

暑期体育公益培训火热开启 多彩项目助力青少年健康成长

本报讯(文/郭钰君)为响应体育惠民政策,促进青少年健康成长,沙田镇于7月15日至8月15日期间,推出了以“全民健身·活力沙田”为主题的2024年暑假体育公益培训系列活动,旨在在全镇范围内掀起一股崇尚健康、积极参与体育锻炼的热潮,引导青少年在假期中强健体魄、愉悦身心,共同追求健康文明的生活方式,让他们的暑假生活更加多姿多彩。

在羽毛球馆内,青少年们身着轻便的运动装备,手持球拍,在宽阔的场地上灵活跳跃、挥拍击球。同时,教练们穿梭在场间,耐心指导,纠正动作,确保每位学员都能在安全的环境中享受羽毛球带来的乐趣,同时不断提升自己的技能水平。

与此同时,跆拳道训练场馆内也是热闹非凡。青少年们在教练的口令下,整齐划一地进行着热身运动,随后一丝不苟地学习跆拳道的基本动作和技巧。

值得一提的是,沙田镇2024年青少年暑期体育公益培训项目丰富多样,除了羽毛球和跆拳道外,还包括篮球、足球、游泳、乒乓球、武术等多个热门项目,青少年们可以根据自己的兴趣和特长,自由选择报名参加喜欢的项目,享受专属的体育盛宴。其中,每个项目均安排了10个课时,每天超过1小时的培训时间,确保青少年有足够的时间深入学习与实践。截至目前,已有超过400名青少年踊跃报名参加了此次暑期体育公益培训活动。

齐沙村第二届“村BA”率先开打
7月20日,2024年沙田镇齐沙村第

二届“村BA”鸣哨开打。

该赛事活动由齐沙村委会主办,沙田镇体育协会协办,该镇辖区共10支球队参赛,比赛地点设在齐沙村旧围小组球场,每晚进行两场比赛,首场比赛时间于比赛当天19:00打响,整个赛事活动将持续至7月31日。

据了解,近年来,齐沙村大力推动全民健身,篮球运动在齐沙得到了广泛普及和迅速发展。齐沙田村组织举办“全民健身·活力沙田”——2024年沙田镇齐沙村“村BA”篮球赛,旨在激发了群众的运动热情,增强身体素质,促进邻里间的交流与合作,展示了齐沙人民群众积极向上的良好精神风貌。

**镇级体育赛事轮番上演
开展体育惠民基层行活动**

沙田镇体委联合各村(社区)社会体育指导员服务点,开展国民体质检测下乡、科学健身主题宣传等体育志愿服务,到现场出具“运动处方”,指导进行科学运动健身,打通体育惠民服务“最后一公里”。

为持续推动青少年运动普及和发展,提高青少年运动竞技水平,沙田镇组队参加足球、篮球、游泳、田径、羽毛球、乒乓球、跆拳道等项目赛事,培育青少年体育



竞技后备人才,营造广大青少年热爱体育、参与运动的浓厚氛围。日前,2024年东莞市青少年跆拳道锦标赛、网球锦标赛圆满落幕,沙田镇青少年跆拳道队斩获3金1银2铜的优异成绩,沙田镇青少年网球队荣获团体奖第六名。

结合“全民健身日”,为助推“百县千镇万村高质量发展工程”,沙田镇计划8月份组织开展2024年广东省“百县千镇万村”系列赛——沙田镇篮球联赛等活动,并结合实际计划举办镇级羽毛球、乒乓球等赛事活动,满足群众对体育赛事活动的需求和美好生活的期待,营造迎接第十五届全国运动会的良好氛围。

接下来,沙田依托镇体质测定与运动健身指导站、社会体育指导员服务站,以构建“全民健身服务中心”服务理念为切入点,盘活辖区各村(社区)和行业协会员工资源,联合开展系列丰富多彩的体育赛事活动,营造全民健身浓厚氛围,引导人民群众热爱体育运动,增强身体素质,为助推“百千万工程”提供凝心聚气的精神力量。



“小候鸟”暑期公益成长营开营 关爱新莞人子女健康成长

近日,2024年沙田镇关爱“小候鸟”暑期公益成长营开营,进一步推进东莞儿童友好城市建设,帮助来莞建设者解决子女暑期安全教育问题,切实关爱新莞人子女健康成长。

活动现场,沙田镇妇联、“百千万工程”指挥部办公室、关工委、志愿者代表、家长代表共同启动夏令营,并为5支小分队授旗。随后,现场开展了一场以“如何高效构建亲子沟通桥梁”为主题的讲座。讲师运用了生动的事例,讲述如何科学有效进行亲子沟通等内容。

