

百千万·“莞”一夏 青少年儿童暑期公共服务活动 助力开启七彩暑假

本报讯 沙田镇开展暑期绘本创作营活动，旨在通过绘本创作，激发孩子们的想象力和创造力，为他们提供一个展现自我、表达情感的独特平台，丰富了青少年儿童暑期公共服务活动内容，让他们度过一个多彩暑假。

在沙田文化艺术中心暑期绘本创作营中，孩子们围绕“莞草来了”主题，通过构思故事、设计角色、绘制插图等步骤，将自己对家乡莞草文化的所思所想转化为图文并茂的绘本故事，让孩子们在创作中感受沙田文化的魅力。

暑期绘本创作活动是“百千万·‘莞’

一夏”暑期活动、沙田镇第二十届读书节、沙田印象·莞草文化季活动之一，孩子们在专业老师的引领下，不仅能够掌握绘本创作的技巧和方法，还能在创作中激发潜能、培养兴趣、提升能力，丰富暑期生活。

接下来，沙田镇将开展形式多样、内容丰富的阅读活动，让更多市民群众参与其中，积极探索全民阅读新模式，全力打造集阅读、展示、交流于一体的文化平台，让市民群众继续与好书为友，以阅读为乐，以学习为荣，推动全民阅读蔚然成风。

(东莞图书馆沙田分馆供稿)



亲子《对镜簪花》 让古典之美在指尖绽放

本报讯 发簪作为传统的饰品，具有丰富的文化内涵和艺术价值。七月花神是海棠花，时逢海棠花季，将海棠元素融入发簪设计，更能展现出海棠花的美丽与神韵。

7月27日下午，沙田文化艺术中心“周六学堂”在一楼培训室开展主题为《对镜簪花》“十二花神”非遗传承手工发簪制作体验活动，吸引了近25组亲子家庭踊跃参加，以七月海棠花为创作主题，亲子协同一起趣玩簪花，感受传统文化的魅力。

课堂上，东莞青年艺术家黄小东老师首先为在场的学员们普及了发簪这一古代饰品所蕴含的丰富文化内涵和历史背景，详细讲解了发簪的制作方法和技巧。接着，小东老师把准备好的发簪材料分给大家，一边讲解，一边示范操作，绕个小圈、捏花瓣、沾花瓣、缠胶带，学员们每一步都显得格外专注。随着制作步骤的不断深入，一根根精美而典雅的发簪在学员的手中逐渐成形，一朵朵海棠花缠绕按压在发

簪上，显得层层叠叠，灼灼灿灿，娇艳动人，现场互动感十足，气氛热烈。

通过本次活动以发簪为媒，让大家了解传统簪花艺术和一枚小小的发簪背后的故事，既丰富了学员们的暑期生活，又体验到古风创作中的雅致，玩中学，学中玩，增强大家对传统文化的认同感。

(沙田文化艺术中心供稿)



戏曲进乡村 夏日“送清凉”

本报讯 (文/图 黄安乔) 又进入伏季休渔期，沙田先锋村迎来了宁静时光。7月29日晚，2024“潮流东莞·火柴盒”粤唱粤好玩曲艺进乡村活动在先锋村文化广场成功举行，充分利用村民们休整身心、丰富文化生活的契机，将音乐的魅力与渔村的宁静完美融合，走进乡村、贴近村民，为先锋村民带来了别样的文化盛宴，让文化惠民助力“百千万工程”。

夜幕降临，村民们早早地前来广场，围坐在舞台前，期待着即将开始的演出活动。随着欢快的音乐响起，火柴盒音乐会在舞蹈《健身操》中正式拉开序幕。

唱腔婉转，身段优美，演出邀请了泥州

粤乐社团队以及先锋大姐姐舞蹈队，为先锋村民带来优质节目，每一个节目都赢得了台下观众的阵阵掌声和欢呼声。粤曲折子戏《狄青闯三关》、粤曲独唱《再进沈园》、粤曲对唱《剑客钗缘》等经典曲目轮番上演，为村民们带来了一场视听盛宴。

