

# 沙田镇“健康副厂长”进企业开展义诊活动 打通企业健康服务“最后一公里”

本报讯(文/图 郭子君)为全力推动沙田镇制造业高质量发展,强化工厂企业的卫生健康工作,为企业提供优质医疗卫生健康服务,打通企业健康服务“最后一公里”,助力健康沙田建设,10月25日,沙田镇首场“健康副厂长”进企业义诊活动在立沙岛东莞巨正源科技有限公司举行,为企业员工提供义诊和健康咨询,受到了企业员工们的欢迎。

义诊现场,沙田镇社区卫生服务中心义诊团队为企业员工提供免费坐诊、耐心解答企业员工健康问题咨询,并有序地开展免费测血压、测血糖服务,同时结合企业员工常见病、多发病的防治要点对企业进行健康知识普及,指导企业员工建立健康生活方式,科学防治职业病及常见疾病。

此外,本次义诊活动结合企业实际需求,医生现场为企业员工示范心肺复苏的正确操作流程,简要演示心肺复苏流程,包括确定周围环境安全、识别患者意识、确定颈动脉是否有搏动、呼吸是否已经停止、胸外按压、人工呼吸等。随后,医生还为员工们讲解与示范海姆立克急救法急救操作,讲解气道异物阻塞时的临床表现、判断依据及正确处理方法。

讲解后,医生鼓励员工亲自操作,并与现场员工积极互动,指导大家现场练习,让员工们通过实操,更好地掌握心肺复苏技能与充分认识并掌握海姆立克法,有效调动了员工们的主观能动性。

“我们为企业提供的服务包括现场健康咨询活动,急救培训活动,职业健康防护宣传培训活动以及爱国卫生运动”活动负责人表示,与以前相比较大的一点是,现在是服务主动进到厂里面,这是一个很大的飞跃。

据介绍,9月22日,沙田镇举行重点企业“健康副厂长”启动会,并正式聘任13名医护人员为沙田镇“健康副厂长”,为全镇30家重点企业提供健康服务。值得一提的是,本次义诊活动是沙田镇开展重点企业“健康副厂长”工作以来的首场进企业活动。接下来,沙田镇将陆续在相关重点企业开展这项活动,并根据企业实际情况,采取递进式,按班组、分时段,等方式方法,对企业全体接害工作人员,做到大健康大培训大宣传全覆盖的服务,为企业员工提供更优质、更便捷、更贴心的健康服务。

## 启动国产带状疱疹减毒疫苗接种

本报讯(文/何子扬)近日,沙田镇社区卫生服务中心新上线了国产带状疱疹减毒疫苗,让中老年人预防带状疱疹病毒增加一个新选项,更好地保障辖区中老年人的身体健康。

带状疱疹是人体感染水痘后,随着年龄增长,免疫力下降,潜伏在体内的水痘-带状疱疹病毒重新激活引起的急性感染性皮肤病,俗称“缠腰龙”“生蛇”等。该病毒通常经飞沫和接触传播,初次感染引起水痘。

在得过水痘后,残余的病毒会潜伏在身体的脊髓后跟神经节处,当机体免疫力下降时,潜伏的病毒被激活从而大量复制,通过感觉神经轴转移到皮肤处引起带状疱疹。

据介绍,本次上线的国产带状疱疹减毒疫苗区别于之前进口的疫苗,接种人群适用年龄从50岁降到40岁,接种次数从2次变成1次,费用也比进口疫苗更加便宜。

带状疱疹后遗神经痛的发生与身体的免疫下降有关,一般是在老年人或是体质较弱的患者身上出现,60岁以上患者的带状疱疹后遗神经痛发生率为65%,70岁以上的发生率为75%。医生也在此提醒,有需要的市民可前往社区卫生服务中心接种带状疱疹减毒疫苗。

## 开展学生常见病和健康影响因素监测

本报讯(文/郭子君)10月25日,沙田镇开展学生常见病和健康影响因素监测与干预活动,对辖区内部分学校开展学生近视、肥胖、营养不良、龋齿、脊柱弯曲等常见病和健康影响因素监测,对学生群体健康及生长发育水平进行评估,并根据监测发现的主要问题开展精准干预,保障和促进儿童青少年健康。

在沙田镇第三幼儿园监测现场,医务人员给每一位参与监测的学生进行视力、验光及生物监测等检查,并根据监测结果,筛选出影响视力发育的相关危险因素,提出预防学生常见病的相关建议,消除影响视力的不利因素,促进眼睛的正常视觉发育。据了解,本次近视监测活动在大班段开展,在五岁至六岁年龄段共抽取80名幼儿参与。



■义诊活动现场



因素,促进学生形成自律的健康生活方式,切实保障和促进儿童青少年健康成长。

“今年是我们沙田第一年开展这常见病的监测,主要的项目有远视力的检查、验光检查和生物监测等,通过检查就可以为之后的学校卫生工作提供一个数据的支持,为以后的常见病干预,提供一个更好的数据支撑。”该项目负责人说。

