

开渔啦！沙田渔船抢“鲜”出发

经过3个半月的等候,8月16日12时,南海伏季休渔期正式结束,沙田先锋渔港恢复热闹,一艘艘渔船扬帆启航,千帆竞发,渔民正式开启新一轮出海之旅,洒下开渔“第一网”!

备航有序,老渔民期盼丰收

上午8时许,先锋渔港内已是一派忙碌景象。渔民们往返于码头与渔船之间,有条不紊地搬运冰块、补充淡水、加注燃油,并仔细检查渔网等捕捞工具。同时每艘渔船的舱室内都堆满了方便食品、饮用水等日常用品,确保出航期间生活物资充足。

梁叔刚到码头,停好电动车,拎着几袋补给往船边走。“希望这次出海一帆风顺,多点鱼虾蟹,丰收大顺!”他笑着说,语气里满是期待。

梁叔从15岁起就跟着长辈出海打渔,一打就是35年,是村里经验丰富的老渔民。他介绍说,今年主要去万山群岛那边进行作业,那边海域水势好,往年鱼获都不错。

不远处的渔船上,阿晓和家人正在船边整理渔网、检查钓具和缆绳。“今年是我第十五年出海打渔了。”他们把准备好的米、蔬菜、油盐等生活用品逐一搬上船,归类放好。

“这次出海,如果没有台风,计划在外连续作业一个月,目前只带了两星期的食物和日用品,打算出发后中途再进行补给。”阿晓表示,冰块因为用量大,他打算出海后再从专门的冰船上购买。

安全把关 渔船全覆盖“体检”

据了解,沙田镇共有78艘登记在册海

洋渔船渔船,多数渔船将开往珠海、台山、茂名等海域作业。

开航前,沙田镇组织海洋综合执法、海事、公安、应急、消防、城管、供电等部门开展渔船全覆盖检查,核查人员持证上岗情况及安全生产隐患复查。同时对渔船通导航、消防设施、电气线路、救生设施、燃气设施、是否存放易燃易爆物品以及密闭空间等进行一次全面的体检。

对检查中发现的薄弱环节,现场责令船主立即整改,整改完成并经复核合格后方可离港。整个核查过程坚持“不安全、不出海”原则,切实消除各类隐患,为渔民平安出航和顺利归港提供有力保障。

第一口鲜已上岸 海鲜价格明显回落

走进先锋海鲜市场,空气里都是海的味道。活蹦乱跳的海虾,张牙舞爪的螃蟹、银光闪闪的鱼……每一档都摆得满满当当,档主们手脚麻利地分拣、称重、打包,根本停不下来。

海鲜档主何小姐一边手脚麻利地整理着刚到货的海虾,一边和小编聊起来:“家里自己有渔船,看他们当晚停靠在哪个码头,就去哪个码头拿货。”为了让街坊吃到当日最新鲜的海捕货,她和家人常年奔波在各大码头追鲜。旺季时常常凌晨两点就出发,辗转各大码头。

就在前一日,她专程前往珠海码头拿货,清晨7点启程,奔波至中午12点赶回沙田,全程只为最大程度保留海鲜的鲜活口感。

相较于休渔期海鲜稀缺、品类单一、价格偏高的情况,开渔之后市场焕然一新。海鲜档主小慧介绍,眼下海虾大批量



上市,平日里难得一见的野生泥猛、野生膏蟹也陆续有货,“现在的新鲜比休渔期便宜多了,普遍降价5—10元/斤,等一个星期左右渔船大量回航,价格会更便宜。”

周边食客专程赶来抢“头啖鲜”

开渔喜讯传开后,不少周边市民专程驱车赶来沙田。专程从石龙赶来的陈先生手上已拎着好几袋战利品:“开渔了,肯定要吃第一口鲜嘛!沙田的海鲜出了名的新鲜,每年开渔我都会过来买几趟,这次专门冲着海虾和蟹来的。”

