



2025年粤港澳大湾区(东莞)龙舟邀请赛 在沙田激情开桨

6月21日上午,2025年粤港澳大湾区(东莞)龙舟邀请赛暨沙田镇龙舟巡游活动在沙田龙舟公园开赛。18支粤港澳顶尖龙舟队伍同河争流,34支本土龙舟巡游助兴,为市民带来一场传统民俗文化盛宴。

在粤港澳大湾区加速融合发展的时代浪潮中,东莞沙田以这场跨越时空的龙舟竞渡为笔,以“同舟共济、团结拼搏、力争上游、奋勇争先”的龙舟精神为墨,向外界展示一幅传统文化与现代文明交相辉映的壮美画卷。

巅峰对决“龙王”荣耀加冕

当天上午,沙田镇龙舟公园人潮涌动,鼓声震天。2025年粤港澳大湾区(东莞)龙舟邀请赛暨沙田镇龙舟巡游活动盛大启幕,吸引了众多市民前来观赛,共同感受这场速度与激情的夏日盛宴。

随着鸣笛声响起,一条条“蛟龙”冲破而出,如离弦之箭,在600米竞速赛道上飞驰。

经过激烈的比拼,东莞沙田飞龙队夺得2025年粤港澳大湾区(东莞)龙舟邀请赛冠军,东莞沙田港城队获得亚军,珠海德晟龙舟队获得季军。

本次赛事吸引来自粤港澳三地18支顶尖队伍参赛。香港菁英龙舟队、香港凤凰体育会龙舟队、澳门独木舟会龙舟队等7支港澳龙舟队,与来自大湾区的广州、深圳、珠海、佛山、惠州、东莞、中山、江门的11支龙舟队同台竞技,一决高下。

“龙”聚沙田文化盛宴共赏

每年农历五月,沙田龙舟节如约而至,成为大湾区的文化盛事。今年,除了粤港澳大湾区龙舟邀请赛的激烈角逐,沙田镇17个村(社区)的34支男、女子龙舟队联袂上演集体巡游和分组巡游。

龙舟巡游启幕后,举行了龙舟点睛与犒龙仪式。领导嘉宾执笔为龙舟点睛,赋予祥瑞寓意;沙田镇领导班子成员向各龙舟队赠送队旗,送上烧猪、荔枝、酒等犒龙物资,传递美好祝福。

随后,34支龙舟在湖面整齐列阵,随着鼓点节奏,如蛟龙出海,在水面飞驰。沙田原创歌曲《家乡有支咸水歌》《龙舟划向新时代》等特色节目轮番上演,咸水歌的悠扬旋律与龙舟竞渡的激昂场景相得益彰,将沙田的文化底蕴展现得淋漓尽致。

现场活动精彩纷呈市民热情高涨

赛事活动现场人头攒动,欢声笑语不



断。早龙互动体验区前排起长队,市民们摩拳擦掌,争相体验陆上龙舟的别样乐趣。大家在早龙上奋力划动,仿佛自己就是真正的龙舟划手,感受着龙舟运动的魅力。

一旁的荔枝展销区飘来阵阵果香,工作人员热情递上试吃的荔枝,让市民在观赛之余尽享“可赏民俗、可尝鲜果、可玩互动”的沉浸式体验。

更让人惊喜的是,全运会吉祥物“喜洋洋”“乐融融”惊喜亮相龙舟赛,引发合影热潮。

奥运冠军、世界冠军齐聚沙田,共赏龙舟盛事。其中,奥运会男子双人三米板跳水冠军罗玉通与世界蹦床锦标赛单跳女子团体冠军蔡琪子现场为粤港澳龙舟队的“寿星”送上特别祝福,并赠予承载美好祝愿的全运会吉祥物玩偶生日礼包。

同时,赛事紧扣“湾区周末IN东莞”主题,推出“沙田记忆”美食评选、“游购沙田”促消费等五大特色文体活动,将体育竞技、文化体验与旅游消费深度融合,全方位打造“体育+文化+旅游”的多元盛会。大湾区居民和游客们在这里可以欣赏到精彩的龙舟比赛,还能品尝到地道的沙田美食,购买到特色的纪念品,尽情享受这场文化之旅,描绘出大湾区美好生活的绚丽画卷。

