

沙田镇3户家庭被授予 2023年东莞市“最美家庭”称号

本报讯(文/通讯员 沙田妇联宣)为深入学习贯彻党的二十大精神,贯彻落实习近平总书记关于加强家庭家教家风建设重要论述精神,东莞市委宣传部的、市文明办、市妇联联合开展2023年寻找东莞“最美家庭”活动,其中,沙田镇有3户家庭被授予东莞市“最美家庭”称号,他们分别是刘惠金家庭、詹凤彩家庭、周延锋家庭。

刘惠金家庭



刘惠金、任婕夫妇均为国家机关公职人员,中共党员,他们互敬互爱,相互理解、支持、鼓励和督促,分别为对方撑起一片事业的天空,各自在本职岗位上为社会做出奉献。他们注重家规家风建设,积极践行社会主义核心价值观,模范遵守职业道德、社会公德、家庭美德,做到尊老爱幼、勤俭持家,家庭和谐、邻里和睦。对爱人,他们共同进步;对亲友,他们坚持原则,公私分明;对邻里,他们有求必应、助人为乐。

特别是对孩子,他们从严要求,育德育才,通过言传身教,着力培育他们良好的品行和健康的人格,使孩子养成爱学习、求上进、讲诚信的习惯,学习成绩优异。他们不仅对孩子倾注全部的爱,还将这种爱延伸扩展,积极投身于社会公益事业,多年来坚持对贫困山区的学生进行资助。他们通过将修身、齐家落到实处,努力构建新时代社会主义家庭文明新风尚。

詹凤彩家庭



詹凤彩在沙田莞草种植基地负责莞草种植养护工作,从选苗到编织成品等每道工序实行精细化管理,把祖辈莞草种植的技艺发扬并传承下去。2021年期间,参加“沙田印象”莞草文化季系列活动,包括莞草基地收割体验、莞草进校园等,并多次到镇内幼儿园为小朋友们介绍莞草的由来、生长环境、历史发展状况,以及其在生活、生产中的用途等,现场演示“破草”、“晒草”等传统手工艺。她宣传莞草的种植及编织技艺,发扬和传承非物质文化遗产。

詹凤彩一家一向乐于关心邻里,只要大家有什么需要帮忙的,夫妻二人二话不说,尽可能地给予帮忙,两人的谦和热心一被提起,人们总爱伸出大拇指:这一家没得说。除了关心邻里,他们一家还用心参与社区的各项活动,配合社区开展相关工作。詹凤彩热心公益事业,参与“让爱回家”公益,为社会上的流浪人员寻找家园,对社会上的贫困家庭给予力所能及的帮助。

周延锋家庭

周延锋医生的家庭是温馨幸福的五口之家:父母、妻子、他以及还正在上小学六年级的儿子。他们家有着其乐融融的家庭氛围、互敬互爱的家风家教,深受邻里的喜爱和社会的好评。在疫情期间周延锋主动请缨参加支医工作,参加到支援云南省昭通市威信县东西部协作帮扶队伍中。作为妇产科医生的妻子曲莹扛下所有,从来都是报喜不报忧。

其间,周延锋母亲不慎跌倒导致下肢骨折,家里2位老人和9岁的儿子都需要曲莹照顾,她在忙碌的工作之余还要准备一家子的一日三餐,每日给婆婆按摩、泡脚。在曲莹的言传身教下,孩子也变得懂事了,在日常生活中也知道关心老人了,主动做家务,按时间叮嘱老人服药。好家风成就好家庭,好榜样成就好孩子。父母的言传身教就是最好的家风。



沙田镇“家+课堂”开讲

管理好情绪,教育好孩子

本报讯(文/通讯员 沙田教育宣)9月17日上午,沙田镇教育管理中心联合镇关工委、妇联、文化服务中心等部门推出的父母学堂“家+课堂”第九课在沙田镇中心小学报告厅举行。活动邀请原东莞市中小学家庭教育与心理健康教育指导中心副主任黄凤平带来主题为《家庭教育中亲子沟通的心理智慧》专题讲座,现场300余名中小学、幼儿园家长和线上9000余名家长共同学习。

本次活动以观看一段人类发展史的视频开场,让家长身心放松地投入讲座中。讲座从“认识亲子沟通在家庭教育中的作用”“了解孩子发展状况,建立良好关系”“了解亲子沟通在中小学学业中的积极作用”和“确定沟通焦点,掌握有效的沟通技巧,提升沟通效果”等四个方面引领家长了解生活中压力的来源,掌握情绪管理的技术,运用缓解情绪的实用妙招从而提升家长管理情绪的能力,认识不同年龄段