为期5天的成长营以儿童需求为导向,结合家庭教育、爱国主义教育、“四防”知识教育、环保科学普及、劳动教育和共建“美丽庭院”等内容,开展一系列活动,以耳濡目染、亲身参与的方式,激发孩

子们的爱国主义热情、厚植家国情怀。

一直以来,沙田镇积极关注少年儿童健康成长,为他们创造一个安全、健康、快乐的成长环境。沙田镇将落实推动各项儿童友好政策的实施,不断完善儿童服务体系,以满足广大少年儿童的需求。



沙田镇青少年跆拳道 代表队斩获3金1银2铜

本报讯7月14日,“中国体育彩票”2024年东莞市青少年跆拳道锦标赛在东城体育公园上演,经过数日的激烈较量,沙田镇青少年跆拳道代表队的队员,各显身手,顽强拼搏,共斩获3金1银2铜的佳绩。

比赛当天,东城体育公园内人声鼎沸,参赛选手们个个精神抖擞,在赛场上大显身手的风采。本次比赛吸引全市24镇街(园区)代表队、355名运动员参赛,尽展东莞青少年跆拳道运动发展成果。比赛根据参赛选手的不同的年龄和体重,分为男女子甲组、乙组、丙组、丁组四个组别,在30个竞赛项目中展开激烈角逐。

赛场上,选手们展现出扎实的技术和坚韧的斗志。他们进退有序,节奏清晰,每一招一式都透露出必胜的信心。

最终,沙田镇代表队洪语彦获得丙组女子-49KG金牌(沙田镇中心小学)、王炫获得

丙组女子-52KG金牌(东莞市松山湖未来学校沙田实验中学)、徐月姣获得甲组女子-53KG金牌(东莞市第一高级中学)、陈政韬获得甲组男子-54KG银牌(东莞市第十高级中学)、陈润霖获得乙组男子-58KG铜牌(东莞市东华中学)、王若茜获得丙组女子+55KG铜牌(沙田镇中心小学)。

为积极备战东莞市青少年跆拳道锦标赛,沙田镇体育部门联合金田跆拳道馆积极备战,通过层层选拔最终确定参赛名单。同时,聘请广东金田跆拳道教育研究会教练团队,通过提前部署、科学训练,手把手为队员传授跆拳道技巧要领,以赛代练加强自身技术技巧。

接下来,沙田镇体育部门将继续加强与辖区体育行业机构、中小学校的沟通联系,盘活各类体育行业协会的优势资源,发掘优秀体育竞技苗子,组织开展科学训练,加强沙田镇青少年体育竞技人才梯队建设。

(沙田体育供稿)

在平凡岗位上绽放不平凡的光芒

沙田镇中心小学吴志辉老师普宁的支教故事

本报讯 随着广东省基础教育的高质量发展,教育集团化成为优化资源配置的关键。东莞市沙田镇中心小学与普宁师范学校附属小学、普宁市池尾街道山湖小学及普宁市船埔镇梅田小学联合,组建了东莞市沙田镇首个跨市教育集团——东莞市沙田镇中心小学教育集团,以推动教育共同进步。

自2023年8月起,东莞市沙田镇中心小学少先队大队辅导员吴志辉老师,毅然远赴普宁师范学校附属小学(简称:普师附小)驻点支教。她深厚的专业素养和不懈的奋斗精神,在平凡的岗位上绽放出不平凡的光芒。

深入调研,精准帮扶启航

吴志辉抵达普师附小后,立即开展深入的调研工作,深入了解学生的家庭情况和学习状况。她发现许多家长忙于生计,无法照看孩子的学习,尤其是留守儿童问题突出。为了切实解决这些问题,她精心策划了以优化语文作业设计为主题的“一校一品”系列活动。通过上示范课和举办讲座,向普师附小的老师们传递了优化作业设计的先进理念和方法。

在吴志辉的带动下,教师们开始尝试将语文作业与生活实际紧密结合,设计出既有趣又有效的课后作业。在传统节日之际,吴志辉鼓励教师们设计富有特色的节日作业,如手抄报、书画创作和手工制作等,让孩子们亲身参与感受普宁独特的文化魅力。同时,她还与普师附小的行政团队共同策划了特色作业展览活动,让孩子们的作品得以展示,增强孩子们的自信心和荣誉感。

情境式教学,激发学习潜能

吴志辉在普师附小积极推行语文新课标大单元任务群教学模式,她巧妙地引入东莞市沙田镇中心小学的小组合作建设经验。在普宁市燎原街道示范课《肥皂泡》中,她运用“直播带货”情境式任务,结合小组合作、视频配音和现场吹泡泡等教学环节,营造生动有趣的学习氛围。此外,吴志辉创新地将单元习作指导课转变为作文发布会,让学生扮演产品开发者,享受语言文字的魅力,激发写作兴趣。吴志辉的情



