

广东首届“河长杯”龙舟邀请赛暨2026年沙田镇龙舟锦标赛活动激情上演

中国村双冠加冕“龙王” 沙田河长队主场夺冠

锣鼓一响，万人空巷。6月26日(农历五月十二)，“粤水长流 奋楫者先”广东首届“河长杯”龙舟邀请赛暨2026年沙田镇龙舟锦标赛在沙田淡水湖热血上演。全省12支水务河长代表队与全镇34支村(社区)龙舟队伍同河竞技，上演了一场治水者与村民共挥桨、护水人与水乡同呼吸的水上盛会。

龙首点睛启新程 全民共赴水上约

当日上午九时许，沙田龙舟公园亲水平台前，点睛仪式庄重举行。朱砂落笔，龙首生威；旌旗猎猎，犒龙物资整整齐呈上。一份份烧猪、一箱箱饮料，承载着乡土祝福，为每支队伍加油助威，现场士气如虹。

随着清脆的鸣笛声响起，龙舟队伍有序起航，开启水上集体巡游。数十条龙舟沿淡水湖一字排开，鼓点齐整有力，桨起桨落之间，激起一道道白色水花。期间，《竞渡蓝舟》《龙船飞万里》《龙舟划向新时代》等特色文艺节目轮番上演，将现场气氛进一步推向高潮。

全省首届“河长杯” 沙田河长队0.008秒险胜夺冠

恰逢广东省全面推行河湖长制十周年，本次赛事采用22人标准龙舟组别，参赛队伍由各地市河长制办公室牵头组建，优先吸纳各级河长、湖长、河道管护人员、水利干部职工及志愿者，来自全省的12支精锐队伍齐聚沙田，劈波斩浪。

随着发令号响，平静的湖面瞬间被点燃。队员动作整齐划一，鼓点急促有力，船桨翻飞间水花四溅，龙舟全速前行，在湖面划出道道矫健水痕。

两轮鏖战过后，冠军归属直至最后一刻才见分晓。沙田镇河长龙舟队以0.008秒的微弱优势险胜夺冠，东莞市中堂镇河长龙舟队获得亚军，东莞市道滘镇巡河志愿者龙舟队斩获季军。

三年一“扒标” 中国村包揽男女组“龙王”桂冠

作为沙田龙舟锦标赛重头戏，三年一次的“扒标”备受瞩目。

上午九时许，随着鸣笛声响，一条条“蛟龙”如离弦之箭冲出，在800米竞速赛道上飞驰。桨叶翻飞，赶超与反超场面轮番上演，岸边加油声、鼓点声、号子声此起彼伏。

经预赛、半决赛鏖战，各队按成绩进入碗赛、碟赛、杯赛终极对决。其中，六支男子传统龙舟队与六支女子标准龙舟队凭借过硬实力会师决赛。战鼓催征，淡水湖上水花与呐喊齐飞，力量与意志角力。

男子传统总决赛枪响，六舟齐发。前半程各队难分伯仲，进入后半程战况瞬间白热化，六条龙舟缠斗难解。冲刺关头，中国村男子龙舟队鼓点骤然加密，在最后几米反超和安队，以0.032秒逆袭夺冠，和安村、泥洲村分获亚军、季军。

女子标准龙比赛同样扣人心弦。中国村女子龙舟队起步即凭借出色爆发力抢占先机，并将优势保持到最后一刻，率先撞线夺魁，和安村、横流社区分获亚军、季军。

岸边喝彩声震天 市民点赞“水清景美”

赛场沿岸，里三层外三层围满了观众，很多人早早就来占位，只为近距离感受这场三年一遇的盛事。

“今年龙舟竞规格外热闹，我特地搬来红凳子坐着好好看热闹。”福禄沙的蔡阿姨、陈阿姨三妯娌结伴赶来，“我儿子今年也上阵划龙舟，现场很激烈很精彩。我们专程来沾沾喜气，还打算装些龙舟水带回家，祈求家人身体健康、岁岁平安。”

西大坦的郭爷爷一大早就被孙子拽了起



来：“孙子天没亮就跑来叫我，爷爷快起床看龙舟啦！”郭爷爷笑着说，以前河边常能看到村民训练，孙子耳濡目染，小小年纪就有了“龙舟瘾”，“凑凑沙田盛会的热闹，希望一整年都精神爽利。”

除了精彩赛事，沙田秀美宜居的水环境成为全场瞩目的“主角”。清澈的湖面、整洁的水岸、绿意盎然的滨水景观，尽收眼底。“刚才观赛时还看见白鹭成群从湖面掠过，水干净了，鸟儿都愿意来栖息，能在这样的环境里看龙舟赛，幸福感十足。”市民蔡女士说。

