

460名新团员迎来青春“加冕礼”

5月27日,沙田镇新团员入团仪式在沙田实验中学隆重举行,460名优秀青少年在团旗的见证下,迎来属于他们青春的“加冕礼”。

仪式在雄壮的国歌声中拉开帷幕。全体新团员身着整齐校服,精神抖擞。

在宣读新团员名单后,与会领导为新团员颁发团徽及团员证。

“我志愿加入中国共产党青年团……”在领誓人的带领下,460名新团员面对鲜艳的团旗,右手握拳,庄严宣誓,铿锵有力的誓言响彻会场。

据介绍,此次入团的新团员,是经过层层推荐、严格考察选拔出的优秀青少年代表。他们在学业、品德、集体活动等方面表现突出,是同龄人中的榜样力量。

来自实验中学的新团员小詹表示,加入共青团是人生的新起点,今后将以更高标准要求自己,在学习中增长知识,在实践中锤炼品格,努力成为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

活动中,来自东莞市第十高级中学的优秀团员代表结合自身成长经历分享感悟,勉励新团员坚定信念、勤学苦练、勇于担当,在沙田这片热土上书写青春答卷。

仪式现场寄予全体新团员殷切期许,希望广大沙田青年学子,牢记入团初心与庄严誓词,心系沙田,把家乡发展、城市建设的自豪感转化为学习动力,未来投身“湾区至美滨海海港”建设。

同时勉励全体新团员,珍惜最优教育资源,练就本领,在课堂和社会实践中经风雨、长才干;从身边小事做起,勇于担当,做家里的“好孩子”、班级的“好同学”、社会的“好青年”,用实际行动诠释共青团员的责任与担当。

“台风来袭怎么避?地震来了如何自救?”活动伊始,全体师生集中观看防灾减灾专题视频,直观掌握各类灾害避险知识,筑牢安全思想根基。

宣讲区人气爆棚!工作人员围绕台风、暴雨、地震、火灾等沙田常见灾害类型,用通俗易懂的语言讲解灾害防范要点、避险逃生技巧和自救互救常识。同步开展地质灾害、森林防火、安全用电、燃气安全专项宣传,结合真实案例敲响安全警钟,让“安全第一、预防为主”的理念深植师生心中。

有奖问答、设点答疑、资料派发轮番上阵,师生踊跃互动、积极抢答,在欢乐氛围中吃透安全知识,真正做到懂风险、会防范!

实操体验“练真招”
解锁救命硬技能

“胸外按压频率每分钟100-120次,手臂要垂直发力!”实操区化身“应急课堂”,专业医护人员手把手现场教学,师生轮番上阵,沉浸式体验心肺复苏、止血包扎等急救技能。

同学们围着模拟人反复练习,认真琢磨,从按压手势、发力力度到动作节奏,医护人员逐一抠细节、纠偏差、练要领。不少同学练完后直呼:“比想象中累,但这是掌握救命本领,学会了真的能派上大用场!”此外,工作人员还现场演示燃气具及配件的规范使用方法,直观讲解居家安全隐患排查技巧,让每一项技能都贴近生活、易学好用,确保师生学得会、记得住、用得上。

硬核装备“零距离”
感受应急守护力量

最吸睛的当属装备展示区!小鱼通讯系统、救生抛投器、救援无人机、水域救援装备、防护服整齐陈列,平日里只在新闻里见过的“高精尖”装备,这次终于可以近距离触摸、观察。

工作人员逐一讲解装备功能与使用场景,揭秘应急救援的“硬核密码”。消防员现场演示正压式空气呼吸器穿戴,同学们轮流佩戴体验,沉浸式感受专业救援装备的力量,直观认识应急救援的责任与担当!