■吴志辉老师分享教学经验

境式教学方式,让普师附小的课堂焕发出新的生机与活力,赢得了行政与教师们的一致好评与学生们的喜爱。

融入式活动,丰富课余生活

作为少先队大队辅导员,吴志辉以红色教育为根基,不断深化思政教育实践。她巧妙地将经典诗文与课桌舞相融合,并带领学生在诵读比赛中荣获一等奖。吴志辉不仅在课堂教学中别出心裁,更在课余组织了丰富多彩的活动,如富有创意的开学种子红包、普宁传统春节习俗体验以及充满趣味的元宵猜灯谜……这些有趣、有意义的活动极大丰富了学生的课余生活。

除了关心学生的在校生活,当得知成员校有一学生受伤,吴志辉迅速行动,多方筹集治疗费用解其燃眉之急,她用实际行动诠释了教育真谛,不仅教书,更在育人。

沟通多方联动,共谋教育未来

作为东莞市沙田镇中心小学教育集团的一员,吴志辉主动联动成员校,积极引入沙田镇中

心小学国防教育理念。她策划、组织成员校学生在线上观看沙田镇中心小学少先队入队仪式,让学生跨越地域界限,体验不同学校的文化魅力;她协助开展沙田镇中心小学与普师附小学生书信交流活动,不仅锻炼了学生的写作能力,更增进了校际间的情感联系。在教研领域,她协助组织了多次线上教研活动,打破了时空限制,提高了教研效率,促进了教师间的深入交流与合作。她还积极沟通、协调东莞市沙田镇中心小学教育集团签约仪式、龙头校到成员校送教交流、成员校到龙头校参观学习等开创性大型活动,切实为成员校提供支持和帮助,共同谋划教育的美好未来。

除了发挥自身的示范引领作用以及集团化办学的桥梁作用,吴志辉还积极参与普宁市教育局开展的“千人万场”省市县名师送教活动,传播先进教学理念,为促进城乡基础教育均衡发展贡献一份力量。

(沙田教育供稿)

“义”起学习防控高血压

本报讯(文/通讯员 黄艳欣)日前,沙田镇开展“‘义’起学习,智慧控压”高血压防控知识培训活动,进一步提升莞爱志愿者的服务技能,提高社区群众的高血压防控知识,促进健康防线的构建。

在义沙村培训室,社区卫生服务中心的医护人员为莞爱志愿者讲授高血压防控知识。深入浅出地讲解了高血压的成因、测量标准、预防及干预措施建议等,并通过生动的案例、直观的图表和简洁明了的语言,让大家进一步了解了高血压病的危害性,对早期预防、及时治疗高血压病有了更清晰的认识。

培训还设置实践操作环节。医护

人员示范讲解了血压计的测量方法,并指导大家轮流实践操作血压测量,让莞爱志愿者掌握正确的测量方法。

据了解,为了鼓励更多学生投入到服务社会工作中,沙田镇义沙社会工作服务点联合义沙村委会组织了一支以学生为主的莞爱志愿者服务队,利用节假日期间开展困难家庭、失能长者、残疾人等走访慰问、血压测量等相关服务。

本次培训以“知识学习+实践操作”的形式,为莞爱志愿者提供了一个服务技能学习、深化社区服务的契机,共同搭建一座传递爱心的桥梁,进一步推动了高血压防控知识的普及和传播,为日后的入户探访打下基础。

中医药文化进社区 为居民健康护航

本报讯(文/何子扬)近日,沙田镇社区卫生服务中心在横流社区开展中医药文化主题宣传活动,为社区居民普及中医药文化知识,推广中医药传统疗法,传承和弘扬中医药文化,提升居民健康素养水平。

活动中,中医师以常见病症的中药方剂为主题,开展中医药文化知识宣讲,重点讲解了中医解表药、清热药、消食药等常见中药的配方及适应证,并结合生活案例,为大家介绍中药材的应用。中医师还通过中医药知识趣味问答的方式与居民互动,大家都踊跃回答问题。

参与活动的市民纷纷表示,非常高兴能够参与此次活动,可以学习多种中医药的知识,同时会向身边的亲朋好友普及这些知识,避免误用或滥用药物。

一直以来,沙田镇高度重视中医药的传承和推广工作。通过此次宣传,让居民更加近距离地感受到中医药文化的博大精深与独特魅力,增强对中医药文化的了解和认同。接下来,沙田镇将深入各村(社区)开展形式多样的中医主题宣传活动,进一步传承和弘扬中医药文化,为辖区居民的健康保驾护航。