儿童生理发展中营养、睡眠和运动等因素,通过良好的情绪表达方式构建良好的沟通模式,为孩子营造一个健康的成长环境。

黄凤平老师整场讲座声情并茂,由浅及深地引导家长学习情绪管理策略,逐步掌握亲子沟通的心理智慧。线上线下的家长们听得尤其认真,纷纷拿笔做下笔记,还有的现场家长生怕错过精彩的环节,迫不及待拿出手机拍下PPT的内容,准备留着回家慢慢复习巩固,学以致用。

接下来,沙田镇将继续以“全国规范化家长学校实践活动实践区”为抓手,进一步细化建设实践区工作实施方案,明确工作任务和目标,深入推进家庭教育“六个一”品牌活动,继续推出“家+课堂”系列精品课程,帮助引导家长树立正确的家庭教育观念,提升家庭教育工作实效,进而营造全社会重视支持家庭教育的浓厚氛围,共同守护孩子的健康成长。

莞草编织体验活动进基层

推动非遗文化传承和保护

本报讯(文/通讯员 周慧诗)为进一步加强莞草编织技艺的保护和传承,让更多群众了解莞草文化,沙田镇开展莞草编织体验活动进基层,让村民们在“家门口”体验莞草编

织,感受莞草文化魅力。在沙田镇莞草编织体验活动现场,30名村民深入了解莞草的历史和沙田镇莞草文化保护与传承等工作,并现场学习莞草

编织。据社工介绍,本次教学活动旨在让大家通过亲手编织深入了解沙田莞草文化。村民们积极参与,表现出极大的热情,遇到问题及时向莞草骨干请教。活动整体参与度高,效果良好。

据了解,本次活动由沙田镇文化服务中心主办,东莞市民间文艺家协会沙田分会、沙田莞草种植与编织工作站、沙田镇白玉兰家庭服务中心承办,首期四场莞草编织体验活动将先后走进穗丰年村、大泥村、义沙村、阁西村,活动通过指导村民用莞草制作花、小乌龟、帽子等,大力推动莞草编织技艺的传承和保护工作,让更多的人认识和了解莞草编织。

该活动是沙田镇2023年“沙田印象·莞草文化季”系列活动之一,系列活动启动以来,开展莞草文创作品展、莞草收割体验、莞草编织活动进基层、莞草进校园等,旨在传承与保护莞草文化,同时让“沙田印象”品牌能得到更进一步的推广。

亲子巧手制作古法香牌

本报讯(文/通讯员 沙田文化艺术中心宣)为了让市民们更好地沉浸式体验香道文化,9月16日下午,东莞市文化馆沙田分馆承接市文化馆文化资源配送项目在沙田文化艺术中心培训室推出了古法香牌制作活

动,现场吸引了24组亲子家庭热情参与,共赴“香”约,感受传统文化的魅力。

活动开始前,各亲子家庭有序参与香文化净手仪式,并陆续就座。随后,课堂上讲师为大家讲解了古法香牌的历史、作用、制作方法,学员们认真聆听并结合桌面上的摆放的香道工具提问互动,现场欢声笑语,香气沉润。紧接着制作过程开始,大家在老师的指导下,家长和孩子分工合作,家长们按古法的工序,将调配好的香粉加入水反复反复的揉搓成泥、入模、按压、修制、打磨,最后配上流苏、彩线……功夫不负苦心人,一枚枚精美标致的古法香牌诞生了,让前来参加活动的学员们大呼真“香”。

据介绍,香牌是一种不用烧熏,便会散发香气的香品。中国香文化源远流长,古时,是古皇室、贵族士大夫以及文人雅士最重要的生活必需品之一。习香、用香是古代一个贵族必备的生活方式之一,也是古人推崇的“雅艺”。

香牌制作完成后还需阴干一周后打磨圆润,课堂为亲子家庭准备了晾干盒与打磨工具,香牌中含有对身体有益的香料,可以安神助眠,夏秋季节佩戴还可以防虫驱蚊。

此次香牌制作活动,学员们积极参与,在轻松愉悦的氛围中,带着自己的劳动成果结束课程。接下来,沙田文化艺术中心还将继续引进中国传统文化课堂,让辖区广大市民了解更多传统文化知识,提升文化自信。

全民国防教育主题 宣讲活动进校园

本报讯(文/黄安乔)在全民国防教育日来临之际,9月13日,沙田镇举办全民国防教育日主题活动,活动的主题是“踔厉奋发强国防,勇毅前行向复兴”,活动向学生普及国防知识,树立“居安思危”的国防观念,激发爱国热情,凝聚起实现中国梦强军梦的强大力量。