沙田在行动
织密全民安全防护网

今年以来,沙田镇持续推进安全宣传“进企业、进农村、进社区、进学校、进家庭”工作,从应急演练到企业安全培训,从村(社区)宣传进校园宣讲,全方位、全覆盖普及安全知识,一张全民参与、全域守护的安全防护网正在织密织牢。

“教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会。”沙田镇应急管理分局相关负责人表示,防灾减灾宣传进校园,就是要让安全知识走出课堂、走进家庭,让应急自救成为全民本能,构建家校联动、全民共治的安全防护体系。沙田镇将持续深耕防灾减灾宣传教育,常态化开展多场景安全科普活动,让“人人讲安全、个个会应急”成为全民共识,稳稳筑牢防灾减灾救灾的人民防线,守护沙田万家平安!

471位“白衣天使”收到专属节日礼

5月12日,第115个国际护士节如期而至。在沙田镇,471位护士像往常一样忙碌在病房、诊室和社区一线,这一天,他们收获了来自全镇的节日问候与暖心敬意,让忙碌的日常,多了一份温柔的仪式感。

忙碌如常
但被看见、被懂得

沙田镇社区卫生服务中心和沙田医院里,护士们和往常一样忙碌。量体温、做记录、回应家属的询问、处理突发状况……每一件都是细碎的日常,少一件都不行。但她

们也收获了一份专属的仪式感。

当天上午,沙田镇慰问组先后前往沙田镇社区卫生服务中心、沙田医院,与一线护理人员代表亲切交谈,详细了解她们的工作日常与生活状况,对全体护理工作长期以来在基层医疗岗位上的默默坚守、无私奉献给予肯定。

“其实今天也没有特别,病人需要我们,我们就一直在。”一位在输液室来回奔走的护士笑着说。对她而言,这份被看见、被理解的心意,已经足够。

“15分钟服务圈”背后
是他们稳稳的守护

近年来,沙田镇持续加大投入,全力织密群众“15分钟医疗卫生服务圈”。目前,全镇已形成“1个社区卫生服务中心+7个社区卫生服务站”的基层服务网络,成功创建省级健康促进区,实现胸痛救治单元全域覆盖;

沙田医院顺利晋升“二甲”,新院(东莞湾区医院)筹建有序推进,社区卫生服务中心获评全国“优质服务基层行”优秀单位,为

全镇20余万常住居民提供便捷高效的医疗服务。

这张覆盖20余万常住居民的健康网,离不开全镇471位注册护士的“穿针引线”。从医院急诊到社区站点,从慢病管理到上门护理,她们用专业和耐心,把医疗服务送到百姓家门口。

护理工作没有惊心动魄的豪言壮语,更多是日复一日的轻声细语和脚步不停。但正是这471份平凡的坚守,筑起了沙田居民健康的第一道防线。

“八大暖心行动”启动 全方位守护“沙小哥”

在沙田镇的大街小巷,快递员、外卖骑手们日复一日穿梭奔忙,他们是连接千家万户的“便民纽带”,也是城市中最灵动的“流动风景线”。5月1日,沙田镇正式启动“沙小哥”送清凉活动,并以拉开“沙小哥”八大暖心行动的序幕。从清凉饮品到暖心餐食,从歇脚驿站到家庭医生签约,一系列精准、贴心、实用的关爱举措陆续落地,让每一位在城市中奔跑的劳动者感受到实实在在的尊重与归属。

一杯凉茶致敬城市奔跑者

5月1日,“你的奔波,我们惦记”——“五一”劳动节为“沙小哥”送清凉活动正式启动。快递外卖行业协会在沙小哥哥驿站8号站点设置服务台为“沙小哥”发放清凉礼品。活动现场暖意融融、氛围热烈,服务台位前有序排起了队伍,“沙小哥”们脸上洋溢着幸福的笑容。

“在炎炎夏日收到这个凉茶,瞬间感觉清凉又暖心。”邮政快递小哥表示,沙田镇开展的八大暖心行动非常好,让他感觉到尊重和关爱,而且比较贴合快递小哥的实际情况,让他在沙田这边工作更加有劲,更有归属感。

