



粤港澳大湾区(广东)龙舟邀请赛即将在沙田举行,届时广大市民群众和龙舟爱好者可在沙田龙舟公园一睹全国首个龙舟之乡的风采。

提到龙舟,沙田在东莞龙舟运动中赫赫有名,沙田龙舟队曾于上世纪90年代末代表国家队参加多次世界龙舟比赛获得多个冠军,龙舟竞技水平享誉海内外,沙田也在2000年被授予了全国首个“龙舟之乡”的称号。“同舟共济、团结拼搏、力争上游、奋勇争先”的沙田龙舟精神,也逐渐升华为沙田人的精神寄托,激励一代又一代沙田人民走过辉煌的历程。

龙舟之乡闪耀文化魅力

天然水乡孕育龙舟文化

沙田镇位于珠江口狮子洋畔,有28公里长的海岸线,东江南支流横贯其间。沙田,出门见水,举步登舟,水文化氛围浓厚。水上婚嫁、水上交通、咸水歌等,都是非常丰富的水上文化,人与水与舟结下了不解之缘。上世纪80年代的沙田是全国知名的“鱼米之乡”,曾被授予全国农业生产先进单位,因沙田人从事农业生产居多,体力是非常好的,天时、地利、人和,给沙田发展龙舟提供了有利的条件。

但是沙田与龙舟的相遇却不早。很多人可能不相信,直至20世纪70年代末,沙田镇连一条龙舟也没有。当时沙田经济比较困难,要建造一艘龙舟是相当不容易的,但是却阻挡不了沙田人对龙舟运动的热爱,而是从别人赠送的“二手”龙舟起步,举行龙舟比赛。

20世纪80年代初,沙田镇决定发展自己的龙舟事业。“当时政府提出举办龙舟活动,我们没有龙舟,就全部出去向邻近的友好村借来比赛,当时他们还派人过来指导我们村民划龙舟。”曾任杨公洲村老干部何做介绍。

随着骨子里对龙舟的热爱,村民纷纷

倾囊集资买一条属于自己的龙舟。“杨公洲村的龙舟是1986年购买的,很多群众自觉拿出10元、20元集资,不足部分由村委会出资补足。”何做说,作为沙田镇塘内片区的第一条龙舟,龙舟建造完成后举行了隆重的“贺龙”仪式,龙舟队员划着这条龙舟经过每一条村,接受着村民们的祝贺。每到一处都是鞭炮喧天,群众争着围观龙舟。

自此,每年的龙舟赛就成为沙田的盛事。在碧波荡漾的沙田淡水湖里,随着一声枪响,传统龙、标准龙先后逐浪竞渡,奋勇争先……铿锵的锣鼓声,整齐的马号声,热烈的呐喊助威声交织成一片,沙田淡水湖上热闹非凡……

沙田龙舟虽然起步晚,但是沙田人天生就是征服水的,他们与生俱来、融入血肉的好能耐,让历史选择了由他们来创造奇迹。

1997年,东莞市举行第一次体育盛会,沙田龙舟队“出征”应战,一举包揽了第一届深港澳、珠三角地区龙舟邀请赛,第二届炎黄杯世界华侨华人龙舟系列赛珠海赛区男女混合组,第二届炎黄杯世界华侨华人龙舟系列赛安徽和黄山赛区男

女混合组,第二届炎黄杯世界华侨华人龙舟系列赛东莞赛区混合组,第二届炎黄杯世界华侨华人龙舟系列赛东莞赛区混合组总成绩,第二届炎黄杯世界华侨华人龙舟系列赛东莞赛区男子组6个第一。

自此以后,沙田的龙舟开始得到了高度关注,还多次被委派代表国家队参加国际龙舟比赛夺得多项冠军,沙田龙舟也从无到有,逐步走向国门,划向世界。

在1998年举行的国际龙舟赛上,基本由村民组成的沙田龙舟队代表国家队参赛,最后终于划赢加拿大专业龙舟队,一举夺冠。1999年,沙田应中国龙舟协会的要求,沙田女子龙舟队又代表国家队“出征”英国的龙舟赛,这次“巾帼英雄”不负众望,一举包揽了3枚金牌,让世界刮目相看。

