

# 沙田镇开展端午节主题系列活动 体验端午民俗 弘扬传统文化

本报讯(文/图 张雪珠 黄玫瑰 通讯员 谢建威)端午佳节,沙田镇通过亲子活动、主题展览、讲座等形式开展系列主题活动,让市民在欢乐的节日氛围中感受传统文化的底蕴和独特魅力。

## 亲子家庭 巧手制作龙舟香包

6月8日,沙田文化艺术中心举办了“端午亲子乐,龙舟香包情”DIY手工制作活动。25对亲子家庭跟着老师制作端午龙舟香包,让孩子们在动手中体验端午习俗,感受传统文化的魅力。

本次活动中,授课老师通过绘本故事生动地向参加活动的亲子家庭介绍了端午的传统习俗以及端午时节制作香包的来历,让大家在活动前先了解端午的民俗文化。

随后,在老师指导下,亲子家庭紧密配合地开始动手认真制作。大家兴致盎然,穿针引线,有的拿着材料细细研究,有的边看边问、互相讨论,有的还互帮互助,共同体验制作香包的乐趣。缝制香包,填充艾草棉花、绕线成型……随着一双双巧手上下翻飞,一个个立体饱满、造型精致美观的龙舟香包呈现在大家手上。看着自己亲手制作的香包,每个人的脸上都洋溢着笑容,非常有成就感。

活动现场弥漫着香包清幽的香气,沁人心脾。现场一位家长表示,在端午节带小朋友

到艺术中心参加龙舟香包制作体验活动,通过有趣的形式让小朋友了解了端午佳节的传统,感受中华传统节日魅力,收获很大。香包里放了中草药,既能提神醒脑,又能驱虫,非常实用。

## 亲子故事会 隐藏在“粽子”里的奥秘

6月10日,沙田镇在文化艺术中心小剧场开展端午主题亲子故事会,100多名亲子家庭一同听故事、做龙舟,感受中国传统节日的文化魅力,让市民在书香中“粽”享欢乐。

“小朋友,你们知道为什么端午节要吃粽子吗?”故事会从绘本《“美食中国”图画书·粽子》讲起。沙田镇第二小学教师袁辉声情并茂地讲述了姥姥带着孩子们准备端午节美食粽子的故事,同时通过提问等方式,将相关的小知识点穿插其中,如屈原自投汨罗江的故事、粽子传承历史、挂香荷包和赛龙舟的习俗等,让小朋友们在快乐的故事旅程中感受端午节日文化的魅力。

讲完故事,活动开启温馨的亲子手工制作环节,在工作人员的指导下,小朋友与家长们一起动手,合作制作手工龙舟。参与活动的市民纷纷表示,孩子们在这次活动中了解到许多关于端午的知识,度过了一段非常愉快的假期时光。

## 友善东莞 文明共享 “节日里的故乡”端午节活动

另外,在沙田镇新时代文明实践中心开展了一场别开生面的“友善东莞 文明共享”——

## 开展“民生大莞家”——端午粽香传情慰问活动

为进一步丰富节日活动内容和节日文化生活,让沙田镇长者感受到党和政府的关怀与温暖,6月5日至6日沙田镇开展“民生大莞家”——端午粽香传情慰问活动,通过入户走访等形式,为沙田镇108名长者送上节日的祝福与问候。

活动中,20多组亲子家庭,在工作人员的带领下,参观了沙田镇新时代文明实践中心,深入了解了沙田镇的发展历程和文化特色。

活动过程中,南兴装备有限公司举办了端午知识讲座,详细讲述了端午节的历史渊源和丰富的文化内涵。沙田镇第一小学老师在讲座上分享了莞草扇的编织技艺。

走访过程中,慰问组亲切地与长者们聊天谈心,了解他们的近期生活情况、身体状况及所需要解决的困难,鼓励他们要努力克服困难,积极面对生活,并祝愿他们生活愉快、端午安康。长者们对党和政府的关爱表示由衷的感激。

接下来,沙田镇将持续加大“民生大莞家”品牌的宣传力度,通过多渠道征集民生诉求,更加及时准确地了解群众的需求,积极办理群众身边的事情,努力提升群众的幸福指数、获得感和安全感。

## “集邮小百科” 沙龙讲座文化宣传活动

“集邮小百科”沙龙讲座系列活动同样精彩进行,活动特邀东莞市集邮协会常务理事萧学勇老师授课,为参加活动的亲子家庭带来一堂图文并茂、精彩纷呈的知识讲座。

老师从邮票的知识性、纪念性、收藏性、趣味性这四个方面进行了全面的诠释,以科普故事的形式表达集邮的初心和魅力。

## 尽享阅读时光 共度书香假期

今年的端午假期,也有不少市民选择到图书馆打卡,在书卷中感受阅读时光,尽享书香假期。前来看书学习的市民络绎不绝,而在少儿读物阅览室,绘本故事书等少儿书籍受到不少父母儿童的青睐。家长正在陪伴着自己的孩子,津津有味地阅读绘本,享受读书的快乐。