“这个活动是政府对我们的一种关怀,我们也感到非常感谢。所以在这里祝愿我们所有的外卖小哥在风里雨里一定要注意安全。”美团小哥表示,“觉得沙田开展的八大行动做得比较好,这是对我们外卖小哥一种关怀关爱。希望政府或者平台给我们多一点关注,多一点关怀。”

本次送清凉活动持续10天,辖区内所有快递员、外卖骑手等“沙小哥”,只需凭本人身份证及工作服,即可前往指定地点领取一箱菊花茶。活动由沙田镇快递外卖行业协会组织,由沙田邮政赞助,在东莞泥地邮政营业厅举行,这里也是一处“沙小哥哥驿站”,让沙小哥哥们累了能歇脚、渴了能喝水、手机能充电。

下来,沙田镇将依托全镇各类城市驿站、党群服务中心、物流企业分拨中心、小区管理处等阵地,设立更多的“沙小哥哥驿站”,覆盖小哥主要工作和生活区域,提供各类暖

心服务,让奔波在外的每一位沙小哥,都有随时可回、随处可歇的“小家”。

5元暖心餐,吃出城市的温度

送清凉活动余温未散,5月12日上午11时30分许,又一项暖心举措落地——“沙小哥哥”5元暖心餐正式上线。

平日里,“沙小哥哥”工作节奏飞快,常随便对付一口,很难吃上安心正餐。本次活动依托湘菜馆专业餐饮出品优势,以高品质现炒菜式制作爱心便当,就是希望让辛苦奔波的“沙小哥哥”,不用将就凑活,也能吃上一口放心热饭、营养好饭。

上午10点,食尚湘约后厨已烟火升腾。厨师们切配、爆炒、炖煮有条不紊,荤素菜式匠心搭配。工作人员细致分装、密封打包,每一道工序都精益求精,确保爱心便当既暖心又保质保量。

临近11点,不少“沙小哥哥”趁配送间隙进店,凭身份证核验后仅花5元即可领取便当。沙田镇分局、快递外卖行业协会工作人员全程协调秩序,派发过程井然有序。店内工作人员递上热饭,叮嘱趁热用餐,暖意流淌。

店内工作人员将温热的爱心便当送到每一位“沙小哥哥”手中,轻声暖心叮嘱大家趁热用餐、安心歇息,朴实的话语、贴心的举动,让浓浓暖意流淌在现场每一个角落。

领到便当后,有人匆匆启程,有人留在清凉的空调就餐区慢慢享用。“平时跑单分秒必争,常啃面包、吃冷饭将就,现在5块钱就能在空调房里吃上现炒热饭,太贴心了!”邮政快递员游刚感慨道。

爱心便当分辣与不辣两种口味,涵盖雪花牛肉、香菇蒸鸡等菜品,搭配鲜汤、时蔬、主食,营养均衡。该活动是“八大暖心行动”重要一环,启动于5月12日在食尚湘约两家门店同步启动,持续至6月30日,每周二上午11:00-11:30限时派发,每次100份,精准贴合跑单节奏。通过政企联动、商户助力,切实解决“沙小哥哥”就餐难、就餐贵问题。

家庭医生签约,守护奋斗路上的健康

5月19日,第16个“世界家庭医生日”。沙田镇启动“沙小哥哥”家庭医生签约服



务,为奔波在街巷的外卖员、快递小哥送上一份实打实的健康服务和大礼包,让每一位城市建设者看病更省、就医更易,奋斗路上健康无忧。

在沙田镇社卫中心一楼签约现场,30多位身穿各色工作服的“沙小哥哥”齐聚一堂,现场签约家庭医生。测血压、查血糖、办理签约手续、领取健康礼包……医护人员耐心为他们建立专属健康档案,工作人员细致解读签约政策、服务清单,医生现场坐诊,针对户外奔波、作息紊乱等职业问题,给出专业诊疗和养生建议。