龙舟精神领航赋能沙田高质量发展

作为“全国首个龙舟之乡”,沙田镇的龙舟精神早已融入城市发展的血脉,从传统民俗升华为推动高质量发展的核心动力,引领沙田在新时代破浪前行。

在沙田,龙舟文化蓬勃发展。全镇17个村(社区)均组建男女龙舟队,沙田龙舟队更是在国际赛事中屡创佳绩,以卓越表现诠释龙舟精神的时代内涵,成为大湾区

文化传承与创新的典范。

龙舟精神为引领,沙田镇立足自身优势,勇立潮头,大力挖掘和发扬龙舟、蛋家、莞草三大本土特色文化,举办大湾区龙舟邀请赛、湾区诗歌音乐会等活动,打造诗歌集、AI影视等作品,推动优秀传统文化整体保护、品牌打造和活化利用。同时,依托实施“百千万工程”,高品质提升打造穗丰水道、“沙田记忆·海鲜长廊”等滨水游乐、滨海餐饮业态,积极探索生态保护与经济发展双赢新路径。

以“龙舟精神”为媒,奋楫时代之桨。沙田镇这座昔日的水乡小镇,正以龙舟竞渡之势,以“湾区至美滨海港城”城市新坐标为指引,在实施“百千万工程”、文化传承、产业革新、城市治理的航道上劈波斩浪,演绎着传统与现代交相辉映的湾区发展样本。

沙田两队包揽粤港澳 大湾区龙舟邀请 赛冠亚军

6月21日,2025年粤港澳大湾区(东莞)龙舟邀请赛暨沙田镇龙舟巡游活动鸣锣开赛,来自粤港澳的18支龙舟队齐聚沙田,上演一场超燃“水上F1”狂飙赛。经过激烈比拼,来自东莞沙田的两支龙舟队,均以小组第一的成绩在预赛、半决赛一路过关斩将,会师决赛。最终包揽冠、亚军。

随着鸣笛声,起点线上的龙舟似离弦之箭,瞬间刺破平静水面。划手们动作整齐划一,桨叶翻飞间,激起层层雪白浪花,六道水痕在江面延展。呐喊声、鼓点声汇聚成激昂的战歌,将现场气氛推向高潮。

历经多轮激烈角逐,东莞沙田飞龙队凭借默契无间的配合与强大爆发力,率先冲过终点线,荣膺2025年粤港澳大湾区(东莞)龙舟邀请赛冠军,加冕大湾区“龙王”,东莞沙田港城队获得亚军,珠海德晟龙舟队获得季军。

此次赛事对标国际大赛标准,采用22人制标准龙舟竞赛模式,吸引来自粤港澳三地18支顶尖队伍参赛。香港菁英龙舟队、香港凤凰体育会龙舟队、澳门独木舟会龙舟队等7支港澳龙舟队,与大湾区内广州、深圳、珠海、佛山、惠州、东莞、中山、江门的11支龙舟队同台竞技,一决高下。

作为“湾区周末IN东莞”重磅活动之一,2025年粤港澳大湾区(东莞)龙舟邀请赛活动举办期间,龙舟趣味赛事、民俗表演、创意市集等创新形式,全景展现东莞“龙舟+文创”“龙舟+潮玩”等跨界融合创新实践,让传统龙舟文化突破地域限制,呈现出一场全民参与的龙舟文化盛会。

当赛事的喧嚣渐息,这场龙舟盛会的深远意义愈发凸显。它让“同舟共济、团结拼搏、力争上游、奋勇争先”的沙田龙舟精神更加深入人心,更以文化为纽带,助力沙田打造大湾区闪亮的文化名片,向世界展现大湾区独特的文化魅力与精神风貌。



沙田龙舟精神成为高质量发展“新引擎”

2025年粤港澳大湾区(东莞)龙舟邀请赛暨沙田镇龙舟巡游活动于6月21日鸣锣开赛,这场龙舟赛事呈现激动人心的水上竞速角逐,彰显着沙田龙舟的精神底色“同舟共济、团结拼搏、力争上游、奋勇争先”,更展现着在大湾区建设浪潮中沙田以龙舟精神为引擎,在产业升级、城市提质的新航道上,破浪前行的坚定步伐。

沙田龙舟的起步与突破 从“二手龙舟”到世界冠军

1983年,沙田镇迈出了发展龙舟事业的关键一步,正式成立“沙田龙舟队”。在那个物质条件尚不充裕的年代,沙田人民凭借着对龙舟运动的热爱,用“二手”龙舟拉开了沙田龙舟竞赛的序幕。

