

# 筑牢健康基石 优化医疗服务

## 沙田全力推动公共卫生服务迈上新高度

沙田镇不断加大公共卫生服务的投入力度,通过优化资源配置、提升服务质量、创新服务模式等措施,不断推动公共卫生服务水平迈向新的高度。

目前,沙田镇整合资源打造15分钟医疗卫生服务圈,形成“1中心7站点”社区卫生服务网络布局,为沙田20余万常住居民带来了更加便捷、高效的医疗服务。

### 强化基础

#### 推动公共卫生服务水平迈上新高地

近日,横流社区卫生服务站正式启动全面修缮与升级工程。在横流社区卫生服务站施工地,工人们忙碌的身影穿梭于各个角落,一片繁忙而有序的景象映入眼帘。据介绍,横流社区卫生服务站按照二类社区卫生服务站的高标准,建设预计整个工程将于今年12月底圆满竣工。届时,横流社区卫生服务站将以全新的面貌,为居民提供更加优质、高效的医疗服务。

同时,横流社区卫生服务站的设置充分考虑了居民的健康需求。全科诊疗区、中医服务区及自助测量区的设立,使得居民能够享受到全方位、多层次的医疗服务。中医药服务区的引入,更是将传统医学与现代医学完美融合,为居民提供了更多元化的健康选择。而横流站的绿化区域一直延伸至湖西路,树下趣味空间、休闲广场、康体活动区的设置,不仅美化了环境,更大大改善了周边的人居环境,为居民提供了更加宜居的生活空间。

与此同时,新穗丰年社区卫生服务站的选址与建设,也为沙田镇的公共卫生服务增添了新的力量。新穗丰年社区卫生服务站占地面积超700平方米,业务用房面积达到1100余平方米,同样按照二类社区卫生服务站的标准进行建设。新站点的设立,不仅满足了群众多层次、多样化的健康需求,更为沙田镇的公共卫生服务注入了新的活力。横流社区卫生服务站与新穗丰年社区卫生服务站的升级改造,只是沙田镇公共卫生服务水平提升的一个缩影。目前,沙田镇整合资源打造15分钟医疗卫生服务圈,形成“1中心7站点”社区卫生服务网络,沙田镇社区卫生服务网络已覆盖到沙田镇各村(居)委会,为居民提供了更加便捷、高效的医疗服务。



■新穗丰年社区卫生服务站、横流社区卫生服务站效果图

值得一提的是,近年来,沙田镇加快推进中医药事业传承、创新和发展,实现了“基层中医化”。目前沙田社区卫生服务中心设有中医馆、稔洲站、立沙站、大泥站、齐沙站均设立中医馆,从拔火罐到针灸,从汤药到膏方……中医药诊疗成为不少居民的就医首选。

中医阁不仅能提供辨证施治、针灸等传统诊疗服务,还广泛开展火龙罐、平衡火罐、刮痧、隔物灸法、刮痧治疗、红外线治疗等33项中医适宜技术,更是推出小针刀、埋线减肥和自血疗法治疗痤疮、湿疹等特色治疗,满足患者的多样化需求,中医药服务深入人心。自中医阁建立以来,中医诊疗服务量同比增长35.46%,占总诊疗人次的35%以上,更好地发挥中医药服务特色,为居民群众的健康保驾护航。

### 重塑就医流程

#### 打造人性化就医体验

就医体验是患者评价医疗服务质量的重要指标之一。为了改善就医体验,沙田镇各社区卫生服务站从预约挂号到就诊结算,全程实现电子化、智能化,大大缩短了患者的等候时间。

2023年,稔洲社区卫生服务站正式向市民开放,成为沙田镇医疗服务体系中的又一亮点。站内配备的多功能自助一体机,集取号、缴费于一体,极大地缓解了窗口

排队压力。同时,门诊大厅设立的“一站式服务中心”,更是将咨询、导诊、医保咨询及相关业务办理等多项服务融为一体,真正实现了“让信息多跑路,让患者少跑腿”的服务宗旨。

让信息多跑路,让患者少跑腿。为了进一步提升患者就医体验,沙田镇各社区卫生服务站上线了预约挂号新功能。居民只需通过智能手机,即可轻松完成预约挂号、门诊缴费、查看检查报告等操作,极大地提高了就诊效率,让高效就医、便捷就医成为可能。

此外,沙田镇注重医患沟通,推行家庭医生签约服务,为居民提供连续、综合的健康管理服务。截至目前,家庭医生已签约超10万人,签约覆盖率为49.69%。家庭医生签约服务已惠及众多百姓,成为沙田镇医疗服务的一大特色。