2000年1月,沙田镇被国家体育总局社体中心、中国龙舟协会授予全国第一个“龙舟之乡”称号。一时间,沙田名扬四海,令中国瞩目,令世界瞩目。

2019年8月,沙田龙舟队参加美国哈特福德市滨江龙舟赛,时隔20年后再一次出国比赛夺得冠军。

标赛女子250米、500米以及1000米的三面金牌,囊括了赛事的三项锦标取得了“大满贯”。2000年后,冯伟莲被派去参加过两年龙舟比赛,皆获得了优异的成绩。

如今,冯伟莲的儿女郭应冬、郭艳婷接棒母亲。在2019年,姐弟俩参加了中国东莞沙田龙舟队,并于当地时间8月17日在美国举办的哈特福德市滨江龙舟赛上,代表中国东莞沙田龙舟队打破比赛纪录,勇夺冠军,并一举打破哈特福德市承办该项目20届以来的竞赛纪录。

“我们一家人对龙舟有着独特而深厚的情怀,龙舟给我们带来了很多的快乐。我的子女曾经为我感到骄傲,如今我们为她们感到自豪。”冯伟莲说,希望她们一家人能继续参加龙舟比赛,用龙舟精神影响更多的人,把龙舟文化传承给年青一代,让生活变得更加充实而有意义。“因为我们是龙的传人,要将龙舟精神一代一代传承下去。”郭艳婷说。

经济社会建设提供强有力的精神支撑。为了打造“龙舟之乡”品牌,推动传统群众体育运动的普及与发展,沙田镇通过举办龙舟活动来推广龙舟文化。每年农历五月十二是沙田的龙舟节。三年一次扒标,平时不扒标就游龙。每三年举办一次龙舟锦标赛,沙田群众把它称之为“扒标”,扒标那天,沙田淡水湖两岸欢呼震天、鼓声动地,这一天是沙田最盛大的节日。活动不仅展示了龙舟运动的魅力,也让更多人了解到了龙舟文化的深刻内涵。

今年,2023年“文化和自然遗产日”广东主会场(东莞)暨粤港澳大湾区(广东)龙舟邀请赛,沙田镇特别策划了2023年“沙田印象·龙舟文化季”系列活动,将传统文化与潮流元素深度融合,赋能培育沙田龙舟文化IP,推动龙舟文化融入现代生活,焕发新活力,全方位打造潮流龙舟文化盛宴。

沙田镇2023年“沙田印象·龙舟文化季”系列活动安排

龙舟文化季作为“沙田印象·文化四季”系列活动之一,将以弘扬龙舟文化精髓为主线,结合沙田龙舟文化的历史、风土人情、民俗习俗、节日庆典、生态美景、匠心特产等本土特色,推出一系列与龙舟文化高度相关的活动。

今年的沙田印象·龙舟文化季,分为龙舟公园板块、艺术中心板块、线上板块等三大板块,包括“赛·龙舟”、“潮·龙舟”、“学·龙舟”、“映·龙舟”四个篇章,以非遗、竞技、音乐会、故事会、户外营地、体验活动等多样表现形式,赋能培育龙舟文化IP,全方位打造龙舟文化盛宴。

第一篇:“赛·龙舟”

1.2023年沙田镇龙舟锦标赛:
为扩大全国第一个“龙舟之乡”文化品牌,进一步推动全民健身运动,2023沙田镇龙舟锦标赛重磅来袭。届时,沙田镇17个村(社区)的34支男子龙舟队将在淡水湖上竞渡夺标,再次展示沙田飞龙精神。

活动时间:6月6日8:30-11:30

活动地点:沙田龙舟公园(淡水湖水域)

2.“非遗潮未来·龙腾大湾区”2023年“文化和自然遗产日”广东主会场(东莞)暨粤港澳大湾区(广东)龙舟邀请赛:
2023年“文化和自然遗产日”是6月10日,为进一步提高人民群众非物质文化遗产保护意识,传承弘扬中华优秀传统文化,彰显岭南文化底蕴,奏响湾区“击鼓催征”的时代强音,体现广东勇立潮头、敢为人先的人文精神,广东省文化和旅游厅、东莞市人民政府将在东莞共同主办2023年“文化和自然遗产日”广东主会场系列活动。活动包括启动仪式、粤非遗·岭南水韵沉浸式实景演出、粤港澳大湾区(广东)龙舟邀请赛等项目。