挑好的海鲜可找附近餐馆代加工,煎焗黄脚立、螃蟹蒸蛋、清蒸金古鱼等都是简单烹饪、原汁原味的好选择。先锋海鲜市场下午开市,市场周边大排档人均不过

百即可吃到椒盐九节虾、姜葱炒蟹、清蒸石斑等;穗丰年水道附近农庄则可体验现捞现煮的农家风味。

目前回港的还只是部分近海作业的小型渔船。再过3—5天,随着远海作业的大型渔船陆续满载而归,市场供应量将进一步增加,海鲜价格还会迎来一波“跳水”。想吃“平靚正”海鲜的街坊可再等几天;想抢“头啖鲜”的,现在正是好时候——红蟹肥、海虾肥、泥猛鲜,随便清蒸白灼都一流。

千帆归海,鲜味来袭。这个周末,不如来沙田赴一场海鲜之约,挑几只肥蟹、称两斤海虾,回家简单一蒸一灼,就是大海最鲜的馈赠。

香港设计团队走进沙田 探索莞草文化湾区协同新表达

为深化莞港文化交流,赋能湾区文旅融合发展,8月25日,香港考察团一行到访沙田镇,实地走访滨江路、先锋渔港沿岸及穗丰年水道,深入莞草种植基地和疍家文化艺术中心,全方位、沉浸式感受沙田独特的莞草非遗魅力与疍家文化底蕴。沙田镇领导郑淑贤及相关部门负责人陪同考察。

考察团先后来到滨江路及先锋渔港沿岸,乘船游览穗丰年水道,实地感受沙田疍家渔村建设、人居环境与文旅融合发展的新面貌。在莞草种植基地,考察团详细了解莞草历史、非遗保护及基地管护情况。作为东莞唯一大型莞草种植基地,这里完整复原了莞草种植、加工、编织全流程技艺。考察团成员近距离察看莞草生长状况,了解其产业化发展链条,并围绕非遗传承、文创开发等议题开展交流探讨。随后,考察团走进疍家文化艺术中心岭南疍民文化馆,系统了解沙田疍家、龙舟、莞草三大文化名片,以及沙田非遗保护、文化阵地建设和文旅融合成果。

参观结束后,双方就疍家文化建设、非遗保护传承及文旅融合发展等议题展

开深入交流。沙田镇相关负责人介绍,近年来沙田镇深耕疍家文化、龙舟文化、莞草文化三大本土文化品牌,在守正中创新,依托莞草种植基地、疍家文化艺术中心等阵地常态化举办各类文化活动,形成了品牌化、体系化的活动矩阵。考察团对沙田深厚的文化底蕴、完善的文旅配套以及非遗保护工作成果给予高度评价。双方一致认为,莞港文化同源、人缘相亲,未来可在文化IP联合孵化、非遗文创产品开发等方面开展深度合作,共同推动湾区文化互通、资源共享、优势互补。

中华厂商联合会常务董事兼文化创意产业及知识产权委员会主席王象志表示:“沙田有传统的莞草技艺,当今科技发展,AI应用是未来方向。我们初步构想是让莞草设计兼具实用功能,例如应用于时装、美术及艺术品创作,同时通过艺术浸润心灵,在熟悉的生活场景中提升人们的愉悦感与文化自信。”设计师林嘉欣也表示深受触动:“我的个人品牌一直热衷于与民族文化碰撞火花。今天听了沙田的文化介绍,尤其是莞草工艺,令我深受触动。接下来我会认真思考如何将沙田文化融入品牌创作中。”

沉浸式感受东莞传统民俗与艺术文化。

拓印课堂上,孩子们在老师指导下铺纸、捶打、上墨,独立完成作品。木偶戏体验环节,老师操作提线木偶展示提线、转臂等手法,孩子们随后观看完整演出。

粤语歌曲学唱课上,孩子们跟随旋律哼唱,在轻松氛围中接触粤语文化。麒麟舞体验环节,老师分解基本步法和动作要领,孩子们轮流佩戴道具尝试模仿。活动期间还安排了非遗展厅参观,系统了解东莞本土非遗项目。

