

沙田镇中医健康服务延伸到“最后一公里”

# 居民家门口享特色中医服务

本报讯(文/图 张雪珠)为了让群众享有优质、有效、便捷的中医药医疗服务,日前,沙田镇松洲社区卫生服务站中医阁正式投入使用,设有针灸、刮痧、拔火罐、艾灸等中医特色项目,让中医药更好地“惠及于民”,也让社区群众在“家门口”就可享受中医药医疗服务。

除了松洲社区卫生服务站,目前沙田镇“一个社区卫生中心6个站点”均能提供中医适宜技术服务,标志着沙田镇中医健康服务延伸到“最后一公里”,更多群众可以享受到低质量的中医药服务。

## 家门口的中医馆 为居民健康保驾护航

党的二十大报告指出要“促进中医药传承创新发展”,而基层中医药服务,正是中医药发展的根基。沙田镇十分重视中医药服务在基层卫生医疗机构推广,不断满足基层群众多元化的健康需求。

沙田镇社区卫生服务中心(简称社卫中心)和服务站的中医科室,充分发挥中医“简、便、廉、效”的特点与优势,为周边百姓提供着专业的中医就诊服务及便捷的就诊环境,给群众带来实实在在的便利。

“开设中医馆能更好补充社区卫生服务站功能,满足群众对中医诊疗需求”。沙田镇社卫中心相关负责人介绍,近年来,在社区看中医的患者明显增多。这既减轻了上级医院接诊压力,也降低了百姓医疗费用,使中医药服务真正惠及百姓,服务基层。

据介绍,沙田镇社卫中心于2019年底引进了康复医师,设置了中医康复室,着力推进康复建设,为群众提供各式技术服务,构建“社区-家庭”为一体的康复服务模式,让需要康复的人群享受到及时、专业、便捷、高效、个性化的康复医疗服务。自康复科开诊以来,深受群众欢迎,截至目前已收到来自群众的9面锦旗。同时,该中心还开展了名医坐诊服务,东莞市人民医院中医科名医师每周都会到该中心坐诊带教。通过名医下沉,常态化的坐诊,充分利用工作室优势资源,推广中医适宜技术,开展特色诊疗服务,提高专病专治疗效,让沙田镇的群众在家门口可以享受名家的优质服务。

## 市民眼中的“便、靓、正”

中医特色诊疗服务深受市民青睐 据统计,2023年1-7月,沙田镇社区卫生服务中心门诊服务人次近21.5万人

次。其中,中医科服务近3万人次。而前不久投入使用松洲社区卫生服务站中医阁深受群众欢迎,开馆两个月,已接诊近1200名群众。

“这里做中医理疗很好,以前走路脚会麻痺疼痛,现在这边做了中医理疗好了很多,没那么痛了,站起来也能走路了,而且有健康方面的问题都能在这里得到医生的热情解答。”家住沙田松洲村的黄阿姨对“家门口”这个卫生服务站的就医环境很满意。

黄阿姨说,社区群众对中医阁开业已经期盼已久,以前她去到镇中心做中医理疗至少要半小时,路途远,去看一趟不容易。现在从家里出来,十来分钟就能走到松洲社区卫生服务站,非常方便。

“我经常来这里做中医理疗,肩颈问题得到了很好改善,失眠的症状缓解了不少。”家住碧桂园的黄女士是沙田镇社卫中心中医馆的常客。她说,来这里接受理疗,又方便又见效,关键是用医保报销下来价格相当便宜,就是粤语所说的“便、靓、正”。

刚刚结束针灸的何阿姨缓缓起身,舒展了一下腰身。何阿姨一直患有严重的失眠,经多方面治疗仍未见有任何起色,在亲戚的介绍下,她来到了沙田镇社卫中心接受中医康复治疗。中医生通过针灸刺激相关穴位,起到疏通经络,调和气血和脏腑功能的作用,经过一次治疗后,何阿姨失眠的症状得到了很好的缓解。“这里离家近,走路就10分钟,很方便,而且环境干净整洁,等候时间短,医护人员服务好。”何阿姨笑着说。

据了解,目前,沙田镇各社区卫生服务站均配备TDP治疗仪、艾灸盒、中频电子脉冲治疗仪等中医诊疗设备,提供灸类疗法技术、拔罐技术疗法、敷灸熏浴类疗法技术、刮痧技术疗法等中医药技术均达4类以上。基本满足辖区群众常见病、多发病的基本医疗和预防保健服务,受到广大群众的欢迎。

“与综合性大医院相比,社区中医馆的最大优势是就医便捷与报销比例高,同样的技术和药物,我们会比大医院更实惠,但同时治疗技术也能得到保证,自然深受街坊们的青睐。”社卫中心相关负责人介绍道。

## 沙田镇开展老年健康宣传周百岁老人康养调研

本报讯(文/通讯员 黄艳欣)为推动



■家门口的中医馆为居民健康保驾护航

健康沙田建设,宣传普及老年健康政策和科学知识,切实提高老年人健康素养和健康水平,近日,沙田镇开展2023年老年健康宣传周之百岁老人居家健康综合服务及康养调研活动。