美妙的歌声、欢快的笑声回荡，热烈的掌声从四面响起，村民们在轻松愉悦的氛围中感受到沙田政府的关怀和温暖，为休渔生活增添了更多色彩。

“这样的活动太好了，孩子们平时都在玩手机、看电视，现在能让他们多了解一些传统文化，真的很有意义。”一位带着孩子前来观看演出的家长说道。还有村民表

示，希望这样的活动能够经常举办，让更多的村民能够在家门口享受到文化大餐。

接下来，粤唱粤好玩曲艺进乡村活动将继续开展，并于8月15日在陶西村文化广场举行。同时，沙田将积极探索新的活动形式和内容，丰富村民的文化生活，满足基层群众的精神文化需求，提升文化素养和精神面貌，让文化的种子在沙田这片热土上生根发芽、茁壮成长，奏响“百千万工程”进行曲。



患者赠送锦旗 为社卫医生点赞

本报讯 “梁医生，真的不知道该怎么感谢您，这面锦旗请您一定收下……”7月25日，沙田镇社区卫生服务中心全科门诊上演了这样温馨的一幕，患者王宝宝的家长将一面写有“医术精湛，爱心倾注”的锦旗送到梁婉文医生的手中，感谢梁医生对王宝宝的精心治疗和悉心呵护。

制定治疗方案 消除家长顾虑

2023年10月，2岁3个月的王宝宝因反复咳嗽、喘息来社卫中心全科门诊就医，梁婉文医生认真询问病史，详细检查后，初步诊断为急性喘息性支气管炎，由于检查条件受限，建议王宝宝家长前往上级医院行进一步检查。上级医院诊断为支气管哮喘及变应性鼻炎，建议进行为期十个月的缓解期维持治疗。

随后，王宝宝家长再次找到了梁婉文医生，不仅带来了上级医院的诊断报告和专家的治疗建议，还坦诚地分享了自己对病情的深切忧虑与诸多考量。梁医生细心地翻阅了所有资料，逐条分析上级医院的诊断要点，并结合王宝宝的实际情况，进行了深入思考与权衡。经过一番严谨的考量，梁医生结合上级医院的诊断和建议，制定出一套既科学又人性化的治疗方案。她耐心地向王宝宝家长解释了方案的每一个细节，从药物的选择到治疗过程的监控，都一一作了详尽的说明。梁医生的话语温暖而坚定，不仅用专业知识消除了王宝宝家长的疑虑，更用自己的信心与决心为王宝宝家长带来了希望与力量。经过梁医生的详细说明，王宝宝家长深感信服，欣然同意了治疗方案。

赠送锦旗 深表感激

自此，梁医生成为王宝宝家长坚实后盾。在治疗过程中，梁医生紧密关注着王宝宝的病情变化，时刻洞察王宝宝的每一个细微变化，确保治疗策略精准无误。她还耐心细致地向王宝宝家长传授家庭雾化操作技巧与关键注意事项，确保治疗在家中也能得到延续与保障。在传递治疗信息时，梁医生更是展现出良好的沟通技巧，给予王宝宝家长正面鼓励，让王宝宝家长在每一次交流中都能感受到希望的力量。

经过十个月的精心治疗与悉心呵护，王宝宝的病情得到了显著改善。为表达这份沉甸甸的感激，王宝宝家长精心准备了一面锦旗，写有“医术精湛，爱心倾注”，亲手赠予梁婉文医生。

收到锦旗的梁婉文医生表示：“我只是做了一个医生应该做的事，患者的健康是比锦旗更让我们欣慰的礼物！”

(沙田镇社区卫生服务中心供稿)

无偿献血车开进企业 企业员工踊跃献血

本报讯 (文/何子扬) 日前，东莞市中心血站的采血车开进沙田镇辖区企业，企业员工踊跃献血，传播无私奉献的传统美德及社会正能量。

在福祿沙村超达工业园内，前来参加献血的企业员工络绎不绝，在工作人员的指引下，献血者扫码填写申请表、输入个人信息，有序进行血型检验、血压测量等相关检查。符合条件的献血者进入采血车进行献血。