本次活动邀请了沙田镇国防教育宣讲员、军训总教官柳勇军做宣讲授课。当天下午,在东莞松山湖未来学校沙田实验中学,柳勇军围绕“什么是国防”“什么是国防强大的基础”等方面内容进行详细讲解,图文并茂地给学生上了一堂生动的国防教育课,进一步提高学生对建设国防、支持国防的认识,了解和掌握有关的国防基本知识和基本理论,引导学生自觉履行国防义务,从自身做起,营造浓厚的国防教育氛围。

通过本次活动,学生们纷纷表示受益匪浅,点燃了爱国之情,激发了报国志。“今天全民国防教育活动很有意义,对我自己来说,我会好好学习,天天向上,用理想的成绩回报祖国。”参加活动的初一学生激动地说道。

据了解,每年9月的第三个周六是全民国防教育日,是国家设定的对全民进行大规模国防教育的主题活动日。

暖心救助群众 公安守护持续在线

本报讯(文/通讯员 沙田公安宣)9月8日晚,沙田公安接到群众报警,表示家里的老人在海关大道附近迷路了,需要帮助。附近巡逻铁骑接到指挥中心指令后,迅速赶往现场,很快就在海关大道路口附近找到该老人。铁骑队员上前询问得知,老人记不起回家的路,所以在附近徘徊。

了解情况后,铁骑队员马上联系其家属,约20分钟后,其家属赶到并将老人带回,老人及其家属对铁骑的帮助连表感谢,表示以后会注意老人去向,避免再次发生类似事件。

同日22时,沙田铁骑巡逻到福祿沙村一红绿灯时发现一车辆停在路中,车后还摆着三脚架,疑似车辆故障。铁骑队员迅速上前了解情况,司机解释道,自己出发前没有检查油表,行驶到半路,油量耗尽才发现。

由于车辆停在红绿灯左转弯道影响了其他车辆通行,且往来车辆众多,当时还是雨后,路面湿滑,为避免影响交通安全,铁骑队员帮助车主将小车推到路边安全位置,并嘱咐车主,开车前一定要注意检查车辆情况,每一个小问题小隐患都有可能造成交通事故,千万不能掉以轻心。

幼儿传染病预防 注意个人卫生提高 免疫力是关键

本报讯(文/通讯员 周慧诗)幼儿对传染病普遍缺乏特异性免疫力,是传染病的易感者。医生提醒家长,预防传染性疾病,保持幼儿个人卫生、提高免疫力是关键。

近段时间,在沙田镇社区卫生服务中心有不少感染呼吸道、消化系统传染病的“小病号”。据医生介绍,幼儿是传染病的易感人群,每逢新学期开学,传染病在校内流行系数明显增高。

医生表示,对于刚上幼儿园的小朋友来说,他们需要适应新的环境,并且接触到的病原体种类和数量相对增多,加上小朋友间的密切接触和玩具共享,自我保护意识相对较差,从而增加了感染疾病的风险,加强孩子的卫生管理是预防的首要关键。

预防传染病的主要措施包括饮用开水、食用熟食、定期消毒玩具和餐具,以及注意手部卫生和勤洗手。对于六月龄至五岁的小朋友,可以通过接种相应的预防疫苗。

医生还强调,除了加强卫生管理,增强孩子免疫力也是关键。家长可经常带孩子去空气质量较好的地方,如公园、植物园、绿地等,让孩子多呼吸新鲜空气、适量运动。孩子和大自然亲密接触,不仅愉悦身心,更能达到锻炼身体、增强体质的目的。

沙田镇高中新生入学 肺结核筛查有序开展

本报讯(文/何子扬)近日,沙田镇高中新生入学肺结核筛查拉开序幕。本学期沙田镇将完成2所高中约2100名高一新生入学筛查。

在第十高级中学报告厅,前来检查的高一新生手持表格依次排队进行信息登记,医护人员对学生的健康状况、过敏史等情况进行问诊,详细掌握学生的身体情况。问诊环节结束后,医护人员现场为学生开展结核菌素试验。

工作人员介绍:“结核菌素试验是一种用来早期筛查结核病的方法。通过这种筛查,可以找出那些尚未发病但已感染结核菌的学生。如果筛查结果呈阳性反应,我们将转至六院进行进一步确诊。这种筛查的目的是及早发现肺结核和其他结核病存在,从而防止疾病在校内传播。”

据了解,肺结核是一种严重危害人体健康的慢性呼吸道传染病,主要通过咳嗽、喷嚏等方式将含有结核分枝杆菌的微滴排到空气中而传播,因此飞沫传播是肺结核最重要的传播途径。学校是人员密集场所,容易发生聚集性结核病疫情,通过入学体检,及时发现新生中的肺结核患者,并采取干预措施,以避免引起结核病在学校的传播流行,保障师生身体健康和校园安全。



■亲子家庭制作古法香牌,共赴“香”约