沙田镇卫健局、社卫中心、广东医科大学调研小组等工作人员来到德丰村村百岁老人周齐家中,通过测量血压、测血糖、听心肺,对老人进行健康查体。同时,还与老人及其家属沟通、询问了解,对老人进行健康问卷、评估、室内卫生评估、健康干预以及药膳食疗科普等活动,形成百岁老人居家健康状况研究报告。

据了解,本次活动以“关爱百岁老人,医齐助力康寿人生”为主题,通过宣传老年健康政策和健康知识、专项上门服务医养结合服务及康养调研活动、建立一对一的长期定期上门服务机制等措施,宣传推进健康中国建设和积极应对人口老龄化国家战略,宣传国家基本公共卫生服务政策,持续为长者提供健康服务,推动健康沙田建设。

接下来,沙田镇将持续宣传老年健康政策、健康知识和科学运动知识,根据老人的健康状况和需求,提供长期定期上门的健康咨询、疾病预防、康复训练等服务,切实提高老年人健康素养和健康水平。

## 志愿者健康知识培训暨入户探访活动进社区

本报讯(文/通讯员 黄艳欣)为进一步增强辖区群众对高血压防治的知识,提高常见疾病防治的意识水平,近日,沙田镇开展“‘义’起学习,关爱到家”志愿者高血压防治知识培训暨入户探访活动。

在义沙社会工作服务点培训室,沙田镇社卫中心专业医师为25名关爱志愿者进行高血压防治知识培训。

医生以通俗易懂的方式讲解什么是规范测量血压、如何规范测量血压、如何判断血压结果、血压监测的方法及注意事项、高血压的症状及危害、预防高血压的方法等。志愿者分组搭档,通过角色扮演、情景带入,模拟真实场景,提高培训的趣味性和真实性,进一步提高现场参与者对高血压的重视。

此外,沙田镇“双百”社工、医生及关爱志愿者还组成走访小组,探访行动不便的困难长者,以“知识培训+实操互动”的形式,加强长者高血压等相关知识宣讲,并为长者进行健康体检,宣传健康饮食习惯。



# 推进“线上线下”公共就业服务 助力企业纳贤促生产

本报讯(文/张雪珠)为促进人力资源供需匹配,搭建劳动者求职和用人单位招聘高效对接通道,今年以来,沙田镇紧紧围绕“稳就业保民生”基调,依托“互联网+”就业服务、“莞就业”小程序、“就莞用”广场、“莞职导”等举措,为用工企业和就业人员建立平台,成功举办各类招聘活动,全方位服务企业用工,助力企业纳贤促生产。

## 深入开展就业服务系列活动

### 全方位服务企业用工

沙田镇以稳就业为目标,深入开展就业服务系列活动,全方位布局、融合“就莞用”公共就业服务体系及充分利用线上媒体,搭建智慧职场系统,扎实推进零距离、精准化的公共就业服务。据沙田人社部门统计,今年以来,沙田镇共举行18场线下和26场线上招聘活动,线下为308家企业发布岗位信息约1103个;线上为559家企业发布岗位信息约1934个。

据沙田人社部门相关负责人表示,线上线下招聘活动有效助力优质人才与企业精准对接,线上招聘巧妙打破了空间与地域的限制,进一步帮助企业解决招工难题,还为广大求职者搭建全方位的就业服

务平台,是引才工作的有益探索。下一步,沙田镇将持续提供“线上+线下”全方位服务,继续积极落实市促进城乡居民就业创业政策,深入开展就业服务系列活动,做好高校毕业生就业和各类人才队伍建设工作,全方位服务企业用工,助力企业纳贤促生产。

除了提供“线上+线下”全方位就业服务,沙田镇还持续推进公共就业服务体系对企业的帮扶作用,以“送温暖、送岗位、送指导、送服务”为核心,沙田人社部门多次深入高新科技企业和重点企业进行实地走访调研,多形式全方位宣传落实用工帮扶和人才类政策措施,上门“送招聘送技工送培训”,让企业享受政策红利,同时解决群众就业问题,推动员工与企业、与城市共同成长。

另一方面,沙田镇积极搭建平台,多渠道“补给”企业用工。强化校企合作,动员了辖区40家企业积极参加2023年东莞市(第十三届)校企合作洽谈会,缓解了企业对技工类人才的需求压力,推动企业转型升级。同时结合沙田镇企业的实际用工情况,做好校企合作的后援跟踪服务。另外,靶向招聘“点对点”输送务工人员,联合虎

门、麻涌、中堂、滨海湾组团赴铜仁市松桃县开展对口帮扶劳务对接协作活动。

此外,沙田镇还积极推广使用“就莞用”码,畅通企业用工情况反馈渠道,设立专员积极解决企业用工需求,落实“一天联系、两天对接、持续服务、实现效果销号”的服务模式,解决企业岗位用工需求。每季度做好重点企业用工服务记录台账,以走访、电话访谈等多途径了解辖区内重点企业用工情况,截至到目前针对50家企业至少提供了6次以上就业创业相关政策服务。