现场医务人员还向献血者宣传有关献血常识，叮嘱献血之后饮食、作息等方面的注意事项。

据统计，此次无偿献血活动共开设2场，分别在福祿沙村和超达工业园进行，献血量达17600ml。

据了解，献血适应的人群年龄为18-55岁，男性体重100斤以上，女性体重90斤以上，适量献血有益于新陈代谢，调整人体免疫力，坚持长期适量献血的人，由于骨髓造血系统不断受到激发，新鲜的血细胞的比例明显高于未献过血的人。符合条件的市民应积极参与无偿献血，既有益于身体健康，又可帮助他人，为医疗卫生事业贡献力量。

急救救护培训进警营

本报讯 为进一步增强公安队伍的急救救护能力，在执勤工作中遇有紧急情况可以更迅速有效地开展急救措施，最大限度保障人民群众生命安全，7月25日，沙田镇社区卫生服务中心医护团队走进了镇公安分局，开展了题为“关爱生命，救在身边”急救救护培训。

本次培训的内容包括心肺复苏术、AED（自动体外除颤器）的使用和止血包扎的应用等。

培训会上，社卫中心魏烈云医生，结合当前公安工作性质特点和办案时可能会发生的常用紧急情况，采取“理论+实操”的授课方式，利用多媒体课件、人体模型示范等，向公安民警讲解了心肺复苏操作流程、AED的使用方法以及止血包扎的操作流程等专业急救技能，并就救护过程中需要注意的问题和常见错误的处理予以强调。

在实操环节中，医护人员通过亲身示范，向参训的警员传授常用救护技能，并组织警员现场模拟操作。针对大家的实操动作进行耐心指导，及时纠正错误，对大家的疑惑进行细致讲解，确保当意外真正发生时每个人都能做到“敢救、会救、能救”。培训班全程纪律严明、节奏紧凑、课程扎实，全体培训学员积极性高、学习认真，态度端正、操作严谨。

此次培训，内容贴近实战，警员们纷纷表示，通过培训进一步了解和学习了急救救护原理和技术要领，执勤出警如果遇紧急情况，将会运用所学急救救护知识和技能，最大限度保护人民群众的生命安全。

(沙田镇社区卫生服务中心供稿)

获评2024“东莞好医生、东莞好护士” 紧急时刻90后敢于出手救命

本报讯 今年是东莞市卫生健康局联合东莞市精神文明建设办公室举办“东莞好医生、东莞好护士”评选活动的第九个年头。

沙田镇社区卫生服务中心的一名90后护士林泽璇获评2024“东莞好医生、东莞好护士”。林泽璇于2022年与2023年获沙田镇社区卫生服务中心“先进个人”称号。在2023年广东省第二届基本公共卫生服务职业技能竞赛遴选中成绩优异的她，代表东莞市参加省级竞赛，并获得了护理方向“一等奖”、团体“二等奖”的荣誉。

她从事护理工作13年，把平凡的社区护理工作当成了毕生专注的事业，她在忙碌的工作之余，不断强化理论和业务学习，结合所掌握的理论知识，分析临床护理问题做出准确的判断，掌握各种抢救程序和技能。为了更好地服务辖区居民，她花了很多时间和精力走家串户，掌握社区居民的健康状况，对重点病人更是重点跟踪。她用热情和行动，践行着关爱生命、救死扶伤的南丁格尔精神。

一顶燕帽，一身白衣 一份坚守，一份热爱

出生于1993年的林泽璇，从事护理工作已经13年。年轻的她多年如一日，用最娴熟的护理技术为患者排忧解难，用最朴素的笑容为患者带去温暖和安抚，用行动践行着烙印进心底的南丁格尔誓言。

回望过去，林泽璇从没有后悔自己的选择，她在平凡的岗位上日复一日地奉献着青春、奉献着智慧，取得了优异成绩，赢得了群众信赖。展望未来，她期待着用更加优质、贴心的服务，温暖患者。

