，形成全镇志同道合护河的浓厚氛围；推进河涌生态环境综合整治，完成了镇丰年水道等11条河涌综合整治的基础上，开展20条共40.74公里的河涌整治，并升级改造镇丰年水道碧道，以高压态势推进水污染防治工作，累计建成截污次支管网、微支管网、雨污分流管网约652公里，污水收集和处效能显著增强。同时，沙田镇进一步强化执法监督，加强水资源管理，着眼于提高防汛防旱防风能力，通过加宽加高堤防，完善水闸、泵站等水利设施，有效缓解周边区域内涝问题，积极推行“船通”“路连”水系连通和碧道建设，逐步恢复“出门见水、举步登舟、鱼翔浅底、荷藕飘香”的美丽水环境。

接下来,沙田镇将按照严格按照市委市政府工作部署,认真贯彻落实第一总河长职责,牢固树立生态文明发展理念,进一步建立健全长河长制工作机制,压实各级河长和相关部门职责。同时,加强水污染治理,扎实开展“一河一策”,针对河涌水质问题逐条把



■中围村河长周淦坤正在立沙运河中围段巡河

方开药,并加快河涌整治工程建设,进一步加快推进西太隆河流域、民田涌及多条支涌、官洲河、石塘涌、西围涌、洲仔涌、南北河

等河涌的综合整治,切实加强沙田河湖治理,进一步做好沙田“水”文章,全面优化生态环境。

玩转科学 探索奥秘

沙田文化艺术中心开启一场奇妙科学之旅

本报讯(文/图 黄玫瑰)为深入实施全民科学素质行动,大力弘扬科学家精神,树立热爱科学、崇尚科学的社会风尚,5月20日,2023年东莞市科技进步活动月来到沙田文化艺术中心,为广大市民带来了科学秀、科技课和机器人表演,反响热烈,好评如潮。

据了解,本次活动由东莞市科学技术局主办,东莞市科学技术博物馆(以下简称东莞科技馆)和沙田镇文化服务中心共同承办。

“你知道液氮到底有多冷吗？树叶、气球放入液氮中会有怎样的变化？”东莞科技馆辅导员带来具有科学性、欣赏性、趣味性的表演秀《比冰还冷》。辅导员利用液氮极低的温度，能够改变许多物体的物理特性这种特点，向观众们展示液氮这种物质神奇的特性。

整场科学秀通过冷冻树叶、液氮炸弹、人造云雾等有趣而又震撼的实验,让观众们对液氮的特性有了充分地认识和了解,激发了

大家对科学的兴趣。

活动现场还特别设置了多个内容丰富、形式创新的活动项目,包括科学课《探秘滑翔机》、四足机器人表演、科技展品体验等,让观众们在参与活动的过程中充分体验科学的魅力。

沙田文化艺术中心相关负责人表示,希望通过本活动,架起一座座科学之桥,用生动活泼的科普活动,让广大市民特别是青少年感受科学的魅力,培养大家爱科学、学科学、用科学的习惯,激发科学兴趣和创新能力,在孩子们心中埋下一颗科技创新的种子,也为培养新一代正确的科学思维起到积极作用。

21日,沙田镇教育管理中心联合镇关工委、妇联、文化服务中心等部门举办的父母学堂第七场《这样沟通,孩子更有内驱力》在沙田镇第三小学报告厅开讲,营造全社会重视支持家庭教育的浓厚氛围,共同守护孩子的健康成长。

本次讲座活动以线上线下相结合方式进行,200余名家长代表在现场参加讲座,近1万名家长通过线上的形式参加学习。本场讲座邀请家庭教育专家吴丽琼开展以为《这样沟通,孩子更有内驱力》为主题的讲座。

讲座上,吴丽琼老师通过例子列举、理论讲述、问答互动、现场体验等形式,深入浅出的从“两列清单”“四种养育模式”“表扬”“鼓励”四个方面内容进行讲解,并结合不同阶段儿童身心发展的特点,让家长们认识到当前教育存在的问题以及如何正确引导孩子成长,让家长树立正确的家庭教育观念,鼓励孩子尝试,激发孩子成长的潜力。

现场聆听讲座的家长表示,此节家长学堂对家长有很深刻的教育,让他们做了自我反省,希望通过学习,不断改进育儿观,从而和孩子都共同成长。

据了解,2022年10月以来,沙田镇教育管理中心联合镇关工委、妇联、文化服务中心等部门推出了父母学堂——“家·课堂”系列学习课程,截至目前,已经顺利完成了第一阶段一共7期的培训活动。活动先后邀请省市知名家庭教育专家,通过现场讲座+网络直播的形式分享宝贵家庭教育经验,来自沙田全镇公民办中小学、幼儿园家长46000余人次参加培训学习,线上点赞超过30万人次。