除沙田镇社卫中心主会场外,全镇其余7个社卫站点同步开展签约服务,“沙小哥哥”可就近办理,在家门口即可享受零距离健康服务。

“每天接单跑单连轴转,腰酸背痛、头晕乏力这些小毛病,都是扛一扛就过去了。”美团骑手刘庆道出了无数同行的心声。

快递员、外卖骑手常年穿梭于城市大街小巷,作息不规律,送单节奏快,常常三餐不定、久骑久坐。长期高强度、高压力的工作状态,使得腰椎劳损、胃病、疲劳综合征等健康问题在他们中较为普遍。



签约后,每位“沙小哥哥”都建立了一份“一人一档、专人管理”的电子健康档案,健康管理从此有迹可循。“今天现场免费做了检查,医生还教了一些日常调理方法。”拿着健康礼包,刘庆满脸欣喜。“以后看病报销比例也提高了,奔波打拼更有底气,感觉这座城市一直在默默惦记着我们!”

从暖心到安心
让每一份奋斗都有回响

从送清凉到暖心餐,从歇脚驿站到家庭医生服务,沙田镇的“八大暖心行动”始终聚焦“沙小哥哥”等新业态劳动者的急难愁盼。清晨奔波、正午坚守、深夜返程——这些城市奔跑者的辛劳,正被一项项精准举措温柔承接。

让“劳动最光荣、奉献最美丽”深入人心,不是一句口号,而是一杯凉茶、一份热饭、一个随时可回的驿站、一份专人管理的健康档案。沙田镇将持续关注快递外卖从业群体的需求,推出更多精准、贴心、实用的关爱举措,搭建起与劳动者之间的暖心桥梁,让每一位扎根沙田、奋力打拼的劳动者,都能真切感受城市温度、共享民生发展红利,凝聚起共建美好沙田的强大合力。

防灾减灾宣传 走进校园

5月14日,2026年全国防灾减灾日主题现场宣传活动在沙田镇实验中学火热开展。“知识宣讲+实操体验+装备展示”三大板块同步上线,干货十足、氛围感拉满,师生沉浸式学知识、练技能,全程热情高涨,安全感直接拉满。

科普宣讲“筑防线”
安全知识入脑入心

“台风来袭怎么避?地震来了如何自救?”活动伊始,全体师生集中观看防灾减灾专题视频,直观掌握各类灾害避险知识,筑牢安全思想根基。

宣讲区人气爆棚!工作人员围绕台风、暴雨、地震、火灾等沙田常见灾害类型,用通俗易懂的语言讲解灾害防范要点、避险逃生技巧和自救互救常识。同步开展地质灾害、森林防火、安全用电、燃气安全专项宣传,结合真实案例敲响安全警钟,让“安全第一、预防为主”的理念深植师生心中。

有奖问答、设点答疑、资料派发轮番上阵,师生踊跃互动、积极抢答,在欢乐氛围中吃透安全知识,真正做到懂风险、会防范!

实操体验“练真招”
解锁救命硬技能

“胸外按压频率每分钟100-120次,手臂要垂直发力!”实操区化身“应急课堂”,专业医护人员手把手现场教学,师生轮番上阵,沉浸式体验心肺复苏、止血包扎等急救技能。

同学们围着模拟人反复练习,认真琢磨,从按压手势、发力力度到动作节奏,医护人员逐一抠细节、纠偏差、练要领。不少同学练完后直呼:“比想象中累,但这是掌握救命本领,学会了真的能派上大用场!”此外,工作人员还现场演示燃气具及配件的规范使用方法,直观讲解居家安全隐患排查技巧,让每一项技能都贴近生活、易学好用,确保师生学得会、记得住、用得上。

硬核装备“零距离”
感受应急守护力量

最吸睛的当属装备展示区!小鱼通讯系统、救生抛投器、救援无人机、水域救援装备、防护服整齐陈列,平日里只在新闻里见过的“高精尖”装备,这次终于可以近距离触摸、观察。

工作人员逐一讲解装备功能与使用场景,揭秘应急救援的“硬核密码”。消防员现场演示正压式空气呼吸器穿戴,同学们轮流佩戴体验,沉浸式感受专业救援装备的力量,直观认识应急救援的责任与担当!