抚慰的既是病痛，更是心灵

林泽璇的老家在广东潮州，潮州姑娘的贤惠是出了名的，这让林泽璇在护理工作中更加得心应手。社区护理工作看似琐碎而又简单，但在林泽璇眼里意义重大，“因为抚慰的既是病痛，更是心灵。”

带着这样的理念，她把在沙田镇社区卫生服务中心的工作当成了毕生专注的事业。为了更好地服务辖区居民，她一有空就走家串户，仔细掌握社区居民的健康状况，对重点病人的情况更是牢记在心。

尤其是对老人，她就像对待自己的亲人一样。她说，现在社区失独家庭、孤寡老人或独居老人增多，他们特别需要社会的关爱，作为社区责任护士理所应当付出爱心，她成了老人们最亲、最信的人。

有一次，一位老人在免费的老年人体检期间测量出高血压二级，医生建议他进行规范治疗，不然会越来越严重。但老人很固执，觉得年纪大了，血压高一点也没必要管了，对医护人员的劝说极不耐烦。

林泽璇拉着老人的手，耐心地向他交流，让他了解自己的身体状况，给他讲解相关的健康知识，告诉他治疗的重要性。最终，老人被她说服，同意接受治疗了。经过治疗后，老人的血压降了下来。

沉着冷静 紧急救治

今年1月16日上午，沙田镇社区卫生服务中心门口突然传来急促、尖锐的呼叫声：“救命啊！医生、护士快来救命啊！”一对老人抱着一岁大的幼儿冲进站点，他们神情紧张，一边跑，一边喊。

林泽璇闻声飞奔出来。她发现幼儿意识丧失，口唇青紫。奶奶说，在喂食百香果过程中孩子突然意识丧失，呼之不应，在家曾用手指去扣喉咙，想让孩子呕吐，但情况无改善，才赶紧跑来卫生站求救。

林泽璇判断，患儿已经发生严重的窒息症状，得马上清除气道异物，改善通气。她立即接过患儿，一边交代同事拨打120急救电话并并做好气管插管和电除颤准备，一边使用海姆立克急救法紧急抢救。

由于孩子年龄较小，无法听从指令配合，林泽璇尽力安抚孩子，将患儿面部朝下置于自己的前臂，一只手小心翼翼地托住患儿的面颊，固定患儿头部，另一只手掌根部连续叩击幼儿肩胛骨连线中点。

经过5分钟的抢救，幼儿最终吐出一口混有大量百香果籽的黏稠物，呼吸转为正常，面色逐渐恢复红润。林泽璇迅速甄别、判断病情，并采取有效的急救措施，可以说是将患儿从死亡线上拉了回来。

多年如一日的坚守中，林泽璇熟练掌握各项基础护理技能，深入社区为居民提供慢性病管理、健康咨询等服务，用耐心和细心赢得信赖。她常说，“把居民的健康放在心上，就是我们的职责所在。”

如今，东莞卫生健康事业已经迈入高质量发展的新阶段，现代护理事业日新月异，护理人员只有不断学习才能跟上时代的步伐。为此，在忙碌的工作之余，林泽璇把大量的时间和精力投入到了学习之中。

她积极参加单位组织的培训，持续提高自身综合素质，结合所掌握的理论知识，分析临床护理问题做出准确的判断，依照急救指南进行临床工作，掌握各种抢救程序和技能，如心肺复苏技术、除颤技术等。

除了苦练基本功，她认真研读专业书籍、护理论文，为自己充电，外出参加培训，了解本专业知识的更新与发展，努力为临床服务。通过个人的努力，她先后取得了护士、护师、主管护师的职称。

在2023年11月举行的第二届广东省基本公共卫生服务职业技能竞赛省级决赛中，林泽璇代表东莞市出战，获得了护理方向一等奖的殊荣，在全省公卫队伍面前擦亮了东莞护理队伍的“金字招牌”。

“护理是我的热爱，我愿意用一生去奉献！”林泽璇说。

(东莞市卫生健康局供稿)