同年,沙田镇将每年农历五月十二日定为“龙舟日”,开创了属于自己的龙舟时代。这一独具特色的地方节庆延续至今,已成为沙田文化的重要标识。

此后,沙田镇龙舟队一路高歌猛进,并在国内外赛事中屡创佳绩。1998年国际龙舟

上,沙田龙舟队代表国家出征并一举夺魁;1999年,沙田女子龙舟队在英国龙舟赛中包揽三枚金牌;2019年,沙田龙舟队再次在美国哈特福德市滨江龙舟赛中夺冠;2023年,沙田龙舟队夺得了粤港澳大湾区龙舟邀请赛冠军。

同时,沙田镇在积极推动龙舟文化的传承与发扬过程中,创造了一个个“龙舟之最”:1996年,率先采用国际标准,建造了东莞第一条22人制的标准龙舟,为龙舟运动的规范化发展奠定了基础;1997年“庆香港回归”龙舟赛,沙田首开东莞女子参赛先河,展现了女性在龙舟运动中的风采;凭借在国际赛场上的卓越成就,沙田于2000年获国家体育总局授予全国首个“龙舟之乡”称号,这是对沙田龙舟事业的高度认可。

四代同舟的文化密码

沙田龙舟精神融入血脉代代传承

随着岁月积淀,龙舟文化已深深融入沙田人民的血脉,成为沙田人民代代相传的精神纽带。在沙田,龙舟文化蓬勃发展。全镇

17个村(社区)均组建男女龙舟队,“村村有龙舟,人人爱龙舟”的氛围浓厚。

如今,沙田龙舟运动蓬勃发展,龙舟活动已成为沙田群众基础最深厚、普及面最广的体育运动项目。沙田村村有男女龙舟队,户户都有划桨人,形成了独特的传承景象。其中,有四代同堂的延续坚守,有父女相传的船桨,也有姐弟携手征战赛场。这些传承承载的不仅是竞技技艺,更是沙田人特有的龙舟精神。

沙田龙舟所衍生出的“同舟共济、团结拼搏、力争上游、奋勇争先”的龙舟精神,是沙田人民在历经磨砺中绽放出的独特精神力量。这种坚韧不拔、自强不息的精神激励着一代又一代沙田儿女。沙田人民用时间证明,真正的“龙舟之乡”,其灵魂不仅闪耀于奖杯之上,更深深扎根于一代代沙田人流淌不息的文化血脉之中。

龙舟精神领航

赋能沙田高质量发展

作为全国首个“龙舟之乡”,沙田镇的龙

舟精神早已融入城市发展的血脉,从传统民俗升华为推动高质量发展的核心动力,引领沙田在新时代破浪前行。

在粤港澳大湾区建设的浪潮中,沙田立足自身优势,勇立潮头。地处大湾区几何中心的“黄金内湾”,沙田充分发挥28公里黄金海岸线的资源禀赋,依托东莞港、虎门港综合保税区及立沙岛精细化工园区等产业平台,构建起特色鲜明的临港现代产业体系,成为大湾区投资兴业的热土。

巨正源科技、香港国际机场东莞空港中心等一批省、市重大项目纷纷落户,沙田镇地区生产总值、规上工业增加值等关键经济指标持续攀升。

同时,沙田紧跟产业发展趋势,大力布局智能机器人、新一代电子信息技术等新兴产业,积极培育前沿新材料、具身智能等未来产业,为大湾区产业升级注入强劲动力,彰显了沙田在大湾区产业发展中的重要地位。

以龙舟精神为引领,沙田镇扎实推进“百千万工程”,城市品质实现全方位提升。如今

漫步沙田街头,处处焕发崭新活力。镇标路口创新采用“单向放行+待行区”交通组织模式,让城市交通更加顺畅;中小学门前的彩虹斑马线,既守护学生安全,又成为城市文明的亮丽风景;沙田实验中学的智慧人行通道,彰显了科技与人文的融合之美;滨江路、镇标环岛、港口大道等一批标杆性示范项目的建成,不仅提升了城市颜值,更赢得市民的广泛赞誉。

龙舟精神不仅推动产业和城市发展,更成为沙田文化繁荣的强劲引擎。当前,沙田镇正全力推进《蛋家风云》网络大电影制作和广东快乐游项目落地运营,积极招引亲子主题乐园、休闲度假酒店、粮所活化等文旅项目,构建“文化+旅游+消费”新生态。更值得一提的是,2025年开始,沙田镇加快推动沙田特色文旅标杆工程——“沙田记忆·海鲜长廊”项目,经过前期深入调研,目前该项目已完成前期规划,并向社会广招合作单位,致力打造成集文化展示、美食体验、休闲娱乐于一体的综合业态,进一步擦亮沙田文旅品牌。