## 社卫中心新增 中医特色治疗项目

本报讯(文/通讯员 黄艳欣)沙田镇社区卫生服务中心延伸中医服务,进一步发挥中医药特色优势提升基层中医药服务能力,新增了隔姜灸、小针刀、穴位埋线等中医特色疗法,满足辖区群众对中医药服务的需求。

在沙田镇社区卫生服务中心的中医馆,不少患者前来就医,中医师经过诊断,根据患者情况制定治疗方案,帮助患者缓解病痛。

据中医师介绍,以往治疗疼痛有针灸、推拿、火罐等理疗服务,现在新增了隔姜灸,配合在一起进行治疗,疗效更为显著。新增了隔姜灸“明星项目”,在灸具上铺上4cm厚的姜,再将艾绒铺置其上,放置于督脉、任脉、八髎穴等部位上烧灼温灸,起到益肾通督、温阳散寒、温通气血、壮骨透肌、扶正祛邪等作用,达到治疗疾病和预防保健的目的。

除此之外,沙田镇社区卫生服务中心开展的中医特色服务还提供针灸、推拿、放血疗法、火罐、刮痧、耳穴压豆、穴位敷贴、梅花针、小针刀、穴位埋线等中医特色治疗,满足人民群众的中医药健康需求。

据了解,沙田镇社区卫生服务中心的中医馆建设和延伸中医服务是贯彻落实国家、省、市关于实施基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划的重要举措,也是深入实施“百县千镇万村高质量发展工程”的具体行动,旨在进一步满足辖区群众的中医药服务需求,让居民们在自家门口就能享受到优质便捷的中医诊疗服务,切实解决了“看病难、看病远”的问题,形成具有鲜明中医特色、群众满意的技术、管理和服务的特色品牌。

## 加强水源地巡逻 织牢防溺水安全防护网

本报讯(文/通讯员 周慧诗)夏季天气炎热溺水事故进入危险期、易发期,高发期沙田镇做好重点区域常态化巡查工作,织牢防溺水安全防护网,坚决遏制溺水事故的发生。

近日,教育、网络、公安、综合执法、住建、农林、水务、团委等相关单位人员,以及各村(社区)工作人员对辖区内水源地进行巡逻检查,并加强上学和放学时间段及假期的巡逻。

一旦发现有人在水源附近,如河流、水塘边玩耍、游泳等存在安全隐患的行为,工作人员将立即上前进行劝导并制止,以确保人员的生命安全。

工作人员每天不定时对辖区河道进行安全巡查,对河道边配备的救生圈、警示牌、防护栏等设施进行检查,全面排查重点水域安全隐患。此外,工作人员还对在危险水域周边活动的群众进行劝阻,对岸边垂钓和捕鱼人员进行安全提示,并派发防溺水宣传单张,提高市民群众的防溺水安全意识。

同时,沙田镇在镇中小学、幼儿园积极开展校园防溺水安全教育活动,包括班级防溺水专题课堂、向家长发送防溺水安全提示信,通过公众号发布防溺水知识等,采取线上线下相结合的方式,全面宣传防溺水知识,家校联合,提高大家的安全防范意识和自救、互救的能力。

## 消防培训进小区 安全知识送到“家门口”

本报讯(文/通讯员 周慧诗)连日来,沙田消防救援大队宣传员深入辖区高层住宅小区对物业工作人员进行消防安全培训,进一步增强辖区高层住宅小区物业管理能力,提高物业管理层消防安全意识。

消防宣传员针对高层住宅小区火灾特点,结合小区的实际情况和生活中用电、用气、用火知识,总结分析了易导致家庭火灾事故的原因及造成的危害。详细讲解了如何查找火灾隐患、开展日常巡查、组织引导人员疏散逃生等消防安全知识。

此外,宣传员还详细讲解了灭火器的正确使用方法和进行现场示范,手把手教授灭火器的使用要领。通过培训,提高了小区物业管理层人员的消防安全意识和预防及处置初期火灾事故的能力。沙田镇将持续推进消防安全宣传培训进校园、小区、企业,增强全民消防安全意识,提高公众防范火灾、扑救初期火灾和疏散逃生能力,确保人民群众生命财产安全。

# 沙田“莞草”亮相东莞“非遗进校园”十周年系列成果展 让更多市民领略沙田“非遗”项目魅力

本报讯(文/图 张雪珠)6月8日是今年我国的“文化和自然遗产日”。为进一步提高市民非遗保护意识,传承弘扬中华优秀传统文化,营造非遗保护良好社会氛围,东莞以市镇联动、线上线下相结合的形式,以“保护传承非遗 赓续历史文脉 谱写时代华章”为主题,在“文化和自然遗产日”前后开展多项非遗宣传展示活动,让市民群众共享非遗保护成果,共同参与保护传承莞邑文化。