活动时间:6月10日9:00-13:00

活动地点:沙田龙舟公园(淡水湖水域)、线上

第二篇:“潮·龙舟”

3.以爱之名,品茶韵赏音乐听故事:
5月20日,一个充满爱意的日子,5月21日,一个茶韵飘香的日子,在这美好的日子里,让我们以爱之名品一杯清茶,欣赏一台美妙的“火柴盒”音乐会,听一场生动的故事会,用芬芳茶味,美妙音乐,动听故事,纪念特殊的日子。活动包括:520城市告白打卡点、茶韵书香读书会、东莞,为你而歌——“潮流东莞·火柴盒”城市艺术time(520城市告白系列活动)

活动时间:5月20日

活动地点:沙田文化艺术中心

4.2023粤港澳非遗生活节:

依托“粤港澳(东莞)非遗墟市”“粤港澳大湾区文博会”两大平台资源,整合粤港澳大湾区非遗资源集中在沙田龙舟公园展陈,按衣、食、住、行等6大板块进行布置,包含非遗、文创、潮玩等多个项目。匠心烹制的非遗美食,琳琅满目的工艺物件,热闹亲切的交流氛围,四方风物,古老传承,应有尽有。以非遗为媒,邀二三亲友,一同领略复古与新潮交织的莞邑韵味。

活动时间:6月10日、11日9:00-21:30

活动地点:沙田龙舟公园

5.“潮流东莞·火柴盒”非遗之夜:

以全新演艺场景和创意文化体验活动,以民俗风情、潮流元素为主题,举办“火柴盒”城市艺术time,策划举办“潮流之夜”专场精品音乐会,以灵活、精致、时尚、高雅的音乐提升市民的城市家园意识,为现场的非遗墟市增加丰富的体验。

活动时间:6月10日、11日19:30-21:00

活动地点:沙田龙舟公园

6.亲子趣味竞技 赓续龙舟精神——户外营地体验活动:

去年推出的“亲子趣味竞技 赓续龙舟精神”户外营地体验活动深受广大家长和小朋友的喜欢,于是今年我们携着升级版的活动归来啦。活动为期两天,共分上午、下午共4场次进行,以露营+龙舟文化为内容,融合亲子户外龙舟竞技、龙舟手工制作和营地拓展活动,把龙舟文化以沉浸式户外营地体验活动进行展现,在竞技中赓续沙田龙舟精神,传播沙田龙舟文化。

活动时间:6月17日、24日8:30-12:00,14:00-17:00,共4场次

活动地点:沙田文化艺术中心户外广场及草坪

活动名额:50组亲子家庭(限1大1小,孩子需满8周岁以上,100人/场次)

7.“龙腾沙田 粽情夏日”端午游园活动:

活动将结合沙田龙舟文化主题内容,以端午佳节趣味游园活动为主,主要有趣味投壶、射五毒(端午节传统活动)等群众性文化活动,让大家在端午佳节感受沙田龙舟文化和浓厚的节日文化氛围。

活动时间:6月22日至24日上午10:00-12:00,下午14:30-16:30,共6场次

活动地点:沙田文化艺术中心中庭广场

以端午佳节趣味游园活动为主,主要有趣味投壶、射五毒(端午节传统活动)等群众性文化活动,让大家在端午佳节感受沙田龙舟文化和浓厚的节日文化氛围。

活动时间:6月22日至24日上午10:00-12:00,下午14:30-16:30,共6场次

活动地点:沙田文化艺术中心中庭广场

第三篇章:“学·龙舟”

8.龙舟故事会:

将围绕端午和龙舟节,围绕端午文化和龙舟文化,采用沉浸式讲演方式,讲述优秀中华历史文化故事,并且进一步丰富节目内容,丰富活动形式,提升节目水平,扩大受众面,让更多读者参与其中。