260余场活动收官

成果展亮点纷呈

近日,“莞一夏”2026年东莞(沙田)青少年艺术季系列活动成果展在疍家文化艺术中心上演。

在疍家文化艺术中心小剧场内,古风爵士《茉莉花》率先登场,拉开表演的序幕。随后,街舞表演(walking on water)歌伴舞《梨花又开放》、小组唱《最美的花季》、朗诵《假如我有一对翅膀》及武术《功夫秀》等各类节目轮番上演,风格各异、亮点十足,现场掌声、喝彩声、欢笑声此起彼伏。

据了解,本次登台的参演学员均来自沙田镇各村(社区)支馆,经过12轮系统化的公益课程培训,孩子们在一次次练习和打磨中实现了自我突破。

现场一位刚结束口才课程的小学员兴奋地告诉我们:“以前上台腿都会抖,现在拿着话筒站在台上,心里特别踏实!”而旁边一位家长也连连点赞:“孩子比以前大胆自信多了,关键是在家门口就能上课,又方便又省心!”

除舞台表演外,从8月22日起至31日,疍家文化艺术中心连廊展出暑期漫画和硬笔书法课程的优秀作品,供公众免费参观。

据了解,“莞一夏”2026年东莞(沙田)青少年艺术季系列活动,覆盖沙田镇14个支馆,以“青少年艺术季+莞草文化

相关新闻

科研人员下田割莞草 沉浸式触摸非遗肌理

当探索微观世界的大国重器遇见扎根沙田千年的莞草非遗,会碰撞出怎样的火花?8月22日,松山湖中国散裂中子源的科研工作者走出精密实验室,来到沙田莞草田间,体验莞草收割、编织,品读疍家文化。

在沙田莞草种植基地,讲解员为科研团队介绍沙田莞草的历史渊源、非遗保护现状、基地管护以及莞草文化季IP建设成果。莞草非遗传承人现场示范收割手法、工具使用技巧。平日里和精密仪器、微观粒子打交道的科研工作者与家属,纷纷走入莞草田间,弯腰握镰,体验收割、破草、晾晒整套传统工序,亲身感受农耕非遗的辛劳与趣味。

“莞草文化体验活动办得很不错,湿地公园生机盎然,沙田城镇化建设也在加速推进,在这里体验农耕文化,机会十分难得。”中国散裂中子源高级工程师袁表示,平日里他们深耕科技创新,和非遗

文化接触不多,如今看到文化与现代科技相融,感觉新鲜又有趣。中国散裂中子源高级工程师龙巍说:“我们了解到莞草源远流长的历史文化,也对东莞的历史以及地名起源有了更深认识,更加熟悉东莞,也多了一份归属感。希望今后能有更多科研装置、科研院所落户东莞、落户沙田,推动沙田高质量发展。”

走进岭南疍民文化馆展厅,科研团队系统了解沙田非遗保护实践、文化阵地建设与文旅融合发展成果。期间,科研团队在手艺人带领下体验莞草手工编织,在缠绕、折叠之间感受传统手工艺的巧思。随后一行人来到艺术中心码头,乘船游览穗丰年水道,沉浸式感受沙田生态之美。

近年来,沙田持续深耕莞草非遗保护传承,复原莞草种植、破草、晾晒、编织全套技艺,依托莞草种植基地、疍家文化艺术中心,打造多场研学体验活动,让千年莞草持续焕发时代生机,不断推动非遗文化活态传承,搭建起跨领域、跨群体的文化交流桥梁。

接下来,沙田将继续深挖莞草、疍家文化资源,持续丰富研学产品,讲好沙田文化故事,让更多人走近非遗、读懂沙田。



季”为主线,构建“4+N”活动框架,包含艺术培训、研学实践、成果展演、曲艺下乡、非遗体验等板块。据统计,共开展公益活动260余场,受惠人次超过29000人。其中公益培训168场,涵盖美术、书法、舞蹈和语言艺术课程。