在此基础上,沙田镇扎实开展各项国家基本公共卫生服务项目,确保每一项服务都能惠及广大人民。如今,沙田镇的百姓在家门口就能享受到优质、均衡的医疗服务。

### 聚焦重点人群

#### 构建全方位“医”福利保障体系

在公共卫生服务领域,老年人与妇女儿童等重点人群的健康状况始终是社会关注的焦点。

针对老年人这一特殊群体,沙田镇推出

了一系列健康管理服务,内容涵盖定期体检、健康咨询以及慢性病管理等,确保老年人能够享受到及时、有效的医疗服务。同时,通过加强健康知识的普及和宣传,沙田镇致力于提升老年人的健康意识和自我保健能力,帮助他们更好地管理自身健康。

截至目前,沙田镇已完成了18个村(社区)、9个住宅小区约6000名65岁及以上老年人健康体检工作,总体体检率超70%,健康管理率达70.81%。同时,开展了老年人认知功能筛查和老年痴呆风险预测,完成老年人认知功能筛查约6000人,老年痴呆风险预测约6000人,为他们的健康提供了更加全面的保障。

对于儿童群体,沙田镇同样给予了高度重视。为进一步提升儿童保健服务水平,沙田镇每年开展儿童免费体检及视力筛查服务,实现幼儿园儿童健康体检完成率100%。其中,今年沙田镇顺利完成全镇24家幼儿园约7000名幼儿园的健康体检,0-6岁儿童健康管理率100%;完成0-6岁儿童眼保健和视力检查约一万余名,覆盖率99.97%。

未来,沙田镇将继续深化公共卫生服务体系,不断优化服务内容,创新服务模式,努力为沙田人民提供更加优质、便捷、高效的医疗健康服务,共同绘就健康沙田的新篇章。

# 退役老兵进校园 点燃少年强国梦

本报讯(文/黄艳欣)11月29日,沙田镇邀请原东莞市委常委、东莞军分区政委,东莞市关工委常务副主任曾拂星来到沙田实验中学,为沙田学子们上了一堂别开生面的思政课。

曾拂星是一位荣誉满贯的军人,他1968年入伍,4次荣获三等功,曾在1979年2月参加对越自卫反击战。课程中,他以《血染的人党申请书》为题,以其亲身经历讲述那段硝烟弥漫、惊心动魄的战斗岁月,向学子们展示了共产党员在战火中坚定信念、书写忠诚的光辉形象。宣讲既有理论的高度,又有实践的深度,让学子们深刻领悟了共产党员的初心和使命,也让他们更加了解革命历史,传承红色文化。

一直以来,沙田镇高度重视国防与思政教育。通过课堂学科融合教学、国防教育大课间活动、校内校外国防教育实践体验等多种形式,扎实开展国防教育,激发学生爱国情怀与保卫祖国的责任感,实现了国防教育的全面渗透。同时,沙田镇各学校每周稳定开设2-3节思政课,校长讲授第一堂思政课。通过全方位、多角度的教育引导,深化全镇师生对国防重要性的认识,增强国防意识,共同筑牢国家安全防线。

# 沙田教师获全国大赛一等奖

本报讯(文/黄艳欣)近日,国家教育部、国家语言文字工作委员会主办的中华经典诵读讲大赛“诗教中国”诗词讲解大赛全国总决赛获奖名单公布,沙田镇第二小学老师黎彩凤荣获小学教师组一等奖。

据了解,中华经典诵读讲大赛“诗教中国”诗词讲解大赛是教育部、国家语委主办的公益性、全国性赛事活动。此次大赛规模空前,历时数月,历经初赛、复赛、半决赛、决赛等环节。沙田镇第二小学老师黎彩凤“过三关斩六将”,从全国40157名选手中脱颖而出,最终站在了全国总决赛的舞台上。在决赛现场,黎彩凤以“闲”“静”“空”为切入点,带领学生深入感受王维《鸟鸣涧》诗中的禅意,得到了评委的一致好评,成功斩获小学教师组一等奖。

近年来,沙田镇非常重视中华优秀传统文化进校园工作,不仅构建了以中华优秀传统文化为核心的德育课程,还每年组织中华诗词大会、经典诵读比赛、规范汉字比赛等活动,并组织全镇中小学语文老师开展古诗词培训。沙田镇将继续构建丰富多样的中华优秀传统文化为核心的课程,大力推进古诗词进校园的工作,使中华优秀传统文化的力量能够“内化于心,外化于行”。

# 沙田两个案例荣获优秀案例

本报讯 近日,2024年“稻花香里说非遗”——东莞非遗赋能“百千万工程”典范评选活动结果出炉。沙田镇选送的《沙田镇“巾帼携手”莞草文化保育项目》《沙田镇“巾帼携手”莞草文化保育项目》两个案例荣获优秀案例奖,并在2024粤港澳大湾区公共文化和旅游产品(东莞)采购会(以下简称“湾区文博会”)进行路演。