儿童青少年健康是重大公共卫生问题,做好学生常见病和健康影响因素监测及干预是保障儿童青少年健康的重要措施。接下来,沙田镇将持续开展监测和干预行动,改变影响青少年健康的生活方式和行为,并以全国爱眼日、全国爱耳日、全国爱牙日、学生营养日等健康主题宣传日为契机开展宣传教育,引导学生形成自律的健康生活方式,切实保障和促进儿童青少年健康成长。

## 上门开展老人失能评估工作

本报讯(文/通讯员 周慧诗)近日,沙田镇持续开展长者失能评估,摸查长者的基本生活情况,更精准地为老人提供居家养老服务。

沙田镇居家养老服务社、沙田镇医院医务人员、先锋村工作人员来到评估对象的家中,与其进行亲切地交谈,详细了解其家庭情况、经济收入、身体状况、沟通能力、精神状态、肢体灵活程度、患病史等,并进行如实登记。

交谈中,社工还叮嘱长者要注意身体,清淡饮食、合理用药,保持积极乐观心态享受晚年生活,遇到困难可向社工、村工作人员等寻求帮助。

社工表示,如有需要申请居家养老的老年人,由家属提交名单,社工将与医院协调,定期前往老人家中进行新增失能评估调查。该调查主要包括日常生活能力评估、精神状态评估、感知觉评估和社会能力评估。

沙田镇根据失能评估结果,将老年人的失能等级划分为重度、中度、轻度,按照每人每月720元、480元、360元不等的标准提供居家养老服务。同时,加强后续走访、调研,收集长者需求,强化养老护理员业务培训,提升护理员的护理能力、服务水平,为长者提供更加贴心、优质的居家养老服务。

# 开心麻花首部主题体验式喜剧 《新·偷心晚宴》在沙田文化艺术中心上演

本报讯(文/通讯员 黄艳欣)10月28-29日,东莞喜剧生活节开心麻花首部主题体验式喜剧《新·偷心晚宴》在沙田文化艺术中心上演,为观众们带来高质量“戏剧+互动+餐饮”的沉浸式喜剧体验。

沙田文化艺术中心小剧场里呈现了民国上海滩举办豪门夜宴的场景,演员们化身上海滩名流中的一员。精美的点心和水果,“百乐门”花旦的柔情歌舞,玩世贵公子的超近景魔术及不断反转的剧情,演员们精彩的演绎,赢得观众阵阵掌声。

观众表示,感觉这次演出很特别,首次

体验沉浸式表演,期间可以邀请观众上台一起表演,希望能举行更多这些文化活动,让市民朋友参与进来。

据了解,《新·偷心晚宴》是由开心麻花打造“戏剧+互动+餐饮”的沉浸式喜剧,这场戏剧创造性地引入了沉浸式体验,并将“互动”“美食”这些因素融入戏剧,让观众有非同寻常的体验。

开心麻花剧组工作人员表示,这部剧是开心麻花的首部沉浸式体验互动喜剧,作为亮点之一是使用新的表演模式,把表演舞台融入到观众席之中,观众可以跟演员面对面

近距离接触,同时在表演的过程中,观众也可以直接走上舞台,与表演融为一体,愉快地参与其中。

本届东莞喜剧生活节由中共东莞市委宣传部指导,东莞市文化广电旅游体育局主办,东莞剧院联盟、沙田镇文化服务中心、深圳开心麻花华南总部基地有限公司联合发起与承办,旨在通过举办喜剧与多元艺术形式叠加的特色主题节事活动,用精品好戏助力东莞文化强市建设,激发东莞的“文化+”消费新活力。

## 举办“青春东莞 炫舞未来”新编广场舞培训班

本报讯(文/何子扬)为加快推进沙田镇广场舞艺术的发展,进一步丰富我镇公共文化服务供给,近日,沙田镇举办了“青春东莞 炫舞未来”新编广场舞培训班,向全镇舞蹈爱好者推广和普及东莞新编广场舞,为接下来新编广场舞传播、推广到各村(社区)打好基础。

在沙田镇体质测定与运动健身指导站,新编广场舞培训班正式开班,吸引了各村(社区)广场舞文艺骨干参加。

培训班上,授课老师进行尊巴健身舞《即刻起舞》的舞蹈教学,学员们跟随着老师的动作、按照音乐的节奏认真学习,老师边跳舞,边讲解舞蹈的要点,并指导大家更快掌握舞蹈的动作。

学员王妮妮在参加健身操练习后表示受益匪浅。她认为这次活动不仅有益于身体健康,还扩大了视野,并结交了许多朋友,拓展了社交圈子。她希望未来能多举办类似的活动,让更多人参与其中。

据了解,市文化馆汲取中华五千年传统文化精髓,以“青春东莞·炫舞未来”为主题创作了系列广场舞,分别为尊巴《即刻起舞》、当代舞《相亲相爱》、武术舞蹈《笑傲江湖》、街舞《破茧》、汉唐舞《但愿人长久》。