沙田在行动
织密全民安全防护网

今年以来,沙田镇持续推进安全宣传“进企业、进农村、进社区、进学校、进家庭”工作,从应急演练到企业安全培训,从村(社区)宣传进校园宣讲,全方位、全覆盖普及安全知识,一张全民参与、全域守护的安全防护网正在织密织牢。

“教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会。”沙田镇应急管理分局相关负责人表示,防灾减灾宣传进校园,就是要让安全知识走出课堂、走进家庭,让应急自救成为全民本能,构建家校联动、全民共治的安全防护体系。沙田镇将持续深耕防灾减灾宣传教育,常态化开展多场景安全科普活动,让“人人讲安全、个个会应急”成为全民共识,稳稳筑牢防灾减灾救灾的人民防线,守护沙田万家平安!

“黄金4分钟”实战
为生命接力

5月7日,沙田镇在中通快递开展急救链路综合演练,全程真实模拟心脏骤停急救闭环,全面检验急救志愿者120调度系统、社会急救设备(AED)与医疗机构之间的协同作战能力,进一步提升突发事件应急响应能力。

演练直击
4分钟,他们“出手”了

模拟现场,一名工作人员突然昏倒,意识丧失。现场人员发现后,立即拨打120,调度员30秒内接听并发起视频连线。

随即,120指挥中心调度就近的曙光医院急救车组,同时建立调度员、报警人与急救车组的三方视频通话。出车医生判断患者为心脏骤停,远程指导现场人员做好准备,并向周边3公里范围内发送求助信息。

两名志愿者火速响应:一人3分钟内赶到现场,另一人携带AED设备也在5分钟内抵达。志愿者确认患者无意识、无呼吸后,立即实行心肺复苏,同时完成AED开机、贴片、分析心律、安全除颤及循环施救等操作。

随后,曙光医院救护车到达,医护团队评估确认患者已恢复心跳,随即开展高级生命支持并将患者转运至医院。

整场演练严格按照真实急救链路闭环推进,从突发倒地、呼救报警、远程指导、志愿者驰援、CPR+AED施救,到救护车接力转运,全程标准规范、衔接顺畅。

从一场演练到一张网
沙田的“4分钟救援圈”

“4分钟社会救援圈”公益项目开展以来,沙田镇已在教育机构、企业单位、物业小区以及各村(社区)开展了32场急救志愿者培训活动,共1651人通过考核并取得“初级救护员”证书,有力充实了沙田镇急救志愿者储备库。

下一步,沙田镇将继续以18个村(社区)为主阵地,全面铺开急救技能培训,进一步扩大覆盖面。通过定期举办急救知识讲座和实操演练,并依托腾讯急救急救系统,打通村(社区)卫生站、志愿者与120的快速联动通道,让“4分钟社会救援圈”真正落地到群众身边。同时,持续强化应急体系建设,深化急救知识普及,让“人人会急救、敢施救”成为社会常态,为辖区群众生命安全筑牢“黄金4分钟”生命防线。

“致敬劳动者” 1人1集体获市级荣誉

在东莞市庆祝“五一”国际劳动节暨劳动模范、先进工作者和先进集体表彰大会上,沙田镇1人1集体捧回市级荣誉:岑燎炬获“东莞市劳动模范”,东莞巨正源科技有限公司获“东莞市先进集体”。

岑燎炬:近二十年深耕,90余项专利的“技术尖兵”

岑燎炬是富加宜连接器(东莞)有限公司的产品经理,扎根电子连接器设计、开发与制造领域近二十年,精通全链条技术与实操,是行业资深的核心技术骨干。

他带领工程团队主攻高速背板通信连接器研发,成功打造出适配AI服务器、数据中心、网络交换机等核心设备的系列连接器产品。这批产品性能优异、运行稳定,已批量应用于国内外头部客户,成为行业标杆,有力带动了产业链上下游的技术迭代与产业升级。