活动时间:6月3日10:00-11:30

活动地点:沙田文化艺术中心1楼培训室

活动名额:亲子家庭(50人)

9.“周六学堂”龙舟节主题活动:

以打造趣味性知识学堂著称的“周六学堂”,本个龙舟文化季共策划了三场龙舟节主题活动,具体包括:

(1)芒种主题节气课堂“龙头”:课堂芒种节气民俗知识介绍和美术手工结合,开展龙头彩绘手工课。

(2)莞编社教课堂“龙舟”莞草画制作。

(3)夏至主题节气课堂“粽子”:课堂将夏至节气民俗知识介绍和美术手工结合,以端午粽子为创作题材,亲子互动制作品粽子划龙舟手工作品。

活动时间:6月3日、17日、24日14:30-16:00

活动地点:沙田文化艺术中心1楼培训室

活动名额:25组亲子家庭(限1大1小,孩子需满6周岁以上,50人/场次)

10.百米长卷现场绘画活动:

弘扬中华优秀传统文化,培养青少年学生的艺术兴趣,提高青少年学生的绘画水平,特举办龙舟文化季百米长卷现场绘画活动。活动将以龙舟风情为主题,描绘中国龙舟之乡—沙田的龙舟运动盛况,描绘沙田的美丽自然风光,描绘沙田人民幸福美好生活情景,表达对家乡的热爱和赞美之情。

活动时间:6月17日15:00-17:00

活动地点:沙田文化艺术中心中庭

活动名额:小学生(100名)

第四篇章:“映·龙舟”

11.主题公益电影放映活动:

将在沙田文化艺术中心小剧场安排上映《中国乒乓之绝地反击》、《逆流大叔》等具有体育竞技精神的主题电影,以此致敬“同舟共济、团结拼搏、力争上游、奋勇争先”的沙田龙舟精神。

《中国乒乓之绝地反击》内容简介:上世纪90年代初,中国乒乓男团处于低谷时期,时担男乒主教练的蔡振华临危受命组建新队伍,带领马文革、王涛、丁松、刘国梁、孔令辉“五虎将”,经过一段时间的苦练,终于在1995年天津世乒赛绝地反击、重振雄峰。电影改编自历史真实故事,向中国乒乓团结一致、不屈不挠、奋勇拼搏的精神致敬!

《逆流大叔》内容简介:该片讲述四个高不成低不就的宽频网络公司员工为“保饭碗”加入了公司新成立的龙舟队,开始了艰苦的龙舟训练的故事。

活动时间:6月22日10:30-12:00,14:30-16:00

活动地点:沙田文化艺术中心小剧场

活动名额:观影群众每场80名

12.龙舟文化季主题宣传:

为加大龙舟相关新闻宣传力度,营造浓厚的舆论宣传氛围,展示全国首个“龙舟之乡”的风采,将在《沙田新闻》中开设系列报道,并联合《沙田报》共同开展新闻宣传,集中宣传报道沙田龙舟历史、取得的辉煌成绩、龙舟文化、龙舟精神传承及助力沙田经济发展等,并对沙田龙舟活动筹备及龙舟训练等进行动态报道,为龙舟赛预热,扩大宣传效果。

播出时间:5月下旬开始持续至龙舟赛事活动结束

播出平台:“东莞沙田”微信公众号

13.沙田龙舟系列短视频宣传:

为更好地打造龙舟文化IP,宣传“非遗日暨龙舟赛”,将抓住龙舟热点视频,结合沙田龙舟实际,高质量策划拍摄包括:“龙舟选手变装”、“划龙舟技术介绍”等一系列龙舟文化元素的短视频,宣传“沙田龙舟”,展现沙田全国首个“龙舟之乡”独特魅力。

播出时间:5月下旬

播出平台:“东莞沙田”视频号

龙舟情结融入血脉

如今,沙田人早已告别出门行舟住进现代化小区了,生活悄然发生着巨大变化,而龙舟在沙田人心中的地位却从未动摇,未改变过。

每年农历五月十二日,沙田都会举行属于沙田人自己的龙舟盛事。17个村(社区)的龙舟爱好者都争先报名参加划龙舟活动,他们以为,能够参加划龙舟是一件光荣的事,龙舟可以带来“龙”气和好运。“每个人都想参加划龙舟的。我读完书18岁出来一直参加划龙舟,划到现在50多岁还在划。”横流社区一名龙舟队员说。即使没有参加划龙舟活动的群众,也喜爱观看划龙舟,在岸边喝彩加油。