远道而来的揭阳市渔湖阳美民间河长龙舟队队员感慨，这是队伍第一次来东莞参赛，沙田水域开阔平稳、水质清澈，得天独厚的赛场条件让队员们能够全力以赴，实地见证了沙田河湖治理的亮眼成效。

打卡、体验、逛吃 主题集市人气十足

除龙舟赛事，龙舟公园的主题集市同样人声鼎沸，成为赛事之外最具人气的“打卡胜地”。

在沙田优品区，最吸睛的莫过于“沙田优品打卡点”——一台兼具科技感与情怀的互动装置。市民只需站上几秒，一张以自己照片为头版头条的专属纪念报纸便现场生成，仪式感十足。

企业优品区、文创优品区和鲜味优品区同样人头攒动，地道小食、原创手作等特色产品琳琅满目，吸引游客驻足挑选、拍照记录。各大品牌赞助商也借势发力，推出转发打卡、限时优惠、互动抽奖等花样玩法，以诚意福利吸引市民踊跃参与。

动态体验区欢声笑语不断。旱龙体验区成为亲子家庭与年轻群体的“新宠”，大小孩纷纷登上旱龙舟，奋力划动，沉浸式感受龙舟竞渡的力量与节奏，解锁“旱地龙舟”新玩法。

同舟传脉 竞渡浪潮里，读懂沙田精神根脉

作为全国第一个“龙舟之乡”，沙田人对龙舟的热爱由来已久，根植人心。

沙田龙舟民俗绵延四十余载，沉淀出独具本土特色的传统仪式与赛事体系。每年农

历五月十二的“飞龙出海”群龙竞渡、三年一届的扒标大赛、传统龙舟巡游及点睛、犒龙等民俗活动代代延续，是沙田人对传统民俗的坚守，更是对奋勇争先、团结拼搏的龙舟精神的传承。

沙田龙舟起步虽晚，却创下多个“全国之最”——最早组建女子龙舟队、最早采用“跪扒式”划桨技术、最早进行男女混合比赛。1997至2019年间征战海内外赛场屡摘桂冠。全镇34支龙舟队伍数量居东莞首位，龙舟文化入选市级非物质文化遗产群体，为全市该批次唯一跻身国家级非遗“赛龙舟”的传承载体。

一项项“全国之最”，背后是沙田人数十年如一日的坚守。本次参赛队伍覆盖农民、产业工人、机关干部、在校学生、企业职工，白天上班，傍晚训练，龙舟就长在沙田人的日常里。同时，沙田还将龙舟文化植入中小学课堂、开设龙舟体验夏令营、举办书画摄影创作活动，让文化传承落地生根。

近年来，沙田更以“龙舟+潮流”破圈，持续擦亮龙舟文化IP，建成龙舟公园与冢冢文化艺术中心两大文化地标。龙舟公园以腾龙造型观景平台为核心，成为龙舟赛事的“城市会客厅”；冢冢文化艺术中心设龙舟展厅，通过实物与图文展示龙舟起源、发展与荣耀，让市民近距离感受传统龙舟魅力。

一支支队伍、一场场比赛、一辈辈人，把IP招牌越擦越亮。代代传承的背后，是刻进骨子里的“同舟共济、团结拼搏、力争上游、奋勇争先”的龙舟精神——正是这份精神，让龙舟文化从水面走向更广阔的舞台，永远是沙田向前发展最硬的底气。

从治水到兴水 “河长制”引领沙田蝶变

广东首届“河长杯”赛事落户沙田，绝非偶然。作为全国首个“龙舟之乡”，沙田龙舟文化源远流长，更硬核的底气来自于优良水环境——淡水湖水质稳定达到Ⅲ类标准，水深道直，天然适配标准化赛道要求。

自全面推行河长制以来，沙田镇全面压实河湖管护责任，构建“镇一村一志愿者”协同治水格局。目前全镇拥有“河管家”志愿者2988名、民间河长48人、志愿者河长103名，实现“每条河流都有河长”。

下半场，沙田队果断调整战术，外线射手群体爆发，一度实现反超，将现场气氛推向顶点。关键的末节决战，两队你来我往，比分交替上升并数次拉平。最后关头，凤岗队凭借稳健的罚球控制局面，沙田队奋战至终场哨响，最终以91:96的微弱差距惜败，获得本次比赛亚军，成功晋级乙级。

以球会友，温情与文化双向奔赴

赛场之上，是全力以赴的竞技对抗；赛场内外，是温情满满的文化交融与全民狂欢。看台上，球迷全程呐喊助威，挥舞旗帜横幅，成为球队最坚实的后盾；赛事间隙，沙田镇贴

以一记三分球先声夺人。上半场，球队在教练的灵活调度下攻防两端全面发力，以48:36奠定领先基调。面对下半场凤岗队发起的强硬紧逼与高强度防守，沙田队员心态沉稳，配合默契，凭借精准的投篮与顽强的篮板拼抢，始终牢牢掌控着赛场节奏，最终以90:78力克对手，以四战全胜的不败战绩强势挺进决赛。