2023年,他牵头成功获批“东莞市技能大师工作室”并担任负责人,悉心传承技术、培育人才,孵化出多名青年技术骨干。同时,他深耕行业交流,担任广东省连接器协会相关技术大会委员会委员,

斩获“高速互连领域”奖项。截至目前,岑燎炬累计拥有90余项专利,涵盖多项国际专利、发明专利及实用新型专利,为行业创新发展筑牢了技术根基。

东莞巨正源科技有限公司:党建引领,产能全省第一的“硬核担当”

东莞巨正源科技有限公司成立于2015年,是国家高新技术企业。公司依托省级工程技术研究中心等平台,深化产学研合作,深耕新材料研发与数智化创新,先后荣获广东省科技进步奖二等奖、中国石油和化学工业联合会科技进步奖三等奖,2024年获评广东省制造业单项冠军、绿色工厂及智能工厂。

在党建引领下,公司聚力攻坚,仅用两年半建成120万吨/年聚丙烯项目一期,二期投产后单厂产能跃居全省首位、全国前五。其拳头产品聚丙烯纤维是华南医卫无纺布的核心原料。

企业勇担社会责任:2020年疫情期间全力保供医用原料,攻克熔喷料技术难关,获评“广东省抗击新冠肺炎疫情先进集体”;2025年基孔肯雅热疫情防控中,火速支援一线,获属地政府专函致谢,以实际行动践行民生担当。

新增2名市级 非遗代表性传承人

近日,东莞市第三批市级非物质文化遗产代表性传承群体和第八批市级非物质文化遗产代表性传承人名单正式公布。其中,沙田镇陈美娥(咸水歌)、郭树容(东莞冢家文化)2人成功入选。

陈美娥:深耕校园近二十载,让咸水歌代代传唱

陈美娥,沙田镇中心小学音乐高级教师,现任沙田咸水歌镇级代表性传承人、沙田咸水歌队核心队员、非遗进校园传习基地(咸水歌)主要骨干。

她师承省级非遗传承人黄锦玉,熟练掌握咸水歌演唱技巧与节目创编,多次在省、市民俗类赛事中斩获佳绩,独立作词作曲《冢家阿妹多才艺》《学唱咸水歌》等代表作品,在传承传统的基础上融入创新元素。

自2007年起,陈美娥率先将咸水歌引入校园课堂,同时收集整理咸水歌教学资源,编写《咸水谣》校本教材,构建起独具特色的体验式教学模式。近20年来,她深耕校园传承,实现班班传唱咸水歌,累计让超万名学生接触、学习咸水歌,为非遗传承注入青春活力。

郭树容:以影像与画笔为冢家立传的“活字典”

郭树容,1949年11月生于沙田民田村,祖辈世代冢家,他自幼浸润冢家文化,长期致力于冢家起源与文明史研究,深谙水上风俗与生活智慧。

早年,郭树容亲身参与寮屋搭建、置艇维修,并掌握了用于水利灌溉的传统“杠口”的建造与修缮技艺,积淀了扎实的实践基础。

20世纪60年代起,他先后从事美术宣传、置民管理等工作,后在沙田中学任教,并协助妻子创办沙田首家照相馆,开始用镜头系统性记录置民生活与水岸风貌。在此期间,他不仅持续记录置民劳作、收集老物件,还积极搜集、整理并创作咸水歌,积累了涵盖图像、实物、口述、歌谣等多维度的珍贵史料。

为更全面记录置民历史,郭树容专门赴北京研习绘画,2006年正式启动百米长卷《浪坦溯源》创作,以笔墨定格冢家百年变迁。

2007年至今,他积极参与冢家文化场馆建设,非遗纪录片拍摄与相关学术研究,作品多次参展并被收藏,持续推动冢家文化的传播与传承。