沙田镇自开展“健康副厂长”工作以来,将健康知识宣教、健康义诊、急救技能培训、基本公共卫生服务等多种形式服务带进企业,重在普及健康知识理念,为企业职工“治未病”、早治病。同时对工厂企业开展传染病哨点监测,防止疫情的蔓延和扩散。这一系列举措不仅提升了职工的健康素养和自救互救能力,也为企业的高质量发展提供了坚实的健康保障。截至目前,沙田镇已累计服务企业71家次,受益员工达3.5万人次,切实把健康送到企业中去,为广大员工提供优质、便捷、贴心的医疗保健服务。

近年来,沙田镇结合“百千万工程”建设,持续深入挖掘历史文化底蕴,致力传承、发扬和保护本土文化,置家文化、龙舟文化、莞草文化在沙田这片土地上绽放出新的时代光芒,成为沙田镇独特的文化名片。

# 20对新人集体婚礼 引领婚俗新风尚

本报讯(文/何子扬)11月20日,谐音“一心一意,一生爱你”浪漫寓意,“沙田幸福 甜蜜一生”集体婚礼暨文明婚俗新风宣传活动在沙田镇人民政府婚姻登记处浪漫举行。

一大早,新人们就来到沙田婚姻登记处,在工作人员指引下完成结婚登记,随后换上喜庆的礼服等待集体婚礼开始。

上午十点,“我们自愿结为夫妻,从今天开始,我们将共同肩负起婚姻赋予我们的责任和义务……”20对新人在亲友的见证下,在东莞市“十佳婚姻颁证员”专业而温馨的主持下,共同许下了相伴一生的誓言。

活动中,新人们共同签署《婚书》,共同写下一张张寓意吉祥的新婚“囍”,寓意着对美满婚姻家庭的承诺,对未来幸福生活的美好期许。金婚夫妇作为特邀嘉宾,将新婚手捧花传递给新人,象征着爱情与婚姻的传承与延续。

此外,新人还写下给未来自己的信,封存于“幸福邮局”,婚姻登记处将按照新人选择的年份,准时寄出这些信件,让这份跨越时空的爱意成为彼此最珍贵的记忆。

近年来,沙田镇不断创新婚俗改革服务模式,推行婚事新办简办,倡导全社会重视家庭家教家风建设。沙田镇将进一步弘扬文明健康、低碳节俭的现代婚俗新风尚,提升新人对家庭、婚姻关系的认识,营造美满幸福家庭的良好氛围,让文明风尚在沙田落地开花。

## 沙田3.5万人次受益

# “健康副厂长”成医企联动典范

自身健康的关注不够,普遍存在“不懂管”“没时间管”“小病挺,大病拖”的现象。这种不健康的生活方式和观念,不仅影响了职工的身心健康,也给企业的生产效率和长远发展带来了潜在的隐患。

为了破解这一难题,沙田镇以“百千万工程”为契机启动了“健康副厂长”工作,从沙田医院、沙田镇社卫中心精心选拔了15名医术精湛、责任心强的医务工作者,担任健康副厂长。健康副厂长们与附近社区卫生服务站连接,根据不同企业不同情况为企业员工提供健康讲座、健康义诊、急救培训、职业健康管理、传染病防控、基本保健服务、应急事件处理、爱国卫生运动及其他事项健康服务。通过与服务对象贴得更近、更紧,进一步掌握他们的真实健康需求,搭建政企沟通桥梁,协助企业解决卫生工作相关问题。

当前,沙田镇“健康副厂长”模式不仅融合了“线上+线下”的服务方式,还实现了“基础+个性”的精准服务,以及“班内+班

外”的服务延伸,根据不同企业的工作环境、职业活动、员工群体特点和实际需求开展个性化服务,确保24小时全天候为职工提供贴心的健康守护。

### 累计服务企业71家次

#### 医企携手共同守护职工健康

自健康副厂长“持证上岗”以来,沙田镇的创新服务理念得到了广泛赞誉。他们主动联系企业,在企业里建立健康小屋,担当健康宣教大使,为企业员工免费提供“防、治、管、教”一体化的健康管理模式,并组建了“医企”微信健康服务群,收集员工的健康需求,为其答疑解惑,提供个性化就医服务,实现服务内容“全面+个性化”,有效解决员工看病时间长、工作请假难等实际困难,实现企业生产与职工健康双赢的局面。