沙田镇将在全镇范围内设置多个新编广场舞推广点,组织全镇广场舞骨干进行集中培训,为接下来新编广场舞传播、推广到各村(社区)、企业打好基础,进一步丰富群众的精神文化生活。

## 沙田镇开展志愿服务集市进企业活动

本报讯(文/何子扬)近日,沙田镇团委联合镇司法分局、镇公共服务办、镇禁毒办、镇妇联、镇总工会等部门在东莞华润水泥厂有限公司举办“便民服务送关爱 志愿文明树新风”志愿服务集市活动。

活动现场,各部门工作人员通过摆放展架、发放宣传资料、设置咨询区台等形式,开展法律、反诈、禁毒、垃圾分类知识宣传,现场解答企业员工提出的各类问题。

与此同时,医疗志愿者献上“健康大礼包”,提供测量血糖、血压服务及口腔、内科等项目检查和咨询,帮助企业员工更好地了解自己的身体状况,做到疾病早发现、早预防、早治疗。义剪志愿者则化身“美容大师”,提供剪发服务。

企业员工表示,这次活动将公益部门融入到企业中,让企业员工充分感受到社会的关爱,培养良好的公益意识,让公益之心在企业和社会中得以更广泛地传播。

据了解,本次活动以“志愿服务+政策宣传”为依托,以接地气、具活力、有温度的志愿服务方式,为企业员工打造走进工厂的便民服务区,以“小摊位”汇聚起“大文明”。接下来,沙田镇将继续整合资源,组织青年志愿者走进社区、走进企业,开展主题鲜明、内容丰富的志愿服务活动,推进志愿服务常态化、多元化发展。

## 红火蚁进入活跃期 市民出行注意防范

本报讯(文/通讯员 周慧诗)秋季是红火蚁的高发期,也是防控红火蚁的重要时期。沙田镇各村(社区)开展秋季红火蚁排查及施药防控,持续压低红火蚁种群密度,避免红火蚁伤人及农地弃耕现象发生。

沙田镇福祿沙村工作人员对蚁群密集地带进行巡查。发现绿地中有很多隆起的小土堆,上面密密麻麻爬满蚂蚁,工作人员表示,这些小土堆都是蚁巢,工作人员随即在蚁巢周围投放药剂进行灭杀。

据了解,红火蚁是外来物种,蚁丘表面土壤颗粒细碎、均匀,一般在向阳开阔地带、公园绿地、草地、花卉苗圃基地等环境中筑巢。随着蚁巢内的蚁群数量不断增加,蚁丘也随之增大。当蚁巢受到干扰时,蚂蚁会迅速出巢攻击入侵者,如果被红火蚁咬到,伤口会红肿灼热痒痛,严重的甚至会出现昏迷、休克。

秋季正值红火蚁活跃期,也是防控关键期,对此,沙田镇各村(社区)积极做好排查施药工作,确保农业生产、居民生活正常有序。同时也提醒市民群众,在红火蚁多的区域劳作或户外活动时,要做好个人防护,穿长袖长裤,避免皮肤暴露。如发现有红火蚁的痕迹,请及时向相关部门或村(社区)报告,由专业防治红火蚁人员进行消杀清理,千万不要用脚踩蚁巢或用手碰触,一旦被红火蚁咬到,要按照“冷敷、清洗、不挠、就医”的原则及时处理。



■《新·偷心晚宴》让观众有非同寻常的体验



## “专题讲座+沙龙研讨”

# 提升少先队辅导员专业能力

本报讯(文/通讯员 沙田教育)10月26日下午,沙田镇在中心小学报告厅举行2023—2024学年少先队辅导员(第二期)专题培训,深入学习宣传贯彻党的二十大精神,《中共中央关于全面加强新时代少先队工作的意见》精神,进一步提升全镇广大少先队辅导员理论知识水平及专业能力。沙田镇少工委、少先队总部相关负责人,各学校

大队辅导员、青年骨干辅导员代表,共计120多人参加培训,培训以“专题讲座+沙龙研讨”相结合的形式进行。

本次培训邀请了广东省冼涛少先队名师工作室导师、莞城实验小学德育主任李雪芬作主题为《增强少先队员的光荣感——规范入队与红领巾争章》的专题讲座。讲座抛出“何为光荣感?”这一问题,引发辅导员们

的共同思考,紧接着以莞城实验小学为例,从强化认同教育、开展先锋榜样教育、规范礼仪教育、构建争章激励机制等方面展开解说。

为更好地进行互动,深入合作探讨,活动以沙龙的形式进行了少先队“分批入队与红领巾争章”的经验分享与讨论。各校大队辅导员分别从不同的角度畅谈了他们

对少先队工作的思考,各位与会专家也对现场辅导员在工作中产生的困惑进行了一一解答。

此次培训活动旨在为各校辅导员们搭建一个交流、学习的平台,既提升了沙田镇少先队辅导员的工作水平和能力,让大家深刻认识到少先队辅导员的职责与使命,同时也为接下来的全镇少先队工作指明方向。