巅峰对决，鏖战至最后一秒

6月20日晚，决战之夜再度在沙田主场打响。沙田队与凤岗队再度相遇，战况较之首回合更为激烈焦灼。首节双方势均力敌，比分定格在22:22平。随后凤岗队在次节末端打出一波进攻潮反超比分。

下半场，沙田队果断调整战术，外线射手群体爆发，一度实现反超，将现场气氛推向顶点。关键的末节决战，两队你来我往，比分交替上升并数次拉平。最后关头，凤岗队凭借稳健的罚球控制局面，沙田队奋战至终场哨响，最终以91:96的微弱差距惜败，获得本次比赛亚军，成功晋级乙级。

以球会友，温情与文化双向奔赴。赛场之上，是全力以赴的竞技对抗；赛场内外，是温情满满的文化交融与全民狂欢。看台上，球迷全程呐喊助威，挥舞旗帜横幅，成为球队最坚实的后盾；赛事间隙，沙田镇贴



依托“清四乱”“五清”等专项行动，辖区河道空间持续优化；通过完善截污管网，推进水系连通与生态修复，从源头治理水体污染。如今，全镇已建成碧道36.7公里，西太隆河碧道获评全市最美碧道，穗丰年水道获评全市最美河涌，最美碧道及省级美丽河湖，列入省级水利风景区、省级绿美碧带创建名单；沙田联围获评市和谐宜居型生态清洁小流域；全镇纳入全省第一批全域幸福河湖建设名单。

以穗丰年水道为轴线，四大水经济业态次第铺开：水上观光游开通游船线路；冢冢文化风情游建设冢冢文化生态圈；滨海度假游引入“雄记”首店和“小黄鸭”亲子乐园，沿水岸建成一批咖啡、餐饮休闲空间；休闲农业乡村旅游以先锋村、齐沙村为试点，发展特色民宿、农耕体验、农家乐等业态。

生态从来不是发展的“绊脚石”，而是最好的“邀请函”。淡水湖岸线串联碧道、亲水平台、生态湿地，既是省级美丽河湖示范窗口，也是沙田传承龙舟民俗、展示治水成效的核心地标。

以赛为媒兴全城 龙舟精神启新程

办赛为民，全民共享。2026沙田龙舟文化季推出系列惠民举措，赛事观赛岸线无门槛开放，线上直播间人气爆棚，全网累计1800万观众云端共赏盛会。配套活动覆盖全年龄段，龙舟公园市集集中展销沙田优品、文创产品与农产品；推出高铁票报销、海鲜餐饮折扣、免费游船等福利，实打实拉动全域旅游消费。

全域联动亮点纷呈：赛前龙舟电竞嘉年华上，大湾区16所高校战队以潮流电竞碰撞传统龙舟文化；广东乡村歌手大赛沙田赛区唱响乡村振兴旋律；17个村(社区)同步开展龙舟巡游与犒龙仪式；联动打造一日沙田精品旅游线路，串联生态与美食资源，实现“以赛兴水、以水兴文、以文富民”的良性循环。

鼓声落定，浪花渐平，但沙田奋进的脚步从未停航。这场水上盛会，是全民共享的节日狂欢，是治水成效的集中检阅，更是沙田以水为笔，持续绘就人水和谐幸福画卷的崭新起点。龙舟精神，永远是这个水乡小镇向前发展最硬的底气。

赛事尾声，现场举行颁奖仪式，为冠亚季军队伍及8支道德风尚奖队伍颁奖。其中，凤岗镇斩获冠军，沙田镇荣获亚军，石龙镇获得季军，大岭山镇、横沥镇等8支队伍获评道德风尚奖。

此次2026年东莞·镇BA沙田主场赛事，是“体育+文化+民生”深度融合的生动实践。篮球有胜负，热爱无输赢。沙田镇队虽未登顶，但全程敢打敢拼、奋战至最后一秒，在家乡主场打出了精气神，充分展现沙田昂扬向上的精神风貌。

下一步，沙田镇将持续以篮球等群众喜

当龙舟桡手握起手机

大湾区高校电竞大赛在沙田燃情上演

6月20日至21日，广东省首届电子竞技超级联赛·大湾区高校邀请赛(东莞沙田站)在沙田锐空间文体社区热力开战。赛事以“划出沙田速度(龙舟)，打出湾区热度(电竞)”为主题，将传统文化活力与潮流电竞魅力完美融合，为市民献上一场精彩的文体盛宴。

