

沙田镇2026新年长跑活力开跑

新年将至,步伐不停。12月31日上午,沙田镇2026新年长跑活动欢乐开跑。全镇600余名干部群众迎着冬日晨光,沿着焕然一新的城市干道,用奔跑的姿态、饱满的热情共同奔向崭新的2026。

沙田镇全体班子成员,东莞海事局、沙田海关、沙田海事处、沙田边检、沙田口岸分局班子成员,与来自各部门(单位)、各村(社区)的干部职工、公安消防联检单位、商协会及企业代表,以及沙田跑团、客家跑团、骑行俱乐部、志愿者等群众代表组成八大方阵参加迎新长跑活动。

6.6公里,跑过沙田的焕新之路

“锐空间”文体社区活动现场热闹非凡,到处都洋溢着新年喜庆活力的气氛。各方阵精神抖擞,整装待发。

随着发令枪响,长跑队伍从起点有序出发。参加人员沿着横流南路、滨江路、沿河路步道、港口大道、沙田大道奔跑前行。据了解,本次长跑全程约6.6公里,该路线串联起沙田的城市主干道与滨海风光带等重要节点,既是市民网红打卡的热门路线,更是沙田镇2025年推动高质量发展成果及城市面貌蝶变的生动缩影。

沿途道路宽阔平整,风景开阔怡人,参加人员在运动中亲身感受沙田城市面貌的提升与生态之美的交融。

路上,各方阵精神昂扬、步伐有力,公安消防整齐划一,企业代表意气风发,跑团队伍活力洋溢,或拍照记录,或互相鼓励,沉浸于

运动与观景的双重喜悦。还有不少市民自发驻足加油,欢呼声、呐喊声此起彼伏,将现场的欢乐气氛推向高潮。

据了解,迎新长跑是沙田镇持续开展的人群性体育活动,通过开展迎新长跑活动,大力倡导全民健身的生活理念,同时进一步激发了全镇上下锐意进取、实干拼搏的热情,为沙田推进高质量发展、建设“湾区至美滨海港城”注入蓬勃动力。

跑友心声:一路奔跑,一路风景

参加人员沿着升级改造后的道路一路前行,沉浸式感受着沙田的城市变迁。滨江路如今铺上防滑砖,铺设蓝色碧道,彩虹斑马线穿插其间,已成为市民散步、骑行的“网红打卡地”。沿路奔跑时,远处的沙田大桥、南沙大桥与港口吊机交相辉映,“港城交融”的特色尽收眼底。

“现在滨江路不仅有漂亮的碧道,平时跑步、散步都特别舒服,吹着海风、看着美景,跑十公里都不觉得累。”沙田跑团的资深跑友梁女士感慨道,能和众多跑步爱好者一起沿滨江路迎新年,让她倍感意义非凡。

沙田大道作为沙田镇的城市主干道之一,如今也实现了功能与景观的双重提升。路面平整开阔,中央绿化带栽植花木,非机动车道划分清晰,通行秩序井然,尽显滨海港城的崭新风貌。“我在沙田工作多年,亲眼看着沙田大道变成如今宽敞靓丽的景观大道,每次走在这里都特别自豪。”来自商协会方阵的孙先生说。



深化“百千万工程” 擦亮“全民健身·活力沙田”品牌

近年来,沙田镇以“百千万工程”为总牵引,围绕“全民健身·活力沙田”体育品牌建设目标,推动体育事业与城市品质深度融合、双向赋能,让体育惠民成果切实惠及广大群众。

2024年8月以来,沙田镇将体育事业发展纳入城市品质提升重点任务清单:



空间盘活:创新打造“锐空间”文体社区,改造老校舍,让闲置资源焕发新生;
设施完善:新增足球场、游泳池、智能健身路径及碧道骑行道等,累计新增体育场地面积约20万平方米,构建“10分钟健身圈”;
场景营造:推进主干道品质提升,打通骑行道与碧道连接,策划推广多条“至美健身休闲路线”,让市民在运动中感受沙田的生态之

美与城市活力。

2025年,沙田镇持续推出“全民健身 活力沙田”系列主题活动,先后举办粤港澳龙舟赛、“企BA”联赛、“百千万·莞一夏”青少年篮球赛等品牌赛事,同步开展体育公益培训、欢乐骑行等群众性健身活动,全方位、多层次满足不同群体的运动健身需求,在全镇营造起“人人爱运动、人人享健康”的浓厚氛围。

沙田企业篮球赛燃情收官 升佳纺织霸气夺冠

12月7日晚,沙田镇“汇蓝杯”企业篮球赛迎来收官之战。升佳纺织凭借行云流水的团队配合与关键球的强势发挥,最终以113:74 大胜,勇夺 2025 年沙田镇企业篮球赛总冠军。