在2024年“文化和自然遗产日”暨东莞非遗进校园十周年系列成果展示启动仪式上,沙田文化艺术中心获得首批东莞非遗主题馆称号(岭南疍民文化)。同时,在今天的东莞“非遗进校园”十周年系列成果展示活动中,沙田的莞草文化、非遗传承和校园融合等非遗项目在主题馆中亮相,让更多市民领略沙田“非遗”项目的魅力。

## 沙田文化艺术中心获得 首批东莞非遗主题馆称号

6月7日,在东莞市文化馆举行2024年“文化和自然遗产日”暨东莞非遗进校园十周年系列成果展示启动仪式上,沙田文化艺术中心获得首批东莞非遗主题馆称号,全市首批共有12个。

沙田镇艺术中心自开馆以来,常态化开展非遗讲解与主题体验活动。一楼岭南疍民文化馆主要展示咸水歌、疍家传统婚俗、莞草种植、莞草编织、龙舟习俗等非遗项目。二楼多功能厅则是交融与共生:东莞·沙田莞草文创展,展示莞草编织、莞草文创以及沙田自主商标“莞草坊”产品等莞草文化成果。除了提供非遗讲解外,艺术中心结合沙田疍家文化、龙舟文化、莞草文化三大文化名片和非遗项目,还开展“周六学堂”、“沙田印象·文化四季”、莞草编织、沙田咸水歌、舞狮等主题活动,让群众在讲解之余,学习了解传统文化。开馆三年多,年均访客量超10万人次。

值得一提的是,艺术中心的岭南疍民文化馆是目前省内唯一疍民文化馆,共分为族群源流、疍民生计和民俗文化三大主题展厅。其中,族群源流厅通过展柜里展示的古籍和有关学术专著讲述疍民的历史变迁。生计方式厅主要介绍了岭南疍民生计演变历史,展示疍民的生产生活情况。民俗文化厅集中展示了岭南疍民别具特色的民俗风情(特别是疍家传统婚俗和信仰)、咸水歌、莞草种植、莞草编织物、服饰穿着、饮食风俗、龙舟习俗等。

沙田镇镇中心还在与本地文旅融合发展下功夫,主要建设有岭南疍民文化馆、小剧场、书吧、多功能厅、中庭休闲空间以及户外水面舞台等场所,融合了疍家文化、龙舟文化、莞草文化以及展演展览、基层文化服务等配套功能,打造岭南疍民文化中心小型示范场馆,是集文化观赏、文化体验、文化创意于一体的文化综合体,是沙田镇文旅品牌聚集地和市民文化休闲的综合性场所。

## 沙田“非遗”成果亮相主题馆

在“2024年文化和自然遗产日”期间,东莞市文化馆将在一楼展厅举办莞草编织技艺主题展(6月7日-23日),并在展厅内设置非遗课堂体验区。展览通过展示沙田、厚街、道滘、莞城等镇街与莞草种植、编织相关的历史材料、图片、老物件以及文创产品、非遗进校园成果,凸显莞草编织技艺“活化”成果,多角度立体展示东莞非遗保护、传承和发展成果。沙田莞草种植、莞草文创、沙田一小莞草教学成果三大部分在主题馆中亮相,有兴趣的市民可到市文化馆一睹沙田“非遗”风采。

在主题馆中,沙田镇共有两个展位,吸引了众多市民游客前往观赏。展览结合沙田近年来的莞草文创精品以及藤草新编作品进行展示,展出了传统编织艺术品、莞草艺术贴画,以及手袋、纸巾盒、屏风、沙发、坐垫等家居办公系列作品,同时现场设置视频讲解,以科普图文、实物展示等形式,对莞草知识的普及和对技艺的传承分享进行展示,突出本土传统文化魅力的同时,进一步推广沙田莞草文化潮流理念。

据了解,沙田的莞草文化特别是文创产品也吸引着社会各界的关注。近年来沙田镇全力打造莞草文化园,恢复莞草种植基地以保障原材料供给,并将莞草种植技艺立项申请东莞市非物质文化遗产保护名录,让有着悠久历史的莞草文化将重新焕发活力。如今,莞草文化,成为沙田传统文化之一。沙田不仅注册了“莞草坊”商标,推出“交融与共生”莞草文创展,也与文创公司研发出家居办公系列作品,创新打造莞草活态化、艺术化作品,助力沙田镇打造魅力湾区、创新港城的城市文化名片。同时,沙田镇着重非物质文化遗产保护工作,将莞草编织引入学校课堂,通过开展具有沙田特色文化教育让孩子们近距离地接触体验莞草编织,推动非物质文化遗产传承与发展。



沙田文化艺术中心获得首批东莞非遗主题馆称号,同时,沙田的莞草文化等非遗项目在主题馆中亮相