接下来,沙田镇将继续以“全国规范化家长学校实践活动实践区”为抓手,依托家庭教育“六个一”品牌活动,继续深入推出“家+课堂”系列精品课程,引导家长树立正确的家庭教育观念,提升家庭教育工作实效,进而营造全社会重视支持家庭教育的浓厚氛围,共同守护孩子的健康成长。



■市民在沙田文化艺术中心近距离感受科技魅力

“父母学堂” 引领家庭共同成长

本报讯(文/张雪珠 通讯员 周慧诗)5月



开展适老化环境改造评估 全方位保障长者居家安全

本报讯(文/张雪珠 通讯员 周慧诗)连日来,沙田镇开展适老化环境改造评估,帮助困难老年人查找居家安全隐患,改善家庭居住条件,及时增强其生活自理能力,提升生活质量。

5月19日,沙田镇双百社工带领民政助理、专业评估师入户到服务对象——民田村民张婆婆家中,详细了解其生活、身体等情况,同时进行实地摸排并与服务对象共同商定个性化的居家环境改造方案。

双百社工介绍,张婆婆现年74岁,因车祸和自身身体退化,并患有风湿骨病等多种疾病,行动不便生活难以自理,为重度失能长者。工作人员对张婆婆家中的安全隐患进行排查,并制定相关改造方案,全力为她提供更舒心、安稳、便捷的居家环境。

据了解,沙田镇公共服务办对社区特殊困难群体中居家环境存在各种安全隐患以及居家环境恶劣的高龄长者、失能长者、困难残疾人等困难群众开展民生大莞家居家安全环境改造,面向全镇摸排90余户需要改造的服务对象。接下来,沙田镇公共服务办将联合第三方改造公司继续深入开展适老性环境改造评估,落实适老化环境改造筹备工作,确保改造工程预期、保质完成,及时消除长者居家隐患,进一步提升长者居住的舒适度,助其安享晚年生活。

沙田开展民生大莞家——“让爱无碍 与爱同行”助残关爱活动

本报讯(文/郭子君)5月18日,在全国助残日即将来临之际,为进一步弘扬中华民族扶弱助残的传统美德,营造关心关爱残疾人的浓厚社会氛围,沙田镇开展民生大莞家——“让爱无碍,与爱同行”助残关爱活动。

当天,沙田镇残联、公共服务办相关负责人,泥洲村委会工作人员、双百社工来到泥洲村村民梁锦泉家中,与其进行亲切地交谈,详细了解其家庭、生活、经济、收入、健康等状况。

据了解,梁锦泉现年67岁,2002年中风之后导致偏瘫,患有肢体二级残疾,靠妻子照顾日常生活,家庭收入以夫妻2人的养老退休金以及梁锦泉的残疾津贴补助为主,梁锦泉每天需服用稳定高血压的药物,家庭经济条件欠佳。

慰问人员鼓励梁锦泉要坚定信心，保持乐观的心态，积极面对生活困境，同时还叮囑泥洲村工作人员要照顾和关心其生活，尽最大努力帮助他解决生活上的实际困难。随后，慰问人员向梁锦泉送上大米、面、食用油等生活物资。

据了解,沙头镇公共服务办依托“民生大管家”民生微心愿项目,联合镇残联一起开展“让爱无碍,与爱同行”助残关爱活动,以走访慰问等形式为我镇525个残疾人家庭送上慰问品,营造扶残助残的良好社会环境。慰问活动让残疾人感受到党和政府的关怀与温暖,进一步弘扬了中华民族扶弱助残的传统美德,营造关心关爱残疾人的浓厚社会氛围。接下来,沙头镇将持续将扩大“民生大管家”的宣传力度,做好“民生大管家”品牌项目,精准将政策送到困难群众身边,用心用情解决政策身边“小急难”问题,让便民惠民政策落到实处,使沙头人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

开展残疾人免费体检活动

本报讯(文/通讯员 周慧诗)为进一步关注并掌握残疾人身体健康状况,及时完善残疾人个人健康档案,帮助残疾人及时做好疾病预防、治疗与康复,沙田镇开展2023年残疾人免费体检活动。

在沙田医院体检科,前来参加体检的残疾人络绎不绝,工作人员耐心指引其进行资料登记、领取表格等。沙田医院医务人员为前来参与体检活动的残疾人进行血常规、尿常规、b超、心电图等基本项目的检测,并由市康复医院的医生对残疾人的心理状况、日常生活能力、平衡能力、步态分析、疲劳度测定等进行康复专科检查、辅导,引导残疾人合理用药,保持积极乐观的心态生活、工作,根据个人体质状况适当、适量的运动,保持身心健康。

为残疾人开展健康体检,是加强残疾预防,减轻残疾程度、保障残疾人民生的实事工程。接下来,沙田镇残联将加强与沙田医院、市康复医院的对接、联系,将体检结果及时发放到残疾人手中,并关注其健康需求,做好康复指导,让残疾人更加健康地生活。同时,加强日常的走访,做好残疾人需求调查,进一步创新完善服务工作方式方法,以更具人性化的服务更好地保障残疾人健康。