相关新闻

“小小城管员”上岗 街头体验城市管理

8月6日上午,沙田镇妇联、沙田城管分局联合开展“长大后,我就成了你”儿童职业体验活动,30名小朋友化身“小小城管员”,走出课堂、深入城市治理一线,沉浸式体验城市管理的“台前幕后”。

活动现场,垃圾分类指导员、城管分局工作人员轮番登场,用趣味易懂的语言和贴近生活的案例,给孩子们科普垃圾分类小知识、燃气安全注意事项,细致讲解综合行政执法的工作职责与服务内容。

实践体验环节,小朋友们分为4组,在城管队员和志愿者带领下走上沙田大街街头“持证上岗”,主动走进沿街商铺,发放文明宣传手册、宣传燃气安全。“阿姨您好,门前不能摆东西哦,我们帮您一起搬进去吧!”面对沿街占道经营的商户,“小小城管员”们鼓起勇气有模有样地劝导,并递上文明宣传手册,推广“门前三包”风尚,协助清理沿街杂物。孩子们认真的模样,让不少商户和路人纷纷点赞。

据了解,本次“小小城管员”体验活动是沙田镇妇联2026年“缤纷夏日·温暖童年”暑期儿童关爱服务公益系列活动之一,同时也是“长大后,我就成了你”儿童职业体验活动连续开展的第三年。该特色项目常态化带领青少年儿童走进城管、消防、法庭等各类职业场景,搭建沉浸式社会实践平台,让孩子们近距离感受不同职业的责任与价值,在锻炼沟通表达、应急应变和团队协作能力的同时,种下责任与担当的种子。

致敬生命守护者

沙田镇开展医师节走访慰问活动

8月19日,第九个“中国医师节”如约而至。在这个属于全体医师的节日里,沙田镇组织开展中国医师节走访慰问活动,向长期坚守在医疗一线的医生、护士及公共卫生人员致以节日的问候和崇高的敬意。镇领导吕建威参加慰问活动。

在沙田镇社区卫生服务中心,日常诊疗、慢性病管理、老年人健康体检及疫苗接种等工作有序运转。全科医生穿梭于诊室与随访电话之间,护士细心核对每一份接种记录,公共卫生医师则忙着整理辖区居民的健康档案,为慢病随访和健康宣教提供数据支撑。

慰问组与医师代表深入交流,详细了解基层医疗服务开展情况,对他们扎根基层、默默奉献的精神给予高度赞扬,并送上节日慰问品。

而在沙田医院,各个科室的医护团队同样在各自岗位上忙碌。手术室的灯光、病房的呼叫铃、检验科的仪器声,构成了他们最熟悉的工作场景。面对随时到来的急诊需求和住院患者的日常照护,医护人员始终保持着高效运转,用专业和耐心守护每一位病患。

慰问组关切询问大家的工作和生活状况,勉励大家以更精湛的医术和更温暖的服务回应群众期待,并向医师代表们致以诚挚的节日问候。

慰问过程中,慰问组代表镇委、镇政府向全镇医务工作者致以节日祝福和诚挚感谢,并对全镇医务工作者多年来的辛勤付出给予充分肯定。正是他们在疾病预防、医疗救治和公共卫生应急等领域的恪尽职守,为沙田群众的健康筑起了坚实屏障。

慰问组叮嘱大家在承担繁重任务之余注意劳逸结合,以保持更好的工作状态;同时勉励大家继续秉持医者初心,精进医术,提升道德修养与业务能力,以更优质的医疗服务守护群众健康,为卫生健康事业再立新功。

医师代表纷纷表示,镇委、镇政府的关怀让大家倍感温暖、倍受鼓舞。“我们将把这份关爱转化为前行的动力,在今后的工作中,始终以人民健康为中心,恪守医德、精研医术,当好沙田群众的健康‘守门人’!”