本次大赛汇聚大湾区16支高职院校战队。首个比赛日，16进8单败淘汰赛以BO1赛制一局定胜负，悬念迭起。主舞台大屏更轮番呈现电竞赛况与东莞“镇BA”篮球总决赛直播，民间体育与电子竞技同屏呈现，带来双倍热血体验。

次日赛事进入白热化，赛制升级为BO3。总决赛中，广东酒店管理职业技术学院DCT战队与东莞理工学院WXY战队展开巅峰对决。DCT战队凭借默契配合，以2:0强势夺冠，广东省外语艺术职业学院五山校区KING战队、东莞职业技术学院奶龙战队分获四强。

最令人瞩目的“彩蛋”，当属东道主沙田特别组建的“特别战队”——由正在备战龙舟赛的桡手跨界登场。平日里劈波斩浪的健儿端起手机征战峡谷，将龙舟精神中的齐心与节奏感复刻进电竞战场。八进四赛后，沙田龙舟代表队与广东创新科技职业学院创新战斗机队展开表演赛，在逆风中沉着配合，实现翻盘，拿下胜利。

“龙舟和电竞，成败关键都在于团队协作与不服输的拼搏。”龙舟队员陈先生感慨道，团结一心、永不言弃，便是逆转胜负的核心力量。

以电竞为媒，以文化为魂。当龙舟鼓点与峡谷交锋频频共振，沙田用一场跨界盛宴，为这个夏天写下最热血的青春注脚。

“声”动沙田 广东乡村歌手大赛东莞(沙田)赛区收官

6月27日至28日晚，2026广东乡村歌手大赛东莞(沙田)赛区半决赛、总决赛在沙田龙舟公园江边舞台接连唱响。

6月27日晚，半决赛率先开唱。30组从全市海选脱颖而出的选手齐聚一堂，展开三小时激烈角逐。他们中有深耕本土的非遗传承人、专业声乐从业者，也有扎根东莞的企业员工和新东莞人，共同用歌声诉说乡愁与初心。现场百花齐放，市级非遗咸水歌代表性传承人陈美娥以经典渔家曲调讲述旧事，青年歌手则创新演绎流行音乐，为乡土舞台注入年轻活力。最终，10组选手成功突围，晋级总决赛。

6月28日晚，终极对决火热上演。十强选手以歌为媒、以声传情，演绎对故土的热爱。最终，本土草根歌手蔡碧蓉凭借细腻唱腔与稳定发挥斩获冠军，方奕晴以扎实的流行演唱功底荣获亚军，深耕民族声乐的帅好获得季军。三位选手将代表东莞赛区出征全省半决赛，唱响莞邑乡音。

本次大赛最大亮点，便是依托沙田龙舟公园临江水岸打造的沉浸式实景舞台，真正实现了“临水听歌、依景赏曲”。作为冢冢咸水歌传承地，沙田将非遗文化贯穿赛事。总决赛当晚，陈美娥登台献唱经典即兴斗歌《拆字眼》，婉转唱腔伴着江风波光，引人入胜。选手姚锋演绎的咸水谣《沧海桑田》，则质朴地讲述了沙田从传统渔耕村落向现代化滨海城镇的变迁，引发深度共鸣。

作为东莞唯一的港口集群镇，沙田坐拥43.4公里海岸线。近年来，依托“百千万工程”，冢冢文化、龙舟文化与现代产业交织共生。本次大赛落地沙田，将本土文化底蕴、生态魅力广泛传播。未来，沙田将持续以群众文化活动为载体，深耕本土文化根脉，为推进“百千万工程”注入源源不断的文艺动能。

燃情“镇BA”圆满落幕 沙田争鲜队斩获亚军强势晋级乙级

2026年东莞·镇BA城市篮球联赛战火燃及沙田，精彩对决轮番上演。沙田争鲜队在本届赛事中表现亮眼，先是以不败战绩豪取四连胜，最终在丙级决赛中不敌凤岗队无缘总决赛，斩获亚军，并成功晋级乙级联赛。篮球搭台，文化唱戏，这场盛宴不仅



点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

全程压制，四战全胜锁定晋级

在6月6日晚的小组赛关键战中，沙田争鲜队坐镇主场迎战此前两连胜的凤岗队。面对劲敌，沙田队开场便展现火热状态，

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

全程压制，四战全胜锁定晋级

在6月6日晚的小组赛关键战中，沙田争鲜队坐镇主场迎战此前两连胜的凤岗队。面对劲敌，沙田队开场便展现火热状态，

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。

点燃了市民的运动激情，更生动展现了“体育+文化+民生”深度融合的沙田活力。