此外,沙田镇健康副厂长带领专业医疗团队,现场讲授心肺复苏等急救培训的要领、流程和注意事项,手把手指导工人进行实操,让企业员工深刻认识到“黄金四分

钟”,并掌握基本的急救技能,帮助企业员工从“第一目击者”变成“第一施救者”,提升自救互救能力。他们还为员工们带来血压血糖测量、HIV等检测服务,并为员工们答疑解惑。同时,还结合企业员工的生活、工作特点,普及养生知识,引导大家养成良好的生活习惯,为广大企业员工筑起一道坚实的健康屏障。

沙田镇自开展“健康副厂长”工作以来,将健康知识宣教、健康义诊、急救技能培训、基本公共卫生服务等多种形式服务带进企业,重在普及健康知识理念,为企业职工“治未病”、早治病。同时对工厂企业开展传染病哨点监测,防止疫情的蔓延和扩散。这一系列举措不仅提升了职工的健康素养和自救互救能力,也为企业的高质量发展提供了坚实的健康保障。截至目前,沙田镇已累计服务企业71家次,受益员工达3.5万人次,切实把健康送到企业中去,为广大员工提供优质、便捷、贴心的医疗保健服务。

# 首条“彩虹”斑马线亮相沙田街头

本报讯(文/黄艳欣)近日,沙田镇在中心小学门前推出了首批儿童友好慢行斑马线,亮丽夺目的“彩虹带”投入使用,创造更安全的交通出行环境,为学生上学、放学提供安全保障,也为城市道路增添了一抹亮色。

在沙田镇中心小学的校门前,一条专为儿童设计的、充满色彩的友好通学路径格外引人注目。该路径上的斑马线采用了红、黄、绿、白等多种颜色相间铺设,宛如一道道绚丽的彩虹,连接着家与学校,为孩子们出行保驾护航。面对校门口色彩缤纷的儿童友好通学路径的亮眼变化,家长们赞不绝口。

家长表示,在校园的周边,儿童密集的地方设置儿童专属斑马线,倡导大家共同关注儿童的交通安全,给儿童的安全出行、文明出行提供有力的保障。

孩子们表示,走在这条斑马线上,就好像踏着“彩虹”过马路,非常漂亮,自己会遵守交通规则,过马路做到“一慢二看三通过”。

依据视觉色彩理论,比起传统的单调白线条斑马线,五彩斑斓的彩虹斑马线,可引起驾驶员和行人的关注,提示驾驶员自觉在斑马线前减速慢行、停车让行,吸引行人主动走斑马线,让斑马线真正成为安全线、生命线。

为全方位保障学生出行安全,沙田镇在完善学校周边慢行交通体系上下足“绣花功夫”,从儿童步行系统连贯性角度着手,通过增设人行道路特色地面标识、优化过街信号灯、增设护学岗等方式,优化儿童步行设施,同时切实发挥志愿者、社会力量的作用,为孩子们打造安全连贯的上学路。如今推出全镇首条特色斑马线,绘制出了兼具美观和警示作用的“彩虹斑马线”,装点了城市道路,又凸显儿童友好理念下的人文关怀与担当和沙田文明城市品质,让文明出行、儿童友好成为一道靓丽风景线。

### 湖西路华丽蜕变

本报讯(文/黄艳欣)近日,沙田镇的湖西路经历了一场华丽的“蜕变”,让不少过往的市民为之侧目。道路旁的绿化带绿叶交织,层次分明,中式凉亭巧妙点缀,整体景观焕然一新,为市民提供了更加舒适、美观的休闲空间。

沙田镇对湖西路等多条休闲道路进行了景观提升改造是积极回应民生需求,推动城市精细化发展的有效举措。沙田镇对横流社区湖西路道路整体风貌进行了全面评估,并结合周边环境与市民需求,制定了详细的景观提升方案。改造过程中,不仅保留了原有大树,还对现状植被进行疏剪移栽,



■沙田上线了“彩虹”斑马线

将原有的郁闭植物空间改造为通透疏朗的绿地节点,高低层次的调整和多彩植物的搭配,塑造出了富有层次感和生机盎然的绿色长廊,让休闲道路绽放出新的光彩与活力。

改造后的湖西路受到了市民的广泛赞誉。大家纷纷表示,现在的休闲道路更加宽敞明亮,景观效果更加美观,为市民提供了更加舒适的休闲空间。此外,沙田镇还充分考虑了市民的休闲需求,在道路沿线设置了

多个休闲节点,包括观景平台、休息亭等便捷的休憩场所,真正做到了以人为本,服务民生。

沙田镇紧扣城市精细发展,持续加大绿化和美化力度,全力打造生态宜居环境。除了对休闲道路进行景观提升改造外,还强化道路、公园、广场绿化建设的精细化管理,对花草灌木、绿篱等进行全面、细致的修剪,进一步提升了绿化景观效果。