沙田人的先祖置民世代在船上生活,以水为生,练就一身划船本领和好水性。尽管生计艰辛,置民对于龙舟却有发自内心的热爱和崇拜,能够游龙、扒船是沙田人的梦想。如今,沙田年轻人受老一辈和沙田龙舟文化影响,从小对龙舟产生浓厚兴趣,龙舟文化也逐渐渗透入沙田

人的血脉之中。

中围村的冯伟莲一家是四代相传的龙舟之家。她的丈夫郭锡洪从16岁就开始划龙舟。郭锡洪的爷爷和爸爸都是划龙舟的好手,受他们的影响及遗传的因素。郭锡洪从小对龙舟有着魔般的喜爱,只要有龙舟比赛,他连犁田都放下,心思全跑到龙舟比赛上去。虽然现在年纪大了,但划了40多年龙舟的郭锡洪依然没有放弃龙舟,而是从拿桨改为拿鼓槌,继续带领队友们参加比赛。此外,郭锡洪还当起了教练,在每年暑假时他都会抽空教有兴趣学习划龙舟的孩子划龙舟。

在郭锡洪的鼓励下,1999年,冯伟莲成功入选中国第一支女子龙舟队,在随后的20多年的龙舟生涯里,冯伟莲参加过许多场比赛,也都获得了辉煌的成绩。1999年,她参加了沙田镇首届女子龙舟比赛,并荣获了第一名的好成绩;1999年8月27日至29日她参加的中国第一支女子龙舟队获得了英国诺丁汉第三届世界龙舟锦

擦亮龙舟IP 提升龙舟文化魅力

作为全国第一个龙舟之乡,沙田镇一直以来都在努力推动龙舟文化的发展和传承。如何让更多人了解和感受到这个文化魅力呢?沙田镇采取了一系列措施,擦亮“龙舟IP”,推动龙舟文化的发扬光大,让市民全方位感受到了沙田龙舟文化的魅力。

一直以来,沙田高度重视文化发展,大力弘扬龙舟文化。2020年,沙田镇建成并投入使用了龙舟公园、文化艺术中心等水文化推广平台,以绣花功夫将“美丽景观”串点成线,连线成片,连线成面,以点带面串联起穗丰湿地公园,将沙田龙舟文化、置家文化、莞草文化有机融合,打造“文旅融合·振兴乡村”特色文化展示平台。

在沙田龙舟公园,公园入口绿化景观、龙舟喷泉绿化景观、龙舟观景平台垂直绿化景观等具有沙田本土特色龙舟元素随处可见。市民表示龙舟公园的凳子、柱子都有龙舟的文化,让他们更加了解沙田的本土特色。沙田历届龙舟锦标赛以及巡游活动皆在此地举行,以往只能通过搭建临时观景棚满足观赏需求,而龙舟观

景台的建设,最大限度满足群众在舒适的环境下观赏比赛,并成为龙舟公园乃至沙田镇的一道亮丽风景线。在沙田镇通过举办龙舟活动来推广龙舟文化。每年农历五月十二是沙田的龙舟节。三年一次扒标,平时不扒标就游龙。每三年举办一次龙舟锦标赛,沙田群众把它称之为“扒标”,扒标那天,沙田淡水湖两岸欢呼震天、鼓声动地,这一天是沙田最盛大的节日。活动不仅展示了龙舟运动的魅力,也让更多人了解到了龙舟文化的深刻内涵。

今年,2023年“文化和自然遗产日”广东主会场(东莞)暨粤港澳大湾区(广东)龙舟邀请赛,沙田镇特别策划了2023年“沙田印象·龙舟文化季”系列活动,将传统文化与潮流元素深度融合,赋能培育沙田龙舟文化IP,推动龙舟文化融入现代生活,焕发新活力,全方位打造潮流龙舟文化盛宴。