## 政策叠加发力 惠企红利持续释放

沙田镇坚持深入实施市、镇促进就业创业政策。值得一提的是,今年,沙田镇出台了《2023年春节后企业新招用员工一次性吸纳就业补助办法》,对本镇用人单位吸纳就业,用工人数比例提高10%及以上的按新增用工人人数每人500元标准给予一次性补贴。同时,沙田镇多形式全方位宣传落实市出台的助企政策措施,指导企业用足用好政策推动自身发展,今年以来发放各类惠企补贴约89万元,让企业获得实实在在的政策红利,增强企业发展信心。

下来,沙田镇将加强3.0版政策和“十四五”政策的宣传辅导,建立重点企业、核心企业库,定期深入企业“送政策、送服务”。深入开展就业服务系列活动以及高校毕业生就业工作,促进企业吸纳和稳定高校毕业生就业;同时,鼓励和支持高校毕业生到基层自主创业和灵活就业,切实缓解高校毕业生就业形势,对就业困难的未就业高校毕业生及时提供完善的就业服务和政策支持。此外,沙田镇还将加大技能提升投入,结合全镇特色产业实施职业技能提升工程,组织开展叉车、电工、等技能培训做好人才工作,壮大各类人才队伍总量。

## 沙田镇开展就业形势及就业创业政策宣讲培训

本报讯(通讯员/黄艳欣)就业是最基本的民生。沙田镇把促进高校毕业生就业摆在稳就业、保就业工作突出位置,扎实做好高校毕业生就业工作。近日,沙田镇开展就业形势及就业创业政策宣讲培训,夯实各村(社区)人力资源服务站就业服务功能,提高高校毕业生就业创业政策的知晓度,助力高校毕业生就业创业。

在立沙花园南粤家政基层服务站“莞职导”室,沙田人社分局培训就业业务骨干、各村(社区)人力资源服务站工作人员参加宣讲培训。

活动现场,沙田人社分局培训就业业务骨干介绍沙田镇近年来的经济发展趋势,分析了当前就业形势面临的新变化和新挑战,详细解读高校毕业生就业创业政策,有针对性讲解各项业务流程、就业创业政策享受范围、对象以及所需要资料等。同时引导村(社区)业务骨干关注并使用“就莞用”系统,畅通需求反馈渠道,并为其答疑解惑,确保有需要的群众求助有渠道、就业有门路。

接下来,沙田镇将继续打造“莞职导”服务品牌,开展更多的政策宣讲、职业技能大赛、职业指导服务,以及联合莞聘夜市等系列服务,不断提高辖区的就业服务水平。

## 以高压态势狠抓消防隐患整改

本报讯(文/通讯员 周慧诗)为全面开展火灾隐患重点整治地区整治工作,防范化解重大消防安全风险,沙田镇成立专门行动小组,深入西太隆村开展整治行动,以高压态势狠抓消防隐患整改,确保西太隆村消防隐患整治工作扎实推进。检查人员深入西太隆村的小作坊、出租屋等进行消防安全检查。

每到一处,检查人员对场所的消防器材配备是否齐全、是否能够正常使用、逃生通道是否畅通、电动自行车是否规范停放、是否存在违规住人等多项内容进行检查。

行动中,检查人员还向场所相关负责人派发消防安全宣传资料,讲解电动自行车违规入内、场所违规住人等危害,指导其正确使用消防器材,提升其消防安全意识。

沙田镇消防安全治理服务中心检查人员表示:“我们将持续深入辖区‘三小’场所、出租屋、小作坊开展消防安全全面复查。希望收到通知的房东、经营者抓紧时间按照部门提出的要求落实整改。”

## 女职工阅读分享 凝聚巾帼力量

本报讯(文/通讯员 沙宣)8月2日,沙田镇总工会联合新时代文明实践中心、南兴装备股份有限公司沙田分公司工会开展“玫瑰书香”系列女职工阅读活动和参观学习《百年薪火——禁毒先驱林则徐家风传承展》。

阅读活动以学习党的二十大精神为主题,通过阅读分享、好书交流、谈读书收获等形式开展。其中,女职工们阅读分享了《21项优雅养成记:魅力女性的7项修炼》,从表情修炼、情商修炼、着装修炼、举止修炼、语言修炼、心态修炼、礼仪修炼等七个方面展开讲述如何做一个优雅的女性。女职工们纷纷表示,在今后的工作和学习中注重从各类书籍中汲取养分,积淀知识,把读书的好习惯坚持下去,不断提升综合能力素养,立足自身岗位,努力做好本职工作。

随后女职工们一起观看了《百年薪火——禁毒先驱林则徐家风传承展》,了解林则徐禁毒英勇事迹和家风故事,激励鼓舞女职工们厚植家国情怀,传承典范家风。

接下来,沙田镇将继续组织开展形式多样的职工阅读和参观学习,深入贯彻党的二十大精神,推动女职工不断提高文化素养,凝聚巾帼力量,切实引领女职工干事创业、创实业、兴家业,以更好的精神面貌为沙田的经济发展做出更大的贡献。



■沙田镇通过举办各类招聘活动,全方位服务企业用工