决赛之夜:
从落后到碾压,热血逆转引爆全场

决赛在升佳纺织与汇橙知识之间展开,赛场四周被人群层层围满,观众里三层外三层,欢呼声与呐喊声此起彼伏,将气氛推向顶点。

比赛开始,汇橙知识队率先夺得球权,凭借流畅快攻上篮先拔头筹。升佳纺织队迅速调整,加强防守强度,通过稳健传导寻找机会,依靠核心球员的连续突破与精准中投反超比分并拉开分差,第一节结束便建立起 16 分的领先优势。

易边再战,升佳纺织队攻势不减。外线射手接连命中高难度三分,瞬间点燃全场;内线球员统治篮板,二次进攻与防守反击打得有声有色,打出一波惊人进攻高潮进一步扩大领先。

汇橙知识队并未放弃,暂停后展开顽强反扑,通过快速传导和坚决突破努力追分。但升佳纺织队凭借更稳定的整体发挥与深厚的阵容轮换,始终牢牢掌控比赛节奏。终场哨响,比分定格在 113:74,升佳纺织以压倒

性优势夺冠,汇橙知识获得亚军。致上智慧、“锐空间”文体社区分列第三、四名。

活力沙田:

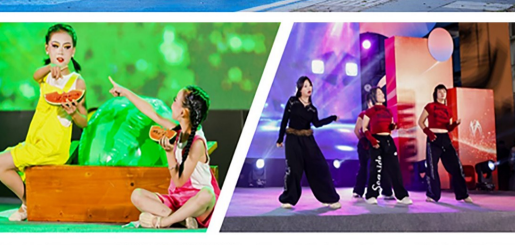
运动成为城镇亮丽名片

这场热血赛事,不仅是企业间的竞技比拼,更是沙田全民健身热潮的生动写照。从企业篮球赛、粤港澳大湾区龙舟邀请赛,到市运会排球双料冠军,沙田体育正跑出发展“加速度”。

近年来,沙田镇大力推动文化体育事业与经济发展同频共振,成功举办粤港澳大湾区龙舟邀请赛,市运会上沙田排球代表队勇夺双料冠军、团体总分全市第二,还被推荐参选全国群众体育先进单位,全民健身蔚然成风。

沙田镇运动场景丰富,各村(社区)灯光篮球场、健身广场全覆盖,建有五人足球场,推出 10 条“至美健身休闲路线”。2025 年以来,利用闲置旧校舍打造“锐空间”综合型文体社区,建成 4 套智能健身路径。目前全镇有 400 多片(处)体育设施,面积超 50 万平方米,构建起“10 分钟”全民健身圈。

“全民健身 活力沙田”品牌深入人心,省 4A 级社会体育指导员服务站畅通服务“最后一公里”。未来,沙田将持续深化全民健身活动,完善便民设施网络,推动干道骑行道和碧道连接贯通,营造更浓厚的健身氛围。



青年志愿者欢乐跑温情开启

12月7日,“汇聚志愿力量 共建有爱沙田”沙田镇青年志愿者欢乐跑暨青年创业集市活动温情开启。

奔跑在沙田的生态画卷里

当天上午,江风微凉,沙田镇滨江乐园却已被一片流动的“志愿色”点亮。参加者陆续抵达,签到、领取物料、热身、合影……现场逐渐热闹起来。

9点,沙田镇主要领导为欢乐跑鸣笛开跑,约300名志愿者组成的方阵有序出发。队伍中既有朝气蓬勃的青年,也有精神矍铄的长者;既有并肩奔跑的亲友,也有齐心协力的一线工作者。他们身着不同颜色的志愿马甲,却拥有同样温暖的笑容。

“作为一名沙田青年,能参与今天的欢乐跑活动,我感到十分荣幸。”沙田青年刘妙盈表示,这一路让她真切体验到沙田优美的自然环境,看到了丰富的生态景象。

本次欢乐跑路线全程5公里,途经滨江乐园、先锋渔港、滨江路等。冬日暖阳下,滨江路绿树成荫,花香四溢,岸边白鹭悠然驻足,水波轻拍堤岸。参加者们一边奔跑,一边

沉浸在这幅生态与人文交织的画卷中,畅享运动与自然的双重馈赠。

有爱互动,让公益变得好玩

沿途设置的三个主题闯关点,让这场奔跑充满了趣味。

在“我是绿美沙田宣传官”打卡点,志愿者们纷纷举起手机,记录下沙田的美景。“我们如此热爱沙田”——这句配文在朋友圈刷屏,成为当天最动人的城市告白。此外,轮椅体验、普法投骰、蒙眼取物等互动项目巧妙融入残健共融与法治宣传主题,现场笑语不断。参与者在轻松游戏中不仅收获了欢乐,也加深了对多元群体与法律知识的理解。