启动新一轮 企业上门服务行动

近日,沙田镇第二轮联村入企走访动员会召开,新一轮企业上门服务行动正式拉开帷幕,接下来3个月,7支服务队将分片包干,完成全镇614家“四上企业”全覆盖走访,同时将服务触角同步延伸至中小微企业。

此次走访,并非沙田首次“主动出击”。2025年,沙田已完成全镇521家“四上企业”全覆盖走访服务;2026年上半年持续下沉服务小微企业,累计走访企业1000多家次,依托“收集—处置—反馈—回访”闭环机制,高效处置企业用工、政策、劳资等各类诉求298件,真正把企业的“问题清单”转化为服务的“满意答卷”。“无事不扰、有求必应、优质服务”——这已成为沙田人社联村入企服务队的工作信条。通过变“单打独斗”为“集团会战”,变“被动响应”为“主动上门”,一批困扰企业的用工短缺、政策申报、风险防范等堵点痛点得到有效化解。

第二轮走访工作将再次升级——整合人社、市场监管、网格、村(社区)、人力资源机构等多方力量,组建7支分片包干服务队,计划于10月底前实现全镇614家“四上企业”上门走访全覆盖,并持续延伸至服务辖区中小微企业。

值得一提的是,走访过程将同步落实十大便民助企“服务包”,用工保障、人才对接、惠企政策推送、劳动普法、人力资源定制、和谐劳动关系创建、知识产权辅导、诉求收集、闭环处置、回访评估,实现“一次走访、多维赋能”。

针对企业反馈的诉求,沙田镇实行台账化闭环管理——现场能办的“马上就办”,跨部门疑难事项第一时间移交对应职能部门协同推进。11月还将组织专项“回头看”,集中督办遗留诉求,确保事事有回音、件件有落实。

沙田镇已连续两年将联村入企服务作为优化营商环境的重要抓手。在2025年东莞市营商环境评价中,沙田镇企业满意度指标位居全市前列。今年,沙田继续锚定“企业服务提质增效”目标,立沙岛等重点园区已率先建立企业劳动争议调解委员会,信鸿湾区智谷知识产权保护工作站等阵地也在持续发挥效用,联村入企服务的“沙田模式”正不断深化。

接下来,沙田将全程统筹调度7支服务队走访进度,紧盯走访质效,强化跟踪督办,以精准、高效、暖心的人社助企服务,持续优化全镇营商环境,全力护航沙田经济社会高质量发展。

举办工业固体废物 规范化环境管理培训

工业固废管不好,不仅面临高额罚款,更可能触碰法律红线,近日,沙田镇举办2026年度工业固体废物规范化环境管理培训,围绕固废“怎么分、台账怎么做、平台如何操作”等企业最头疼的实际问题,逐一讲透、现场教会,实实在在帮企业补上固废管理的短板。

培训重点围绕《中华人民共和国生态环境法典》固体废物相关修订条款开展权威解读,清晰界定一般工业固体废物与危险废物的区分标准,逐条明确企业法定责任。同时,详细介绍固废产生、贮存、转移、处置全流程管理要求及台账申报规范,并针对东莞市固废管理平台重点讲解电子台账、电子转移联单、“五即”要求、“一码贯通”及跨省转移备案审批等实操功能,指导企业利用信息化手段精准核实处置单位资质,推动闭环监管。

培训还结合近年典型案例,以案释法剖析非法倾倒、混存混放、虚假台账、无资质处置、危废长期违规堆存等违法行为的成因后果及相应法律责任与处罚标准,开展警示教育,提醒企业自查自纠、落实风险管控。

答疑环节中,针对企业在日常环境管理中容易出现的固废分类不清、贮存场所“三防”建设不到位、台账填报不规范、系统操作不熟练等常见问题,逐一进行解答和操作指导,帮助企业理清管理思路、对标提升。

下一步,沙田镇将持续强化日常巡查与帮扶指导,用好信息化监管手段,引导企业源头减量,压紧压实固废污染防治责任,全力守好辖区生态环境安全底线。