青年市集,非遗、创意与公益交汇

滨江码头一侧的青年创业集市也热闹开市。10个摊位各具特色,既有本土非遗技艺展示,也有创意手作、特色小吃。
莞草编织、龙舟模型等非遗展示摊位前围满了人,不少市民驻足欣赏、拍照留念。另一侧,沙田文创、特色餐饮与青年企业等摊位也人气十足,为市民带来了“逛市集、学知识、做公益”的多元体验。

沙田骑行俱乐部揭牌成立

12月14日,沙田镇“骑遇港城 活力沙田”欢乐骑行活动暨沙田骑行俱乐部揭牌仪式在沙田镇“锐空间”文体社区举行。骑行爱好者汇聚一堂,沿城市道路体验骑行乐趣,一路打卡沙田新面貌,一路感受骑行的自在畅快。

出发!一道流动的风景线

上午9时,沙田骑手们整装待发。随着鸣笛声响,一支五彩斑斓的骑行队伍如彩带般延展开来,沿着规划路线向前进发。队伍中既有装备专业的骑行爱好者,也有全家出动的“亲子骑手”。

骑行队伍先后经过沙田镇升级改造后的主干道。一路上,骑手们穿梭在绿树成荫的慢行系统中,感受着微风轻拂,见证着沙田城市面貌的日新月异。

骑行中,看见沙田的变与美

“爸爸,这条路好漂亮!这个圆盘像大花园一样!”队伍中,8岁的陈小朋友兴奋地指着眼前开阔的沙田大道。他的父亲陈先生是沙田老居民,他一边骑行一边向孩子介绍:“这里是新改造完成的镇标,展示沙田形象

的,现在变成了这么美的景观带。”

像陈家这样的亲子组合在本次骑行中随处可见。黎先生带着7岁的女儿参加了活动,“沙田的变化真的很大,骑行道建得好,绿化也越来越多,给孩子一个更美好的成长环境。”

与亲子家庭相映成趣的,是骑行爱好者的深度观察。资深骑友何先生:“以前的骑行路线选择少,现在从滨海岸线到内部路网,四通八达。特别是专门规划的慢行道,安全又舒适,真正做到了‘还路于民’。”

“新家”揭牌:沙田骑行俱乐部来了!

活动中,沙田骑行俱乐部正式揭牌成立。俱乐部负责人介绍,成立初衷是为沙田骑行爱好者搭建交流平台,让大家在骑行中享受滨海风光,感受道路发展成果,在结伴同行中强健体魄、收获友谊。

“我们希望带动更多街坊邻里加入骑行队伍,让绿色低碳出行蔚然成风。”俱乐部相关负责人表示,未来将定期组织主题骑行活动,探索沙田特色路线,让骑行的活力与热情,为美丽沙田增添一道更具动感的风景线。

沙田镇“文化志愿 牵手行动”汇报演出 公益培训学员联袂点燃舞台

12月26日晚,沙田锐空间草坪灯火璀璨,欢声洋溢,沙田镇“文化志愿 牵手行动”汇报演出在此温情上演。全镇各艺术培训机构和公益培训学员们联袂登台,为市民献上了一场高品质的社区文化盛宴。

精彩荟萃:展现多元艺术风采

本次汇报演出以“微光汇聚 温暖绽放”为主题,节目内容丰富、形式多样。

整场演出在沙田静艺琴行学员们活力四射的开场架子鼓《倍儿爽》中拉开序幕,瞬间点燃现场气氛。来自全镇各艺术培训机构和公益培训班的学员们轮番登台,献上精心准备的节目:民族舞《花秧歌》《古丽之梦》各具风情,模特秀《新春红潮》融合传统与时尚,中国舞《一荤一素》深情动人。八段锦、古筝、旗袍秀、广场舞、爵士舞、拉丁舞等节目接连上演,现场气氛热烈。最后,演出在经典舞蹈《康定情歌》中温情落幕。

晚会现场还颁发了“年度优秀文旅志愿服务合作机构”与“年度优秀文旅志愿者导

师”两项荣誉,以鼓励他们继续为沙田镇公共文化事业发展作出贡献。

志愿牵手:共促文化繁荣发展

据悉,此次演出是沙田镇“文化志愿 牵手行动”阶段性成果的生动展示。该行动是沙田镇推动公共文化服务高质量发展、鼓励社会力量参与文化建设的重要举措,通过整合镇内优质艺术资源,引导文化志愿者与培训机构携手,有效激发了民间文化活力,培育了一批基层文艺骨干。

2025年,乘着东莞“文化潮流”的东风,沙田镇公益培训全年累计开展 1114 场次,受惠 50777 人次,牵手行动、艺启乐、非遗保育、合唱团等品牌项目影响逐步增强,让文化温暖触手可及。

未来,沙田镇将继续以“文化志愿 牵手行动”为抓手,持续丰富群众文化生活,助力艺术普及,让文化艺术的“微微光”持续汇聚、温暖绽放,为沙田的文化繁荣注入更强劲的动能。

2025年羽毛球赛冠军揭晓

12月12日晚,2025年沙田镇羽毛球比赛决赛在沙田镇锐空间文体社区火热开打,现场气氛热烈,赛事精彩纷呈。经过连日激烈角逐,泥洲代表队凭借出色发挥,勇夺冠军。

高手过招,每一拍都是心跳

当晚,锐空间文体社区羽毛球馆灯火通明,欢呼声、击球声此起彼伏。决赛场上,选手们挥拍有力,步法灵活,网前细腻挑球、后场强力扣杀、多拍激烈对拉……每一个回合都彰显着羽毛球运动的魅力与竞技的激情。

泥洲代表队与大泥代表队的男双对决尤为激烈,双方比分紧咬,战至决胜局,最终泥洲队以优势锁定胜局,展现出顽强的拼搏精神和默契的团队配合。

比赛结束后,现场举行了颁奖仪式,为获奖队伍颁发奖杯。泥洲队代表队勇夺冠军,大泥队代表队获得亚军,杨公洲代表队和打我就

不爽代表队分别获得季、殿军。

全民健身,全镇动起来

本次比赛自启动以来,吸引了全镇各村(社区)、企事业单位共 12 支队伍、180 名羽毛球爱好者参与。赛事分为小组循环赛和淘汰赛两个阶段,历时 5 天,在全镇掀起了羽毛球运动热潮。

“比赛不仅锻炼了身体,还结识了很多球友,希望以后多举办这类活动!”一位参赛选手兴奋地说。

沙田镇宣教文体旅办相关负责人表示,本次比赛体现了沙田镇推动全民健身、营造健康生活氛围的成果,为沙田羽毛球爱好者提供了交流技艺、增进友谊的平台。接下来,沙田镇将继续组织形式多样、贴近群众的体育赛事,进一步丰富市民文体生活,推动全民健身事业深入开展,助力“活力沙田”建设。

沙田“港城杯”足球赛收官

12月20日下午,“港城杯”2025沙田镇企事业单位足球赛冠军争夺战精彩上演,大普国际队以5:0击败沙田铁卫队,强势捧起冠军奖杯,为此场历时四周的绿茵盛宴画上圆满句号。

随着主裁判一声哨响,冠军争夺战正式拉开帷幄。双方球员迅速进入高强度对抗,大普国际队依靠流畅的传控占据主动,频频威胁对方球门,并率先以一记精妙的弧线球破门得分。比赛不到15分钟,大普国际队再进一球,随后以强势进攻在上半场取得3:0的领先优势。

下半场易边再战,不甘落后的沙田铁卫队迅速调整战术,发起如潮攻势,凌厉攻势一度让大普国际队门前风声鹤唳。全场观众屏息凝神,呐喊助威声此起彼伏,比赛瞬间进入白热化阶段。

面对反扑,大普国际队稳扎稳打,凭借稳固的防守和高效的反击再添两球。最终,比分定格在5:0,成功登顶冠军宝座,沙田铁卫

获得亚军。

赛场内热血沸腾,赛场外温情满满。球场边,一位小观众挥舞双手为父亲加油:“爸爸加油!”据了解,自从父亲参加比赛后,全家都爱上了足球,周末常一起踢球。“这样的活动不仅锻炼身体,更增进了家庭感情。”一位参赛选手笑着说道。

本次赛事共吸引全镇8支企事业单位代表队、140余名运动员参与角逐。赛事采用分组循环+淘汰赛的赛制,自11月28日开赛以来,各参赛队伍在绿茵场上切磋球技,增进友谊,场下相互交流经验、共话发展商机。小小的足球场,化身成为沙田企事业单位之间沟通协作的“活力会客厅”。

接下来,沙田镇将持续系统谋划,深化全民健身活动内涵,构建“处处可健身”的便民体育网络,积极培育“人人爱健身”的社区文化,让运动活力持续注入城市肌理,逐步形成体育惠民、产业兴城、文化润心的良性发展新格局。